

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Tangguwisia Tentang Kontribusi Sari Kedelai Sebagai Sumber Protein Makanan Selingan Terhadap Lama Hari Rawat Pasien di RSUD Tangguwisia Kec. Seririt Kab. Buleleng dapat disimpulkan, bahwa :

1. Sari kedelai yang diberikan mendapatkan tingkat kesukaan yakni sangat suka sebagai sumber protein makanan selingan pasien rawat inap RSUD Tangguwisia Kec. Seririt Kab. Buleleng.
2. Hasil dari rata-rata tingkat konsumsi protein yaitu 88% pada kelompok eksperimen (pasien dengan pemberian sari kedelai) dan 75,5% pada kelompok kontrol (pasien tanpa pemberia sari kedelai).
3. Rata-rata lama hari rawat kelompok eksperimen dan kelompok kontrol adalah 4 hari.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan kontribusi sari kedelai terhadap tingkat konsumsi protein pasien rawat inap di RSUD Tangguwisia Kec. Seririt Kab. Buleleng
5. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan kontribusi sari kedelai terhadap lama hari rawat pasien rawat inap di RSUD Tangguwisia Kec. Seririt Kab. Buleleng.

## **B. Saran**

Melihat hasil dari data yang di peroleh dapat dilihat bahwa tingkat konsumsi protein di rumah sakit sudah baik namun, perlu untuk di tingkatkan kembali khususnya pada pasien-pasien yang membutuhkan diet tinggi protein sehingga membantu dalam mempercepat lama hari rawat pasien dan membantu dalam peningkatan mutu rumah sakit terkait pelayanan maka dapat disarankan :

1. Memberikan KIE terkait gizi kepada pasien mengenai pentingnya asupan makanan tinggi protein dalam membantu proses penyembuhan penyakit khususnya pasien yang memerlukan diet tinggi protein.
2. Memberikan motivasi kepada pasien agar selalu memperhatikan asupan makan selama dirawat di rumah sakit sehingga mempercepat lama hari rawat