

**BAB III**  
**METODE PENENTUAN KASUS**

**A. Informasi Pasien**

**1. Data subjektif**

a. Identitas ibu dan suami

Informasi terkait identitas ibu “KN” beserta keluarga penulis dapatkan saat melakukan pengkajian ke rumah ibu pada tanggal 5 April 2018. Adapun identitas yang diperoleh penulis dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dan berdasarkan anamnesis, sebagai berikut.

	Ibu	Suami
Nama	: “KN”	“WS”
Umur/tanggal lahir	: 34 Tahun/ Denpasar 22-07-1983	31 Tahun/ Denpasar 31-03-1987
Pekerjaan	: IRT	Buruh Angkat Barang di kapal
Penghasilan	: -	± Rp. 2.300.000
Agama	: Hindu	Hindu
Suku Bangsa	: Bali/Indonesia	Bali/Indonesia
Pendidikan	: SMP	SMA
Alamat	: Jln. Tukad Punggawa, Gang Melasti No 2, Serangan, Denpasar Selatan	
No.Hp	: 085739001XXX	
Jaminan kesehatan	: BPJS Kelas II	BPJS Kelas II

b. Keluhan utama

Ibu dalam kondisi hamil ketiga, saat dilakukan pengkajian tidak ada keluhan.

c. Riwayat menstruasi

Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan, mengalami haid pertama kali pada usia 13 tahun, siklus haid teratur dengan jumlah darah 3 kali ganti pembalut dan lama haid empat hari. Ibu “KN” mengalami sakit perut pada saat menstruasi namun ibu tidak melakukan tindakan apapun untuk mengatasi hal tersebut karena tidak mengganggu aktivitas. Hari Pertama Haid Terakhir Ibu (HPHT) tanggal 10 Agustus 2017 (Tafsiran Persalinan (TP) ibu 17 Mie 2018.

d. Riwayat perkawinan

Ibu menikah satu kali pada umur 30 tahun dan umur suami 26 tahun secara sah.

e. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu.

1) Anak pertama berusia 5 Tahun, jenis kelamin laki-laki, lahir dengan usia kehamilan aterm secara normal pada tanggal 3 Mei 2012 dengan kondisi bayi gerak aktif segera menangis, BBL: 3200 gram, laktasi 1,5 Tahun dan keadaan nifas ibu pada saat itu normal.

2) Anak ke-2 berusia 2 Tahun, jenis kelamin laki-laki, lahir dengan usia kehamilan aterm secara normal pada tanggal 20 Maret 2016 dengan kondisi bayi gerak aktif segera menangis, BBL: 2850 gram, laktasi 1 Tahun dan keadaan nifas ibu pada saat itu normal.

f. Hasil Pemeriksaan Sebelum Hamil

Ibu mengatakan berat badan ibu sebelum hamil berkisar 63 kg.

g. Riwayat hamil ini

Tabel 3  
Hasil Pemeriksaan Selama Masa Kehamilan

N o	Tanggal	Keluhan	Usia kehamilan	Hasil pemeriksaan	Penatalak- sanaan	Tempat periksa
1	2	3	4	5	6	7
1.	13 Oktober 2017	Mual	9 minggu 1 hari	TD: 100/70 mmHg, BB: 59 kg, TB: 155 cm, Lila: 27 cm, TFU: belum teraba. Hb: 10,6 gram/dl, PPIA : Non- Reaktif, HbSAG : Negatif, Golongan darah O	Asam folat, Vitamin C, Vitamin B6 Nasihat : Isirahat, KIE Baca Buku KIA	PP Serangan
2.	26 Oktober 2017	Mual, Muntah	11 minggu	TD: 110/70 mmHg, BB: 61kg, TFU: 2 jari atas sympisis	Asam folat, dan Vitamin B6 KIE Baca Buku KIA hal 1-9	BPM Gatri

1	2	3	4	5	6	7
3.	23 Desember 2018	Kontrol Hamil (USG)	19 minggu 2 hari	TD: 104/71 mmHg, TP USG : 26-05- 2018, Janin tunggal hidup, Air ketuban normal, Implantasi plasenta normal.		Dr.dr. I Gede Mega Putra, Sp.OG
4.	26 Januari 2018	Nyeri pinggang	24 minggu 1 hari	TD:120/80 mmHg, BB: 68kg, TFU: sepusat DJJ: 134x/menit	Livron dan Calsium Nasihat : Istirahat cukup	KP. Karya Prima
5.	10 Februari 2018	Kontrol Hamil (USG)	26 minggu 2 hari	TD: 120/81 mmHg, TP USG : 26-05- 2018, Janin tunggal hidup, presentasi kepala <u>U</u> , Air ketuban normal, Implantasi plasenta normal.		Dr.dr. I Gede Mega Putra, Sp.OG

1	2	3	4	5	6	7
6.	19 2018	Maret Sakit pinggang	31 minggu 4 hari	TD:110/80 mmHg, BB: 71kg, Mcd: 25 cm, DJJ: 134x/menit	Livron, dan Calsium	KP. Karya Prima
7.	5 2018	April Tidak ada	34 minggu	TD: 110/80 mmHg, BB: 73,5 kg, TFU : ½ Pusat PX, DJJ: 142 x/menit Hb: 11,5 gram/dl	Imunisasi TT (status imunisasi TT 5) Obat Lanjut Penempel an Stiker P4K KIE baca buku KIA hal 1-9	P P Serangan

(Sumber : Data Buku KIA )

h. Riwayat kesehatan keluarga dan penyakit ibu sebelumnya

Ibu “KN” dan keluarga tidak memiliki riwayat operasi, riwayat penyakit menurun seperti hipertensi, Diabetes Militus (DM), asma, penyakit jiwa, alergi, dan epilepsi serta penyakit menular seperti HIV/AIDS, PMS, TBC dan penyakit hati.

i. Riwayat penggunaan kontrasepsi

Ibu tidak pernah menggunakan metode kontrasepsi apapun karena ibu berencana memiliki anak 4 dengan jarak yang dekat yaitu berkisar 2-3 tahun dan

masih mendiskusikan dengan suami mengenai metode kontrasepsi yang akan digunakan setelah persalinan.

j. Data bio-psiko-sosial-spiritual

Ibu tidak mengalami keluhan bernafas. Pola makan tiga kali sehari, jenis bervariasi, seperti porsi satu piring nasi, setengah mangkuk sayur, daging ayam atau ikan, tahu, tempe, telur dan tidak ada pantangan makan. Minum kurang lebih 8 gelas sehari, jenis air putih.

Ibu buang air kecil kurang lebih lima kali sehari dengan warna kuning jernih, buang air besar satu kali sehari dengan konsistensi lembek, tidak ada keluhan. Istirahat siang satu jam, istirahat malam tujuh sampai delapan jam, dan tidak ada keluhan.

Kehamilan ini merupakan kehamilan yang tidak direncanakan oleh ibu dan suami serta diterima oleh keluarga. Suami selalu mendampingi ibu selama melakukan pemeriksaan kehamilan. Pengambilan keputusan bersama suami, hubungan dengan suami, tetangga, dan keluarga baik.

Ibu saat ini tinggal di rumah, kondisi rumah permanen, lantai rumah terbuat dari keramik. Lingkungan di sekitar rumah ibu dekat dengan pasar namun hal tersebut tidak mengganggu kesehatan ibu karena ibu merawat rumah dengan baik dan keadaan rumah selalu bersih.

Ibu sudah mengetahui tentang kebutuhan nutrisi, pola aktifitas, istirahat, tanda persalinan, IMD, ASI Eksklusif, program P4K, dan kelas ibu hamil, namun ibu tidak pernah mengikuti kelas ibu hamil karena tidak ada yang mengantar ke Puskesmas.

## **B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan**

Berdasarkan hasil pemeriksaan terakhir tanggal 5 April 2018, dapat dirumuskan masalah/diagnosa kebidanan sebagai berikut. : Ibu “KN” umur 34 tahun G3P2002 UK 34 minggu janin tunggal/hidup intrauterin.

Masalah :

1. Ibu tidak pernah melakukan senam hamil.
2. Jarak anak terakhir dengan kehamilan ini terlalu dekat yaitu 1,5 Tahun.
3. Ibu belum menentukan jenis KB yang akan di gunakan setelah melahirkan.

## **C. Jadwal Rencana Data/Kegiatan**

Setelah proposal disetujui penulis akan melaksanakan beberapa kegiatan yang diawali dengan kegiatan pengumpulan data, konsultasi proposal yang dilanjutkan dengan pelaksanaan seminar kasus dan perbaikan proposal dimulai dari Bulan April 2018. Pada saat mendapatkan persetujuan, penulis akan memberikan asuhan kebidanan pada ibu “KN” dari kehamilan trimester III hingga masa nifas yang diikuti dengan analisa dan pembahasan laporan, sehingga pada bulan Juli 2018 dapat dilaksanakan seminar hasil laporan kasus serta perbaikan.

#### D. Rencana Kegiatan Berkaitan dengan Asuhan Kebidanan

Tabel 4  
Jadwal Rencana Asuhan pada Ibu “KN” umur 34 tahun Multigravida dari  
Kehamilan Trimester III sampai 42 hari Masa Nifas

Rencana Kunjungan	Rencana Asuhan
Minggu ke-3 dan 4 bulan April 2018. Memberikan asuhan kebidanan trimester III pada Ibu “KN”	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan KIE dan cara mengatasi nyeri pinggang yang terjadi selama kehamilan trimester III</li><li>2. Memberikan KIE tentang resiko lingkungan tempat tinggal ibu</li><li>3. Memberikan KIE tentang alat kontrasepsi jangka panjang (AKDR).</li><li>4. Mengingatn kembali ibu mengenai tanda bahaya dan tanda persalinan</li><li>5. Memfasilitasi ibu dalam mengikuti kelas ibu hamil</li><li>6. Mendampingi ibu dalam melakukan pemeriksaan Ultrasonografi (USG) dan Laboratorium.</li></ol>
Minggu ke-2 dan 3 Bulan Mei 2018. Memberikan asuhan kebidanan persalinan pada Ibu “KN” serta asuhan pada ibu nifas 6 jam-3 hari (KF1) serta asuhan pada neonatus 6-48 jam (KN1)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memfasilitasi ibu bersalin ke tempat yang sudah direncanakan</li><li>2. Memberikan asuhan sayang ibu</li><li>3. Memantau kesejahteraan ibu dan kesejahteraan janin dan kemajuan persalinan</li><li>4. Memantau pemeriksaan tanda vital ibu dan trias nifas</li><li>5. Membimbing senam kegel</li><li>6. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus</li></ol>



---

Minggu ke-4 Bulan Mei 2018 dan Minggu ke-1 Bulan Juni. Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas 4-28 hari (KF2) serta asuhan pada neonatus 3-7 hari (KN2)

1. Memantau trias nifas
2. Membimbing senam nifas
3. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus

Minggu ke- 2 dan 3 Bulan Juni 2018. Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas 29-42 hari (KF3) serta asuhan pada neonatus 7-28 hari (KN-3)

1. Memantau trias nifas
  2. Membimbing senam nifas
  3. Memberikan KIE mengenai kontrasepsi
  4. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus
-