BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan yaitu Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Hipertensi di Desa Batuagung Kecamatan Jembrana, maka disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik penderita hipertensi di Desa Batuagung Kecamatan Jembrana yaitu berasal dari kelompok usia 46-65 tahun sebanyak 93,3%, dan 73,3% penderita hipertensi dengan jenis kelamin perempuan.
2. Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada 30 responden menunjukan hasil terendah yaitu 83 mg/dL sedangkan tertinggi yaitu 194 mg/dL. Sebanyak 76,7% responden memiliki kadar glukosa darah sewaktu normal, dan 23,3% responden dengan kadar glukosa darah sewaktu ambang batas normal.
3. Berdasarkan kelompok usia kadar glukosa darah sewaktu normal lebih banyak diderita pada rentang usia 46-65 tahun yaitu sebesar 73,3%. Berdasarkan jenis kelamin kadar glukosa darah sewaktu normal lebih banyak ditemukan pada jenis kelamin perempuan yaitu sebesar 53,3%.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, adapun saran yang diberikan berdasarkan penelitian yang dilakukan yaitu :

1. Bagi responden penderita hipertensi dianjurkan untuk rutin memeriksakan diri ke pusat layanan kesehatan. Pemeriksaan laboratorium yang dianjurkan untuk responden penderita hipertensi meliputi pemeriksaan darah lengkap, dan urine lengkap.
2. Bagi reponden dengan kadar glukosa darah sewaktu yang sudah mencapai kategori timggi disarankan untuk tetap rutin memeriksakan diri dan mempertahankan pola hidup sehat berkualitas.
3. Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini diharapkan agar memakai darah vena untuk penelitian selanjutnya sehingga hasil yang didapatkan lebih optimal.