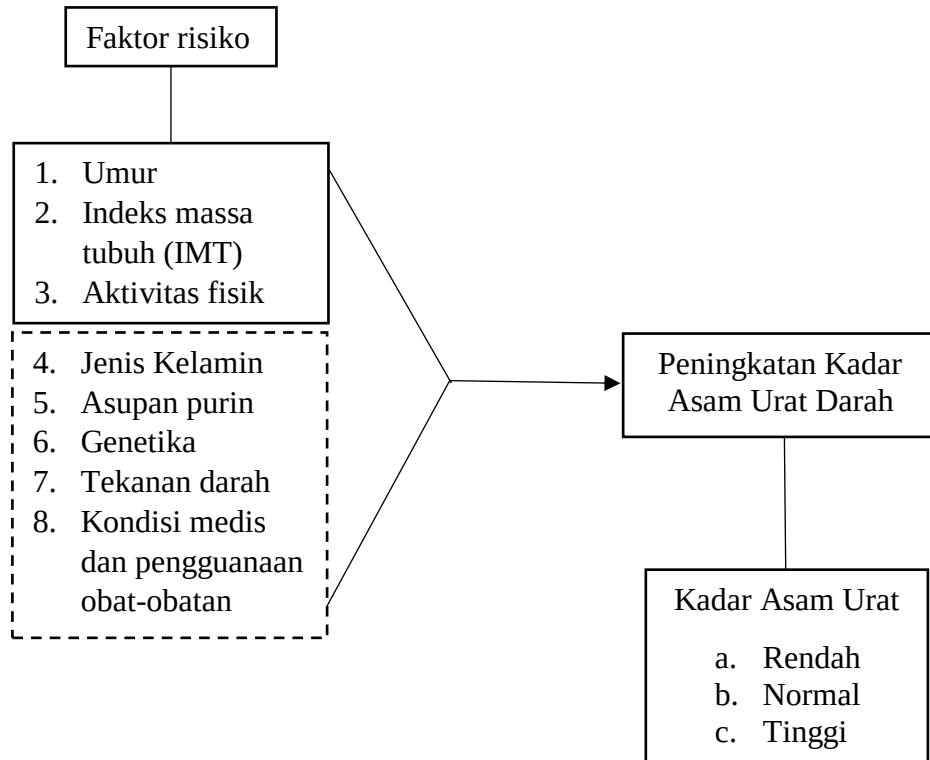


BAB III

KERANGKA KONSEP

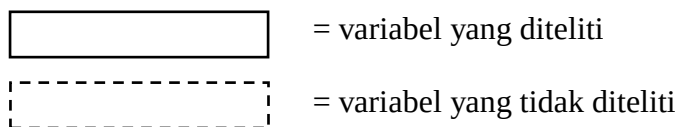
A. Kerangka Konsep

Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan:



Berdasarkan kerangka konsep penelitian diatas dapat dijelaskan bahwa peningkatan kadar asam urat darah dapat di sebabkan oleh beberapa faktor penyebab diantaranya yaitu umur, indeks massa tubuh, asupan purin, aktivitas fisik, jenis kelamin, genetika, kondisi medis dan penggunaan obat-obatan, serta tekanan darah sehingga dari faktor-faktor penyebab tersebut dapat di ketahui bagaimana gambaran kadar asam urat darahnya, baik itu rendah, normal, maupun tinggi.

Peneliti tertarik untuk melakukan pengukuran kadar asam urat darah pada petani di Desa Tumbu, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem berdasarkan faktor-faktor yang akan diteliti yaitu umur, indeks massa tubuh, dan aktivitas fisik. Pemeriksaan akan dilakukan menggunakan metode *rapid test* dengan menggunakan alat *Easy Touch GCU*, sehingga akan diperoleh data primer, kemudian dilakukan pengolahan data dari hasil yang di dapat yang akan disajikan berupa tabel frekuensi.

B. Variabel Dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel Penelitian merupakan sifat yang akan dipelajari yang memiliki nilai yang bervariasi. Variabel juga sebuah lambang atau nilai yang padanya kita letakkan sembarang nilai atau bilangan (Arikunto, 2013). Variabel dalam penelitian ini yaitu kadar asam urat darah dan karakteristik dalam penelitian ini yaitu petani di Desa Tumbu, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem, berdasarkan umur, indeks massa tubuh (IMT), dan aktivitas fisik.

2. Definisi operasional

Adapun definisi penelitian dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

Tabel 2

Definisi Operasional

No	Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Cara Pengukuran Data	Skala Data
1	2	3	4	5
1.	Kadar Asam Urat Darah	Kadar asam urat di dalam darah seseorang kapanpun dengan tanpa memperhatikan waktu maupun kondisi. Kadar asam urat di dalam darah dapat dikategorikan : - Rendah : < 3,0 mg/dl - Normal : 3,0 – 7,0 mg/dl - Tinggi : >7,0 mg/dl	Pemeriksaan kadar asam urat di dalam darah menggunakan metode <i>rapid test</i> dengan menggunakan alat <i>Easy Touch GCU</i> .	Ratio
2.	Umur	Lamanya hidup seseorang yang terhitung dalam tahun dari sejak dilahirkan. Umur produktif di kelompokkan : - 19-29 tahun - 30-49 tahun - 50-64 tahun	Wawancara	Interval

1	2	3	4	5
3.	Indeks massa tubuh (IMT)	Perbandingan berat badan dalam kilogram dibagi tinggi badan dalam meter kuadrat. Kategori IMT : - Sangat kurus : <17,0 - Kurus : 17,0 - 18,4 - Normal : 18,5 - 25,0 - Kegemukan : 25,1 - 27,0 - Obesitas : > 27,0	Pengukuran langsung dengan timbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan (meteran). Hasil pengukuran dihitung dengan menggunakan rumus : $IMT = \frac{Bb \text{ (kg)}}{Tb \text{ (m)}^2}$ Bb: Berat badan Tb: Tinggi badan	Ratio

1	2	3	4	5
4.	Aktivitas fisik	Setiap kegiatan yang meningkatkan pengeluaran tenaga maupun energi. Aktivitas fisik dapat di kategorikan:	Wawancara	Ordinal
		- Berat yaitu seperti mengangkat beban di punggung, menggali selokan, dan mencangkul. - Sedang yaitu seperti berkebun, menanam pohon, dan membersihkan rumput dengan mesin pemotong rumput. - Ringan yaitu seperti mengoperasikan mesin dengan posisi duduk ataupun berdiri .		