

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan efikasi diri dengan kepatuhan diet rendah garam dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara, terdapat 42 sampel, dapat disimpulkan beberapa hal yaitu sebagai berikut :

1. Efikasi diri sampel dengan proporsi terbanyak termasuk ke dalam kategori rendah sebanyak 19 sampel (45,2%), kategori sedang sebanyak 8 sampel (19%) serta katagori tinggi yaitu sebanyak 55 sampel (35,8%).
2. Kepatuhan Diet Rendah garam pada sampel proporsi terbanyak termasuk dalam kategori patuh sebanyak 23 sampel (54,8%) serta kategori tidak patuh sebanyak 19 sampel (45,2%).
3. Tekanan Darah sampel proporsi terbanyak termasuk ke dalam kategori tidak terkontrol sebanyak 24 sampel (51,7%) serta tekanan darah sampel dalam kategori terkontrol sebanyak 18 sampel (42,9%).
4. Terdapat hubungan antara efikasi diri dengan kepatuhan diet rendah garam di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara yang diperoleh dari uji statistic dengan *rank spearman* pada tariff segnifikan $p = <0.05$ diperoleh hasil $p = 0,004$, dengan nilai sebesar kolerasi 0,440 yang artinya kekuatan hubungan antar variabel cukup kuat dan arah kolerasi positive atau searah.
5. Terdapat hubungan antara efikasi diri dengan tekanan darah di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Uatara yang diperoleh dari uji statistic dengan *rank spearman* pada tariff segnifikan $p = <0.05$ diperoleh hasil $p = 0,002$, dengan

nilai kolerasi sebesar 0,474 yang artinya kekuatan hubungan antar variabel cukup kuat dan arah kolerasi positive atau searah.

B. Saran

1. Bagi pasien hipertensi diharapkan lebih patuh dalam mengatur makanan yang seimbang untuk memenuhi asupan gizi serta menjalankan diet yang sudah dianjurkan oleh petugas kesehatan untuk dapat mengontrol tekanan darah dan mencegah timbulnya komplikasi penyakit lain.
2. Bagi institusi terkait dalam hal ini pihak UPT Puskesmas Kuta Utara khususnya petugas kesehatan agar tetap mempertahankan pelayanan yang baik terhadap pasien khususnya pasien hipertensi yang melakukan kontrol, dan Petugas Ahli Gizi lebih efektif lagi dalam memberikan konseling gizi, dan memberi motivasi kepada pasien dalam menjalankan diet serta memberi pengertian kepada pasien bahwa pentingnya kepatuhan dalam melaksanakan anjuran diet terhadap penyakitnya.