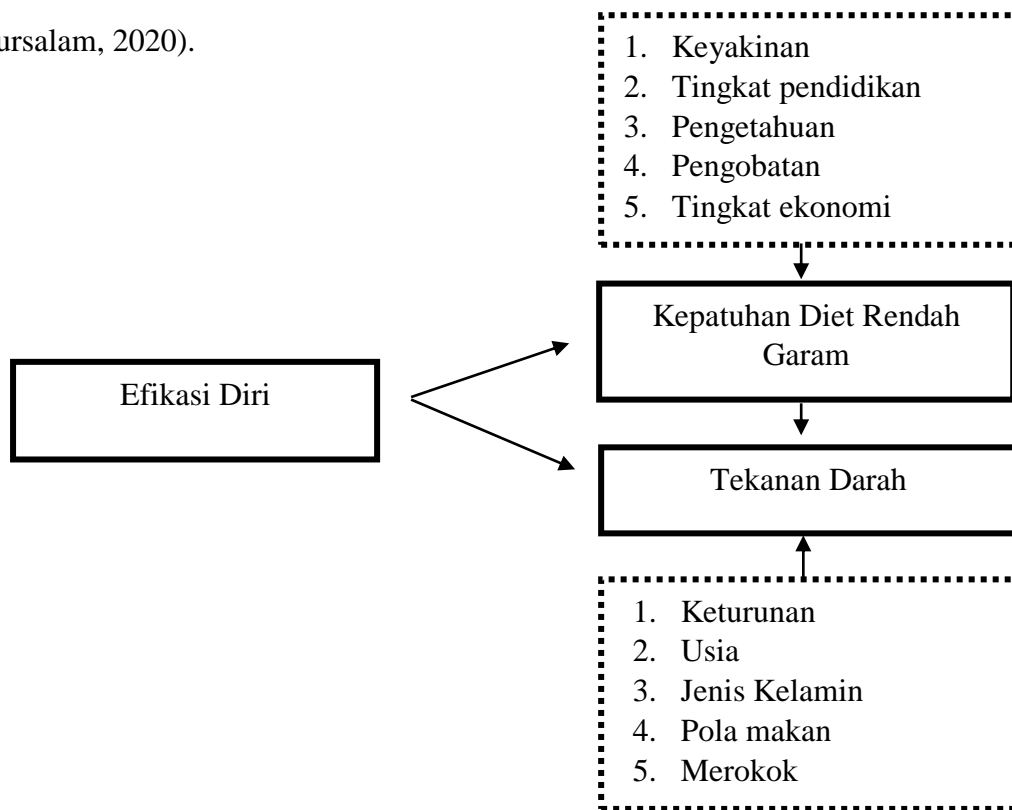


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah abstraksi suatu realitas agar dapat dikomunikasikan dan membentuk suatu teori yang menjelaskan keterkaitan antar variabel yang akan mempermudah menghubungkan hasil penelitian dengan teori (Nursalam, 2020).



Gambar 1.

Bagan Hubungan Efikasi Diri, Kepatuhan Diet Rendah Garam dan Tekanan Darah.

Keterangan

: variabel yang diteliti

: variabel yang tidak diteliti

Deskripsi Kerangka Konsep :

Dalam diagram di atas menunjukkan bahwa Efikasi diri berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam dan tekanan darah , karena faktor faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet rendah garam salah satunya adalah keyakinan. Jika keyakinan seseorang kurang maka akan berdampak pada Kepatuhan menjalankan diet rendah garam. Selain Kepatuhan Diet Rendah Garam, Efikasi Diri juga mempengaruhi tekanan darah jika Keyakinan diri seseorang kurang dan tidak patuh dalam menjalankan diet rendah garam maka tekanan darahnya tidak akan terkendali.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

- a. Variabel bebas (independent variable) : Efikasi Diri.
- b. Variabel terikat (dependent variable) : Kepatuhan diet rendah garam dan Tekanan Darah.

2. Definisi Oprasional

Tabel 6
Definisi Operasional Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara.

No	Variabel	Definisi Oprasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Tekanan Darah	Hasil pengukuran tekanan darah sampel dalam satuan mmHg.	Pengumpulan data menggunakan data sekunder yaitu data yang terdapat di Puskesmas Kuta Utara menggunakan Tensimeter digital/air raksa	- Terkontrol = < 140/90 mmHg - Tidak Terkontrol = > 140/90 mmHg (WHO, 2015)	Ordinal
2.	Kepatuhan Diet Rendah Garam	Merupakan Tindakan atau perilaku sampel untuk mentaati diet rendah garam yang diprogramkan	Pengumpulan data secara langsung kepada sampel dengan menggunakan Form Food Reccal 2 x 24 jam	- Patuh jika natrium yang dikonsumsi tidak melebihi anjuran diet rendah garam. - Tidak Patuh jika natrium yang dikonsumsi melebihi anjuran diet rendah garam. - Anjuran Diet Patuh < 2300 mg/hari Tidak Patuh > 2300 mg/hari (Suhariati dkk, 2019)	Ordinal
3.	Efikasi Diri	Merupakan bentuk keyakinan bahwa sampel mampu melaksanakan dan mencapai tujuannya untuk mentaati diet.	Pengumpulan data secara langsung kepada sampel dengan menggunakan kuesioner GSES yang terlampir kepada pasien hipertensi	Kategori perhitungan efikasi diri menurut Azwar (1999) yaitu : 1. Rendah $X \leq 22,5$ 2. Sedang $22,5 < X \leq 27,5$ 3. Tinggi $X > 27,5$	Ordinal

C. Hipotesis Penelitian

Adapun Hipotesis dalam penelitian ini yaitu :

1. Ada Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam dan pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara.
2. Ada hubungan antara Efikasi Diri dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara.