

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Badung Mangusada, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Proporsi penderita DM tipe 2 yang memiliki tingkat penerimaan energi yang baik sebanyak 14 sampel (70,0%).
2. Proporsi penderita DM tipe 2 yang memiliki tingkat penerimaan protein yang baik sebanyak 12 sampel (60,0%).
3. Proporsi penderita DM tipe 2 yang memiliki tingkat penerimaan lemak yang baik sebanyak 12 sampel (60,0%).
4. Proporsi penderita DM tipe 2 yang memiliki tingkat penerimaan karbohidrat yang baik sebanyak 11 sampel (55,0%).
5. Proporsi penderita DM tipe 2 yang memiliki hasil kadar glukosa darah 2jpp yang baik sebanyak 9 sampel (45,0%).
6. Berdasarkan analisis tabel silang sebagian besar penderita DM tipe 2 dengan jumlah sampel 20 orang memiliki hasil kadar glukosa darah baik dengan tingkat penerimaan energi baik sebanyak 8 sampel (88,9%), tingkat penerimaan protein yang baik sebanyak 5 sampel (55,6%), tingkat penerimaan lemak yang baik sebanyak 7 sampel (77,8%), sedangkan tingkat penerimaan karbohidrat yang baik sebanyak 5 sampel (55,6%).

A. SARAN

1. Penderita Diabetes Mellitus tipe 2 hendaknya lebih memperhatikan asupan makanan yang diperoleh dari rumah sakit, dengan mengkonsumsi habis makana dari rumah sakit yang berguna untuk mengontrol kadar glukosa darah didalam tubuh dan lebih memperhatikan terapi diet untuk DM serta melakukan prinsip 3j (jumlah, jadwal dan jenis)
2. Bagi ahli gizi yang bertugas di RSUD Kabupaten Badung Mangusada sebaiknya lebih memperhatikan asupan makan pasien agar kadar glukosa darah dapat terkendali dengan cara memberikan edukasi untuk pasien DM yang bertujuan untuk mencegah terjadinya komplikasi pada penyakit DM.
3. Untuk keberhasilan pasien dengan penyakit Diabetes Mellitus tipe 2 memerlukan adanya partisipasi aktif dari pasien, keluarga pasien dan tim kesehatan untuk mendampingi pasien menuju perubahan prilaku, diperlukan adanya edukasi yang komprehensif dan upaya peningkatan motivasi.