

Lampiran 5 : Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis kelamin :

Tanggal lahir :

Kelas :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian dan akan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian yang berjudul “ Gambaran tingkat konsumsi zat gizi makro dan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2”

Demikian surat saya ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan saya memahami keikutsertaan saya dapat memberikan manfaat dan akan terjaga kerahasiaanya.

Denpasar, .....2018

Yang membuat pernyataan

Lampiran 6

Kuesioner penelitian

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN KADAR  
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD  
KABUPATEN BADUNG MANGUSADA**

A. Data subjektif

1. Nama sampel :

2. Nama :

3. Tempat / tanggal lahir :

4. Umur :

5. Jenis kelamin :

6. Alamat :

7. Pekerjaan :

a. PNS

b. ABRI

c. SWASTA

d. Ibu Rumah Tangga

e. Pensiunan PNS/ABRI

f. Lain-lain,.....

Lampiran 7

FORMULIR PENCATATAN DATA ANTROPOMETRI DAN KADAR GLUKOSA

DARAH 2 JPP

| Kode sampel | Nama sampel | Tanggal/bln/thn | Bb (kg) | Tb (cm) | Gula darah 2 jpp(mg/dL) |
|-------------|-------------|-----------------|---------|---------|-------------------------|
|             |             |                 |         |         |                         |

Lampiran 8

FORM PENIMBANGAN MAKANAN

| waktu | Nama makanan | Berat perpori | Berat sisa makanan |
|-------|--------------|---------------|--------------------|
|       |              |               |                    |

Lampiran 9

PROSEDUR PENIMBANGAN MAKANAN

Siapkan alat untuk menimbang makanan perporssi



Timbang makanan perporssi



Mencatat hasil timbangan kedalam gram



Ditimbang jika ada makanan sisa



Dicatat hasil penimbangan



Data diolah untuk menilai konsumsi pangan

*Gambar . bagan prosedur kerja food weighing*

## Lampiran 10

### PERHITUNGAN TINGKAT PENERIMAAN INDIVIDU PASIEN DM

Rumus menghitung tingkat konsumsi perindividu:

$$\frac{\text{Konsumsi pasien}}{\text{Standar diet}} \times 100\%$$

Keterangan:

Konsumsi = hasil perhitungan dari penimbangan makanan pasien sebelum dihidangkan dikurangi dengan sisa makanan pasien

Standar diet = jumlah standar diet yang digunakan di Rumah Sakit

Kategori tingkat penerimaan DM sebagai berikut:

Energi:

- a) Lebih :  $\geq 110\%$
- b) Baik : 80-110%
- c) Kurang :  $\leq 80\%$

Protein:

- a) Lebih :  $\geq 110\%$
- b) Baik : 80-110%
- c) Kurang :  $\leq 80\%$

Lemak:

- a) Lebih :  $\geq 110\%$
- b) Baik : 80-110%
- c) Kurang :  $\leq 80\%$

Karbohidrat:

- a) Lebih :  $\geq 110\%$
- b) Baik : 80-110%
- c) Kurang :  $\leq 80\%$

## Lampiran 11

**STANDAR JENIS DIET DM**

| Macam diet | Nilai gizi                |        |        |
|------------|---------------------------|--------|--------|
| DM B       | Kalori (kkal) : 1700      | 1900   | 2100   |
|            | Protein (gr) : 49,82      | 53,97  | 65,49  |
|            | Lemak (gr) : 36,28        | 38,88  | 45,89  |
|            | Karbohidrat (gr) : 300,58 | 328,41 | 377,4  |
| DM B1      | Kalori (kkal) : 1700      | 1900   | 2100   |
|            | Protein (gr) : 87,26      | 95,91  | 105,41 |
|            | Lemak (gr) : 35,95        | 41,02  | 48,7   |
|            | Karbohidrat (gr) : 255,55 | 284,42 | 317,11 |
| DM G       | Kalori (kkal) : 1700      | 1900   | 2100   |
|            | Protein (gr) : 81,7       | 90,1   | 100,3  |
|            | Lemak (gr) : 40,8         | 42,7   | 56,3   |
|            | Karbohidrat (gr) : 261,6  | 311,4  | 329,4  |
| DM KV      | Kalori (kkal) : 1700      | 1900   | 2100   |
|            | Protein (gr) : 53,8       | 60,8   | 67,8   |
|            | Lemak (gr) : 40           | 40,6   | 55,4   |
|            | Karbohidrat (gr) : 286    | 336    | 361,1  |
| DM B2      | Kalori (kkal) : 1700      | 1900   | 2100   |
|            | Protein (gr) : 46,5       | 47,6   | 31,9   |
|            | Lemak (gr) : 41,1         | 41,7   | 44     |
|            | Karbohidrat (gr) : 264,4  | 289,1  | 370,4  |