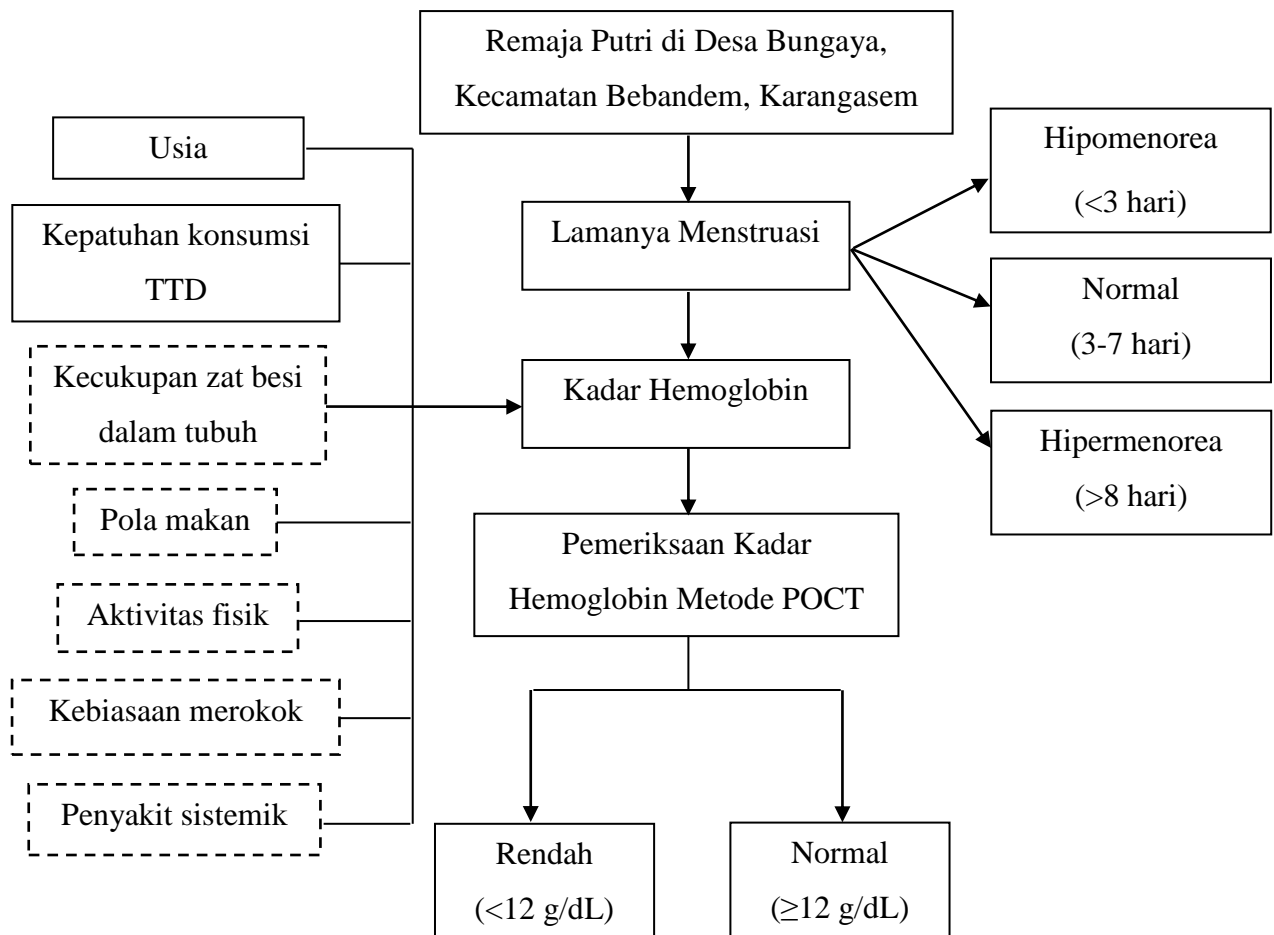


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**



Gambar 2

Kerangka Konsep Penelitian

Keterangan :

- : dianalisis
- : tidak dianalisis

**Keterangan :**

Penelitian ini dilakukan di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Karangasem dengan subjek penelitiannya adalah remaja putri. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin adalah lamanya menstruasi yang dialami oleh remaja putri. Selain itu kadar hemoglobin juga dapat dipengaruhi oleh faktor usia dan kepatuhan konsumsi TTD oleh remaja putri, kecukupan zat besi dalam tubuh, pola makan, aktivitas fisik, kebiasaan merokok, serta penyakit sistemik yang dimiliki seseorang. Lamanya menstruasi dapat dikategorikan menjadi tiga, yaitu hipomenorea, normal, dan hipermenorea. Sedangkan untuk mengetahui kadar hemoglobin pada remaja putri di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Karangasem, maka perlu dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin dengan metode POCT kemudian hasilnya dapat digolongkan dalam 2 kategori yaitu rendah dan normal.

**B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel****1. Variabel penelitian**

Variabel penelitian merupakan salah satu ataupun beberapa karakteristik dari suatu subjek penelitian yang diukur (Eddy Roflin, Iche Andriyani Liberty, 2021). Variabel yang diamati pada penelitian ini adalah lamanya menstruasi dan kadar hemoglobin pada remaja putri di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Karangasem.

**2. Definisi operasional variabel**

Definisi operasional variabel menjelaskan tentang cara mengukur dan hasil ukur variabel tersebut (Eddy Roflin, Iche Andriyani Liberty, 2021).

Tabel 2  
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
<b>Remaja Putri</b>	Seseorang yang berada dalam masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa yang berjenis kelamin perempuan dan tercatat sebagai penduduk di desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Karangasem	Wawancara	Nominal
<b>Usia</b>	Waktu yang terlewat sejak kelahiran yang dapat diukur dari tahun lahirnya hingga tahun sekarang	Wawancara	<b>Interval</b> Kategori : a. 11-14 tahun b. 15-17 tahun c. 18-21 tahun
<b>Kepatuhan Konsumsi TTD</b>	Ketaatan, kemauan remaja putri untuk mengkonsumsi atau meminum tablet besi	Wawancara	<b>Ordinal</b> Kategori : a. Patuh: 4 TTD/bulan b. Tidak patuh: <4 TTD/bulan
<b>Lamanya Menstruasi</b>	Jangka waktu, rentang waktu atau lamanya menstruasi yang dialami oleh remaja putri yang dikategorikan dengan hipomenorea, normal dan hipermenorea	Wawancara	<b>Ordinal</b> Kategori : a. Hipomenorea: (<3 hari) b. Normal: (3-7 hari) c. Hipermenorea: (>8 hari)

1	2	3	4
<b>Kadar Hemoglobin</b>	Komponen sel darah merah yang berfungsi untuk mengangkut oksigen yang dinyatakan dalam satuan g/dL dengan kategori rendah dan normal	Diukur menggunakan metode POCT	<b>Ordinal</b> Kategori: a. Rendah: (<12 g/dL) b. Normal: (≥12 g/dL)