

**GAMBARAN LAMANYA MENSTRUASI DAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI DESA BUNGAYA,
KECAMATAN BEBANDEM, KARANGASEM**



Oleh :
NI MADE PITRI SUCIATI
NIM. P07134019114

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN LAMANYA MENSTRUASI DAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI DESA BUNGAYA,
KECAMATAN BEBANDEM, KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh:

NI MADE PITRI SUCIATI

NIM. P07134019114

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA III
DENPASAR**

2022

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena anugerah-Nya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Saya mengucapkan terima kasih kepada orang tersayang dan terkasih, terutama kepada kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan do'a, dukungan, dan motivasi baik secara mental maupun material hingga saya berada sampai di titik ini.

Terima kasih kepada bapak dan ibu dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, serta bapak dan ibu dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan pengalaman yang sangat berarti selama masa perkuliahan. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada sahabat dan teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan do'a, bantuan, dan semangat selama mengikuti pendidikan.

-Don't be trapped in someone else's dream-

LEMBAR PERSETUJUAN


**GAMBARAN LAMANYA MENSTRUASI DAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI DESA BUNGAYA,
KECAMATAN BEBANDEM, KARANGASEM**


Oleh
NI MADE PITRI SUCIATI
NIM. P07134019114

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN


Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :


Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed
NIP. 19771130 200003 2 001


Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 19690621 199203 2 004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 19690621 199203 2 004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL

**GAMBARAN LAMANYA MENSTRUASI DAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI DESA BUNGAYA,
KECAMATAN BEBANDEM, KARANGASEM**


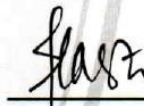

Oleh
NI MADE PITRI SUCIATI
NIM. P07134019114

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : RABU

TANGGAL : 15 JUNI 2022

TIM PENGUJI :

1. Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si. (Ketua) 
2. Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed. (Anggota) 
3. Dr.drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati. M.Biomed. (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 19690621 199203 2 004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Pitri Suciati
NIM : P07134019114
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Banjar Dinas Beji, Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem,
Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Lamanya Menstruasi dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Karangasem adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Made Pitri Suciati

NIM. P07134019114

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Made Pitri Suciati, lahir di Banjarbaru pada tanggal 12 Januari 2001. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan orang tua I Ketut Pilpil (Ayah) dan Ni Nengah Sulastri (Ibu). Penulis memulai pendidikan pada tahun 2006 di TK Kartika V-37. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan pada tahun 2007 di SD Negeri 1 Landasan Ulin Barat - SD Negeri 1 Bungaya. Pada tahun 2013, penulis menempuh pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Amlapura. Selanjutnya tahun 2016 penulis menempuh pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Amlapura. Pada tahun 2019, penulis diterima dan melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

DESCRIPTION OF THE DURATION OF MENSTRUATION AND
HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT GIRLS IN BUNGAYA
VILLAGE, BEBANDEM DISTRICT, KARANGASEM

ABSTRACT

Background : one of the factors that can affect hemoglobin levels is the length of menstruation experienced by adolescent girls. Adolescent girls who have a long menstrual period will experience anemia as much as 79.3%, this condition is caused by the amount of blood that comes out and the length of menstruation. **Purpose** : to describe the duration of menstruation and hemoglobin levels in adolescent girls in Bungaya Village, Bebandem District, Karangasem. **Method** : the type of research used is descriptive research using probability sampling technique with simple random sampling. The sample used was 41 adolescent girls obtained from interviews and the results of measuring hemoglobin levels using the POCT method. **Result** : that almost all adolescent girls have normal hemoglobin levels with normal menstrual duration. **Conclusion** : adolescent girls with an age range of 18-21 years have normal hemoglobin levels with a percentage of 39.02%, adolescent girls have normal hemoglobin levels and are obedient to taking blood boost tablets with a percentage of 58.53%, and adolescent girls have normal hemoglobin levels with normal menstrual duration, the percentage is 78.04%

Key words : menstruation; hemoglobin; adolescent girls

GAMBARAN LAMANYA MENSTRUASI DAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI DESA BUNGAYA,
KECAMATAN BEBANDEM, KARANGASEM

ABSTRAK

Latar belakang : Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin adalah lamanya menstruasi yang dialami oleh remaja putri. Remaja putri yang memiliki rentang waktu menstruasi panjang akan mengalami anemia sebanyak 79,3%, kondisi ini disebabkan oleh banyaknya darah yang keluar dan lamanya menstruasi. **Tujuan** : untuk mengetahui gambaran lamanya menstruasi dan kadar hemoglobin pada remaja putri di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Karangasem. **Metode** : jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik *probability sampling* secara *simple random sampling*. Sampel yang digunakan adalah 41 remaja putri yang diperoleh dari wawancara dan hasil pengukuran kadar hemoglobin metode POCT. **Hasil** : hampir seluruh remaja putri dengan rentang usia 18-21 tahun memiliki kadar hemoglobin normal. **Kesimpulan** : remaja putri dengan rentang usia 18-21 tahun memiliki kadar hemoglobin normal dengan persentase 39,02%, remaja putri memiliki kadar hemoglobin normal dan patuh mengonsumsi tablet tambah darah dengan persentase 58,53%, serta remaja putri memiliki kadar hemoglobin normal dengan lama menstruasi normal, persentase 78,04%.

Kata kunci : menstruasi; hemoglobin; remaja putri

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN LAMANYA MENSTRUASI DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI DESA BUNGAYA, KECAMATAN BEBANDEM, KARANGASEM

Oleh : Ni Made Pitri Suciati (NIM. P07134019114)

Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin adalah lamanya menstruasi yang dialami oleh remaja putri. Remaja putri yang memiliki rentang waktu menstruasi panjang akan mengalami anemia sebanyak 79,3%, kondisi ini disebabkan oleh banyaknya darah yang keluar dan lamanya menstruasi, sebab wanita tidak memiliki cadangan zat besi yang cukup serta penyerapan zat besi yang rendah ke dalam tubuh sehingga tidak dapat menggantikan zat besi yang hilang selama menstruasi (Sepduwiana & Sianipar, 2018). Kadar hemoglobin juga dapat dipengaruhi oleh faktor usia dan kepatuhan konsumsi TTD oleh remaja putri, kecukupan zat besi dalam tubuh, pola makan, aktivitas fisik, kebiasaan merokok, serta penyakit sistemik yang dimiliki seseorang.

Penelitian bertujuan untuk mengetahui lamanya menstruasi dan kadar hemoglobin pada remaja putri di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Karangasem berdasarkan karakteristik, yaitu usia dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik *probability sampling* secara *simple random sampling*. Penelitian menggunakan 41 sampel dari 508 populasi remaja putri berusia 11-21 tahun yang ada di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Karangasem. Pengumpulan data mengenai lamanya menstruasi dan karakteristik responden remaja putri dilakukan melalui wawancara langsung terhadap responden, kemudian pengukuran kadar hemoglobin dilakukan dengan metode POCT. Hasil yang diperoleh disajikan dalam bentuk tabel dan diberi narasi.

Hasil penelitian menunjukkan, dari 41 remaja putri di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Karangasem hampir setengahnya berada pada rentang usia 18-21 tahun dengan persentase 48,78% dan sebagian besar remaja putri patuh mengonsumsi TTD dengan persentase 63,41%. Hasil wawancara terkait lamanya

menstruasi dan pengukuran kadar hemoglobin, dari 41 sampel didapatkan hasil bahwa hampir seluruh remaja putri mengalami lama menstruasi normal dengan persentase 82,93% dan hampir seluruh remaja putri memiliki kadar hemoglobin normal dengan persentase 87,80%. Kadar hemoglobin berdasarkan karakteristik usia, didapatkan hasil bahwa hampir setengah remaja putri dengan rentang usia 18-21 tahun memiliki kadar hemoglobin normal dengan persentase 39,02%, kadar hemoglobin berdasarkan karakteristik kepatuhan konsumsi TTD, didapatkan hasil bahwa sebagian besar remaja putri memiliki kadar hemoglobin normal dan patuh mengonsumsi TTD dengan persentase 58,53%. Kadar hemoglobin berdasarkan lamanya menstruasi pada remaja putri, didapatkan hasil bahwa hampir seluruh remaja putri memiliki kadar hemoglobin normal dengan lama menstruasi normal dengan persentase 78,04%.

Berdasarkan hasil penelitian, para remaja putri diharapkan untuk melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin secara rutin dan memperhatikan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah sesuai dengan aturan yang dianjurkan yaitu 1 tablet/minggu dan 1 tablet/hari ketika menstruasi. Hal ini dapat membantu program pemerintah dalam menurunkan gejala dan kejadian anemia pada remaja putri.

Daftar Bacaan : 44 (2011 - 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Lamanya Menstruasi dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Karangasem” dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,M.PH. , selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM.,M.Si. , selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar sekaligus sebagai dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan memberikan bimbingan serta masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH. , selaku Kepala Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar.

4. Ibu Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed. , selaku dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
6. Orang Tua dan Keluarga yang senantiasa memberi dukungan serta motivasi berupa moral selama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman angkatan ke-11 Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, besar harapan penulis agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Denpasar, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
RIWAYAT PENULIS	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	21
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel	25

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
F. Pengolahan dan Analisis Data	31
G. Etika Penelitian	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kadar Hemoglobin	14
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	21
Tabel 3 Karakteristik Remaja Putri Berdasarkan Usia	37
Tabel 4 Karakteristik Remaja Putri Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	38
Tabel 5 Distribusi Lamanya Menstruasi pada Remaja Putri	38
Tabel 6 Distribusi Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri.....	39
Tabel 7 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Karakteristik Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri	40
Tabel 8 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Karakteristik Usia pada Remaja Putri	41
Tabel 9 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Lamanya Menstruasi pada Remaja Putri	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Struktur Hemoglobin	13
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Ethical Clearance</i>	54
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Penanaman Modal Kabupaten Karangasem	55
Lampiran 3 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	56
Lampiran 4 Lembar Wawancara.....	57
Lampiran 5 Tabel Data Lamanya Menstruasi dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Karangasem	59
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	60
Lampiran 7 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Tulis Ilmiah	61
Lampiran 8 Bimbingan KTI	62

DAFTAR SINGKATAN

Hb	: Hemoglobin
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
Fe	: Besi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
CuSO ₄	: Cupri Sulfat
APD	: Alat Pelindung Diri