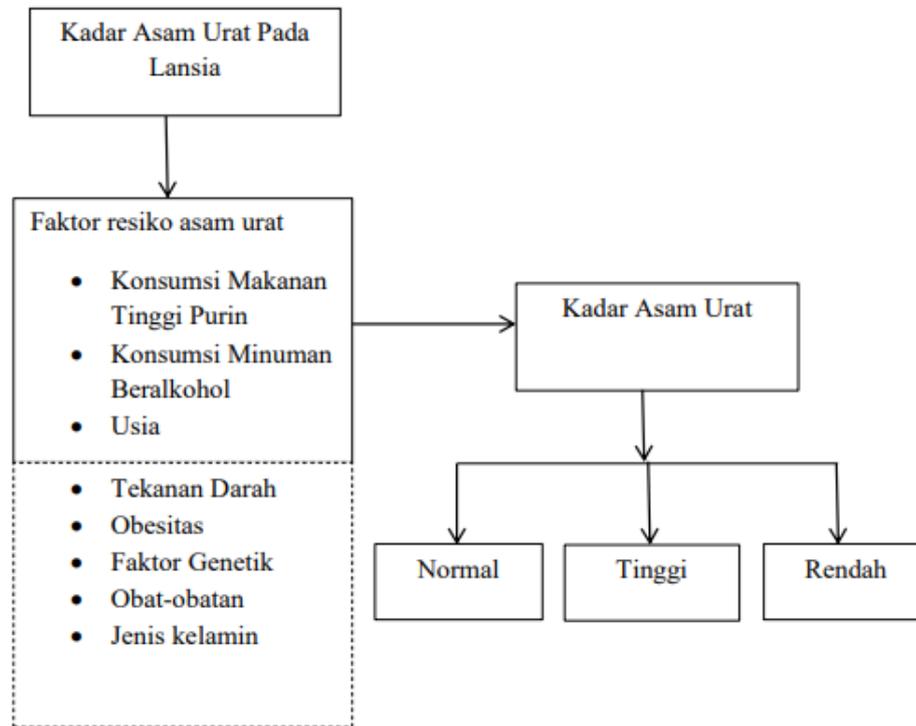


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep



Keterangan :

- : Diteliti
- : Tidak diteliti

#### B. Variabel Penelitian

Variabel penelitian merupakan hal yang digunakan oleh peneliti sebagai sifat, karakteristik, atau ukuran yang berisi suatu konsep pengertian tertentu (Swarjana, 2015). Variabel ini yang digunakan dalam penelitian ini adalah kadar asam urat pada lansia.

### C. Definisi Operasional

**Tabel 1.**  
Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Pengukuran	Interprestasi hasil	Skala
1	2	3	4	5	6
1	Kadar asam urat	Angka yang menunjukkan kadar asam urat dalam satuan mg/dl	Pemeriksaan darah kapiler menggunakan POCT	Perempuan Normal:2,4mg/d- 5,7mg/dl.H Tinggi : > 5,7 mg/dl Laki-laki Normal:3,4mg/dl- 7,0mg/dl. Tinggi : >7,0 mg/dl	Ordinal
2	Usia	Usia kadar asam urat dihitung dari tahun lahir sampai saat pengambilan data.	Wawancara dan kuisisioner	Responden dengan usia dengan 4 ketegori 1. Pertengahan ( <i>middle age</i> ) : batas usia 45-59 tahun. 2. Lansia ( <i>elderny</i> ) : batas usia 60-75 tahun 3. Lansia tua ( <i>old</i> ) : batas usia 75-90 tahun 4. Sangat tua ( <i>very old</i> ) : usia lebih dari 90 tahun.	Interfal

3	Riwayat konsumsi makanan tinggi purin	Purin adalah senyawa anemia bagian dari protein yang menyusun tubuh makhluk hidup. Asupan purin normal biasanya mengandung 600-1000 mg purin per hari dan untuk penderita asam urat membatasi asupan purin menjadi 100-150 mg purin per hari	Wawancara	Kadang-kadang : 1-2 kali Sering : >2 kali seminggu	Ordinal
4	Riwayat konsumsi minuman alkohol	Minuman keras/beralkoho l mengandung purin dan gula tinggi. Minuman keras/beralkoho l juga dapat memicu terjadinya peningkatan asam laktat yang	Wawancara	Tidak pernah Kadang-kadang :1-2 kali Sering : >2 kali seminggu	Ordinal

---

menyebabkan  
asidosis laktat  
dan  
meningkatkan  
produksi asam  
urat

---