

BAB III

METODE PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien/Keluarga

Informasi klien di dapat melalui pengkajian yang dilakukan dengan mengumpulkan data primer dan sekunder. Data primer diperoleh melalui melalui wawancara langsung kepada responden. Data sekunder diperoleh dengan melihat buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) yang ibu miliki. Sebelum melakukan pengkajian, penulis meminta persetujuan menjadi subjek pengambilan kasus. Lembar permohonan dan persetujuan terlampir. Informasi terkait identitas ibu “PW” beserta keluarga, penulis dapatkan saat melakukan pengkajian ke rumah ibu pada tanggal 23 Januari 2022. Adapun identitas yang diperoleh penulis dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dan berdasarkan anamnesis, sebagai berikut:

1. Data Subyektif

a. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: “PW”	“PS”
Umur	: 27 tahun	26 tahun
Suku Bangsa	: Bali, Indonesia	Bali, Indonesia
Agama	: Hindu	Hindu
Pendidikan	: SMA	Perguruan Tinggi
Pekerjaan	: Tidak bekerja	Pegawai Koperasi
Penghasilan	: Rp 0	Rp 3.000.000,-
Alamat rumah	: Jl. Danau Beratan Gg Jempiring No 17 Br. Pandean, Mengwi, Badung	

No. Telepon : 087753355xxx

Jaminan Kesehatan : KIS

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan saat ini tidak ada keluhan

c. Riwayat Menstruasi

Ibu "PW" menarche umur 15 tahun dengan siklus haid teratur, jumlah darah dalam 1 hari 2-3 kali mengganti pembalut dengan lama haid 6 hari, tidak memiliki keluhan saat menstruasi. Ibu mengatakan lupa mengenai Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) dan Taksiran Persalinan berdasarkan USG tanggal 28 Maret 2022.

d. Riwayat Perkawinan Sekarang

Ibu mengatakan ini merupakan perkawinan yang pertama, menikah sah secara agama dan catatan sipil dengan usia perkawinan yaitu 5 bulan.

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang terdahulu

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang pertama baginya.

f. Riwayat Hamil ini

Ibu mengatakan bahwa lupa mengenai Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) dan Taksiran Persalinan (USG) pada 28 Maret 2022. Ibu mengatakan sudah melakukan Vaksin Covid-19 sebanyak 2 kali, pada tanggal 28 Mei 2021 dosis 1 serta tanggal 25 Juni 2021 dosis 2 varian Sinovac. Pada kehamilan TW I dan II ibu mengatakan mengalami keluhan berupa mual muntah serta di TW III ibu mengatakan mengalami keluhan nyeri pada kaki.

g. Ikhtisar Pemeriksaan sebelumnya

Ikhtisar pemeriksaan sebelumnya, ibu mengatakan melakukan pemeriksaan sebanyak 2 kali di UPTD. Puskesmas Mengwi I untuk melakukan pemeriksaan laboratorium meliputi Triple Eliminasi (HIV, HBSAg, TPHA), pemeriksaan kadar Hb, kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) dan pemeriksaan urine (Reduksi Urin dan Albumin) serta pemeriksaan ANC, sebanyak 1 kali pemeriksaan di Puskesmas Pembantu Mengwi I dan 5 kali di Dokter Spog untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dan USG. Gerakan janin sudah dirasakan sejak usia kehamilan 20 minggu. Selama hamil ibu mengkonsumsi beberapa suplemen yaitu Asam Folat, Vitamin, serta Kalsium. Ibu mengatakan tidak memiliki perilaku yang membahayakan kehamilan seperti merokok, minum-minuman keras, minum jamu, narkoba ataupun kontak dengan hewan peliharaan. Status imunisasi TT ibu saat ini TT5.

h. Program Perencanaan Persalinan dan Komplikasi (P4K)

Berdasarkan data dari buku KIA Ibu, dalam menyambut persalinan yang aman dan selamat ibu telah mengisi lembar P4K yaitu ibu telah menyiapkan kebutuhan persalinan, mengetahui Taksiran Persalinan yang jatuh pada bulan Maret tahun 2022 dimana ibu memilih Dokter Spog sebagai tenaga kesehatan yang menolong persalinan. Ibu serta suami telah menyiapkan alat transportasi berupa mobil pribadi jika terjadi hal-hal yang tidak diinginkan untuk mempermudah menjangkau fasilitas kesehatan serta ibu dan suami juga telah mempersiapkan dana persalinan dimana ibu memiliki jaminan kesehatan berupa KIS dan ibu juga telah menyiapkan calon donor darah bagi ibu. Ibu mengatakan

bahwa calon donor adalah suaminya. Ibu mengatakan untuk melakukan persalinan di RSUD Mangusada, Mengwi.

Tabel 5
Riwayat Pemeriksaan ANC Ibu “PW”

Tanggal	Hasil Pemeriksaan	Penatalaksanaan	Pemeriksa
09/09/2021	S : Ibu mengatakan tidak selera makan, mual-mual, sudah melakukan PP Test (+) (tanggal 23/08/2021) O : BB : 47 kg, TD : 120/76 mmHg, S : 36.5°C, HPHT : Lupa, TP : 28-03-2022 (USG), Kantong Kehamilan (+) A : G1P0A0 UK 11 minggu 3 hari T/H <i>intrauterin</i>	1. Menginformasikan hasil pemeriksaan ANC kepada ibu dan suami. 2. Memberikan terapi obat Folarin 1x400mg (30 tablet) 3. Menginformasikan kepada ibu untuk mencari buku KIA di Puskesmas Mengwi I. 4. Menginformasikan kepada ibu untuk kontrol pada 07/10/2021 atau jika ada keluhan	SpOG Dokter Spog Dr. “R”, Spog
06/10/2021	S : Ibu ingin melakukan pemeriksaan kehamilan O : BB : 49 kg, TB : 154 cm, LiLA : 24 cm, TD : 110/60 mmHg, S: 36.5 °C , TFU : 3 jari diatas	1. Menginformasikan hasil pemeriksaan ANC kepada ibu dan suami. 2. Memberikan terapi obat Folarin 1x400mg (30 tablet) 3. Menginformasikan kepada ibu untuk	UPTD. Puskesmas Mengwi I Bidan “P”

1	2	3	4
	simpisis, Refleks Patella +/+, Oedema -/- A : G1P0A0 UK 15 minggu 2 hari T/H <i>intrauterin</i>	membaca buku KIA	
08/10/2021	S : Ibu mengeluh mual muntah O : BB : 52 kg, TD 110/60 mmHg, S : 36,5°C, DJJ : 145x/mnt, TFU : 3 jari diatas simpisis. A : G1P0A0 UK 15 minggu 4 hari T/H <i>intrauterin</i>	1. Menginformasikan hasil pemeriksaan ANC kepada ibu dan suami 2. Memberikan terapi Vitamin B6 3x10mg (10 tablet) 3. Menjelaskan kepada ibu mengenai terapi lanjut yang telah diberikan oleh bidan 4. Menginformasikan kepada ibu untuk melakukan pemeriksaan laboratorium 5. Menginformasikan kepada ibu mengenai kontrol pada 05/11/2021	Puskesmas Pembantu Mengwi I Bidan "W"
09/10/2021	S : Ibu datang ingin melakukan pemeriksaan laboratorium	1. Menginformasikan hasil pemeriksaan ANC kepada ibu dan suami	UPTD. Puskesmas Mengwi I Bidan "P"

1	2	3	4
	<p>O : BB : 52 kg, TD:110/60 mmHg, S:36,5°C, DJJ : 145x/mnt, Refleks Patella +/+, Oedema -/- Hasil Pemeriksaan Lab : Golda : A, Hb : 12, 1 gr/dl, GDS : 87 mg/dl HBSAg : NR TPHA : NR VCT : NR Reduksi Urine: NR Albumin : NR A : G1P0A0 UK 15 minggu 5 hari T/H <i>intrauterin</i></p>	<p>2. Menginformasikan kepada ibu mengenai hasil laboratorium semua dalam batas normal</p> <p>3. Menjelaskan kepada ibu mengenai terapi lanjut yang telah diberikan oleh bidan</p>	
28/10/2021	<p>S : Ibu mengatakan ingin kontrol kehamilan dengan keluhan mual-mual</p> <p>O : BB : 50 kg , TD : 110/70 mmHg, S : 36.4°C , hasil USG : EFW : 251 gr, air ketuban cukup, DJJ (+)</p> <p>A : G1P0A0 UK 18 minggu 3 hari T/H <i>intrauterin</i></p>	<p>1. Menginformasikan kepada ibu dan semua mengenai hasil pemeriksaan</p> <p>2. Memberikan terapi obat Novakal 1x500mg (30 tablet) Vitonal F 1x500mg (30 tablet)</p> <p>3. Menginformasikan pada ibu untuk kontrol pada 25/11/2021 atau jika ada keluhan</p>	<p>SpOG Dr. "I.B.A.W" Sp. OG</p>
27/11/2021	<p>S : Ibu datang ingin</p>	<p>1. Menginformasikan</p>	<p>SpOG</p>

1	2	3	4
	memeriksa kehamilan dan tidak ada keluhan O : BB : 51 kg, TD : 125/95 mmHg, S : 36,7°C , hasil USG : EFW : 500 gr, air ketuban cukup, DJJ (+) A : G1P0A0 UK 22 minggu 5 hari T/H <i>intrauterin</i>	hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami. 2. Memberikan terapi obat Novakal 1x500 mg (30 tablet) dan Vitonal F 1x500mg (30 tablet) 3. Menginformasikan kepada ibu untuk kontrol pada 28/12/2021 atau jika ada keluhan 4. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami 5. Memberikan terapi obat Novakal 1x500 mg (30 tablet) dan Vitonal F 1x500mg (30 tablet) 6. Menginformasikan kepada ibu untuk kontrol pada 28/12/2021 atau jika ada keluhan	Dr. "I.B.A.W" Sp. OG

Sumber : Buku KIA Ibu "PW"

i. Riwayat penyakit yang pernah diderita ibu

Ibu mengatakan tidak atau sedang menderita penyakit seperti Jantung, Diabetes, Asma, Penyakit Hati, Hipertensi, TBC, Epilepsi, dan TORCH. Ibu juga

mengatakan tidak atau sedang menderita penyakit ginekologi seperti mioma, endometriosis, kista, polip maupun kanker.

j. Data Biopsikososial dan Spiritual

1. Ibu mengatakan tidak ada keluhan saat bernafas
2. Pola makan ibu selama kehamilan sekarang yaitu makan tiga kali sehari dengan porsi makan sedang dan jenis lauk berupa tempe atau tahu, daging ayam, ikan laut, telur, serta sayuran maupun buah-buahan serta tak jarang mengkonsumsi jajanan pasar. Ibu mengatakan tidak ada pantangan makanan maupun alergi terhadap makanan tertentu. Pola minum ibu dalam sehari adalah minum air putih sebanyak 7-8 kali sehari.
3. Pola eliminasi ibu dalam sehari antara lain: Ibu mengatakan buang air besar 2-3 kali dalam seminggu dengan konsistensi lembek, warna kecoklatan. Ibu mengatakan buang air kecil dengan frekuensi 5-6 kali dalam sehari dan ibu mengatakan saat ini tidak ada keluhan saat BAB/BAK.
4. Pola istirahat ibu dalam sehari yaitu tidur siang 1-2 jam dan istirahat malam 7-8 jam dan tidak mengalami keluhan saat istirahat.
5. Ibu mengatakan tidak ada keluhan saat beribadah.
6. Psikososial terhadap penerimaan kehamilan ini adalah ibu mengatakan kehamilan ini sudah direncanakan dengan baik dan mendapat *social support* dari suami, orangtua, mertua dan keluarga lainnya.
7. Pengetahuan ibu "PW" tentang kehamilan ini yaitu Ibu mengatakan sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan pada trimester III dan tanda-tanda persalinan dari buku KIA. Ibu belum mengetahui posisi dan teknik mengedan

yang baik dan benar pada saat persalinan, konseling mengenai penggunaan alat kontrasepsi.

B. Diagnosa dan Rumusan Masalah

Berdasarkan pengkajian data yang dilakukan pada tanggal 23 Januari 2022 maka, diagnosa yang dapat ditegakkan yaitu ibu “PW” umur 27 tahun G1P0A0 UK 30 minggu 6 hari T/H intrauterine, dengan masalah yaitu:

1. Ibu belum mengetahui posisi dan teknik mencedakan yang baik dan benar saat persalinan.
2. Ibu belum menentukan penggunaan alat kontrasepsi pasca persalinan.

C. Kegiatan Pemberian Asuhan

Setelah mendapatkan izin, penulis akan memberikan asuhan kepada ibu “PW” selama kehamilan 30 minggu 6 hari sampai dengan 42 hari masa nifas sesuai dengan standar asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, merumuskan diagnosa masalah, evaluasi, dan pencatatan dengan metode SOAP. Adapun kegiatan yang akan penulis lakukan yaitu dapat dilihat pada tabel 6

Tabel 6
Rencana Asuhan Ibu “PW” dari Trimester III sampai Nifas 42 hari

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan
1	2	3
1	Asuhan kehamilan	Mendampingi ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC.

1	2	3
	<p>Trimester III pada bulan Februari minggu ke-4 hingga minggu ke-3 pada bulan Maret</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan laboratorium kembali untuk mengecek kadar Hb ibu menjelang persalinan. 2. Menjelaskan pada ibu tentang proses persalinan serta memberikan dukungan agar ibu termotivasi dan siap menghadapi persalinan 3. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tanda-tanda persalinan. 4. Memberikan KIE kepada ibu mengenai persiapan persalinan. 5. Memberikan informasi mengenai Rapid Test menjelang persalinan. Melakukan evaluasi hasil asuhan.
2	<p>Pada saat menjelang persalinan hingga persalinan pada bulan Maret minggu ke-3 dan minggu ke-4</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendampingi ibu saat proses persalinan. 2. Memberikan support kepada ibu selama proses persalinan. 3. Melibatkan peran suami saat menjelang persalinan. 4. Melakukan massase pada punggung ibu untuk mengurangi nyeri persalinan. 5. Memantau kemajuan persalinan, kesejahteraan ibu dan janin dengan partograf. 6. Membantu proses persalinan sesuai dengan APN 60 langkah dengan menggunakan APD level 2. 7. Melakukan asuhan kebidanan bayi baru lahir. 8. Melakukan evaluasi dan dokumentasi.
3	<p>6 jam sampai 2 hari postpartum pada bulan Maret</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan pujian kepada ibu bahwa ibu mampu melewati proses persalinan dengan baik. 2. Melakukan pemantauan psikologis ibu nifas.

1	2	3
	minggu ke-4	<ol style="list-style-type: none"> 3. Melakukan pemeriksaan Tanda-tanda Vital ibu. 4. Melakukan pemantauan Trias Nifas (Laktasi, Involusi, Lochea) pada ibu. 5. Mengajarkan ibu untuk melakukan pemeriksaan kontraksi dan massase fundus uteri. 6. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tanda bahaya pada masa nifas. 7. Memberikan KIE serta mengajarkan suami mengenai pijat oksitosin kepada ibu untuk membantu kelancaran ASI. 8. Membantu ibu untuk menyusui bayinya serta memantau kemajuan IMD. 9. Melakukan evaluasi dan dokumentasi hasil asuhan kebidanan
4	<p>Hari ke-3 sampai hari ke-7 pada bulan April minggu ke-1 <i>postpartum</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital pada ibu dan memeriksa Trias Nifas. 2. Memantau kondisi psikologis ibu. 3. Mengajarkan ibu untuk merawat kebersihan payudara. 4. Memberikan ibu terapi <i>Hypnobreastfeeding</i> yaitu memberikan kalimat afirmasi positif untuk membantu proses menyusui ibu. 5. Mengajarkan ibu untuk melakukan teknik 6. menyusui yang baik dan benar. 7. Memberikan KIE mengenai pemenuhan nutrisi ibu. 8. Memberikan KIE kepada ibu mengenai <i>personal hygiene</i> yaitu kebersihan diri dan alat genitalia. 9. Memberikan KIE mengenai pentingnya ASI Eksklusif untuk bayi.

1	2	3
		10. Memberikan KIE mengenai perawatan sehari-hari pada bayi baru lahir di rumah. 11. Melakukan evaluasi dan dokumentasi hasil asuhan kebidanan.
5	Hari ke-8 sampai hari ke-28 <i>postpartum</i> pada bulan April minggu ke-2 dan minggu ke-3	1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital ibu dan memantau Trias Nifas. 2. Memantau kondisi psikologis ibu. 3. Memantau kembali teknik menyusui ibu pada bayi dan menganjurkan untuk menyusui bayi secara <i>on demand</i> . 4. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi Tablet Tambah Darah. 5. Memberikan KIE kepada ibu untuk melakukan perawatan pada bayi serta tetap menjaga kehangatannya. 6. Memberikan KIE mengenai pemenuhan nutrisi dan istirahat ibu. 7. Melakukan evaluasi dan dokumentasi mengenai asuhan kebidanan yang telah diberikan.
6	Hari ke-29 sampai hari ke-42 <i>postpartum</i> pada bulan Maret minggu ke-4 dan bulan Mei minggu ke-1	1. Melakukan pemeriksaan TTV dan Trias Nifas pada ibu. 2. Memantau kemajuan teknik menyusui ibu. 3. Memberikan KIE kepada ibu mengenai imunisasi pada bayi. 4. Mengajarkan ibu untuk melakukan perawatan pada bayi di rumah. 5. Mengajarkan ibu melakukan pijat bayi di rumah. 6. Membimbing ibu untuk melakukan senam kegel. 7. Memberikan KIE mengenai manfaat pijat bayi. 8. Memberikan KIE mengenai pemenuhan nutrisi ibu.

1	2	3
		9. Melakukan evaluasi dan dokumentasi terhadap asuhan yang telah diberikan.
7	Hari ke-42 pada <i>postpartum</i> Mei minggu ke-1 dan minggu ke-2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan TTV dan Trias Nifas pada ibu 2. Memantau kondisi psikologis ibu. 3. Mengajarkan ibu untuk melakukan pijat bayi di rumah. 4. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus. 5. Memantau adanya tanda bahaya pada neonatus. 6. Memantau kemajuan teknik menyusui ibu. 7. Memberikan KIE mengenai metode kontrasepsi pasca persalinan yang tidak mengganggu proses menyusui. 8. Memberikan kebebasan kepada ibu dan suami untuk menentukan metode kontrasepsi yang akan digunakan. 9. Melakukan evaluasi dan dokumentasi terhadap asuhan yang telah diberikan.