

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian kadar glukosa darah sewaktu pada lanjut usia di Desa Adat Kapal, Kabupaten Badung, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik lansia pada kelompok usia terbanyak yaitu usia 60 – 74 sebanyak 48,5%, pola makan terbanyak pada kategori kurang sebanyak 48,5% dan berdasarkan jenis kelamin terbanyak pada kategori perempuan sebanyak 54,5%.
2. Kadar glukosa darah sewaktu pada lansia didapatkan hasil kadar glukosa darah sewaktu rendah sebanyak 9,1%, normal sebanyak 36,4%, dan tinggi sebanyak 54,5%.
3. Kadar glukosa darah sewaktu dengan kategori tinggi berdasarkan karakteristik usia 75 – 95 tahun sebanyak 30,3%, dengan pemahaman pola makan tertinggi pada kategori kurang sebanyak 36,4%, dan jenis kelamin tertinggi pada kategori perempuan sebanyak 39,4%.

B. Saran

1. Dianjurkan para lanjut usia agar selalu rutin melakukan monitoring atau melakukan pemeriksaan rutin terhadap kesehatan lansia, melakukan aktivitas fisik dan memperhatikan pola makan agar glukosa darah selalu terjaga.
2. Bagi Desa Adat Kapal yaitu melakukan tindakan terhadap kesehatan, dan memberikan informasi yang tepat terkait dengan pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu, agar bisa memantau kadar glukosa darah sewaktu pada lanjut usia.

3. Bagi peneliti penelitian dapat dijadikan acuan dan diharapkan untuk mengembangkan lagi dengan sampel darah vena, dan melanjutkan penelitian dengan variable yang belum diteliti.