

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAHAN KOTA DENPASAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN BELITON NO.1 TELEPON 234648 DENPASAR

<https://www.denpasarkota.go.id/> email : kesbangpol@denpasarkota.go.id

Nomor : 070/17/BKBP Kepada
Lampiran : - Yth. Kepala SMA Negeri 8 Denpasar
Perihal : Surat Keterangan Penelitian/ di-
Rekomendasi Penelitian

Denpasar

I. Dasar:

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8. Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektoran, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43).
4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 12 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.

II. Memperhatikan:

Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor : B.30.070/62.E/IZIN-C/DPMPTSP, tanggal 06 Januari 2022, Perihal : Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi Penelitian

III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Vidya Wiswamadanti
Alamat : JL.TUNJUNG TUTUR II NO. 10, BR. DUALANG, PEGUYANGAN KAJA, DENPASAR UTARA
Status Peneliti : Mahasiswa
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Dan Status Gizi Berdasarkan Persepsi Citra Tubuh Siswi Di SMA Negeri 8 Denpasa
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 8 Denpasar
Tujuan Penelitian : Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan dalam bentuk skripsi untuk meneliti Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Dan Status Gizi Berdasarkan Persepsi Citra Tubuh Siswi Di SMA Negeri 8 Denpasa
Bidang Peneliti : Kesehatan
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 5 Bulan (07 Januari 2022 - 31 Mei 2022)

IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan

2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.
3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar)
4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Januari 2022

An, Walikota Denpasar
Pkt Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan
Politik Kota Denpasar



I Wayan Wirawan, S.Sos, M.Si
NIP. 196501011986021014

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Pendidikan Kepemudaan dan Olahraga Provinsi Bali
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip

Lampiran 3 Permohonan Ethical Clearance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0017 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dan Status Gizi Berdasarkan Persepsi Citra Tubuh Siswi Di SMA Negeri 8 Denpasar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Vidya Wiswamadanti

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 21 Januari 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0017 /2022

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Vidya Wiswamadanti	Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dan Status Gizi Berdasarkan Persepsi Citra Tubuh Siswi Di SMA Negeri 8 Denpasar	Gunakan alat/timbangan yang sudah dikalibrasi	Poposal penelitian layak etik

Denpasar, 21 Januari 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 4 Formulir Informed Consent

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*FORMULIR INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Tingkat Konsumsi Zat Gizi dan Status Gizi Berdasarkan Persepsi Citra Tubuh Siswi Di SMA Negeri 8 Denpasar
Peneliti Utama	Vidya Wiswamadanti
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	SMA Negeri 8 Denpasar
Sumber pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat konsumsi zat gizi dan status gizi berdasarkan persepsi citra tubuh siswi di SMA Negeri 8 Denpasar. Jumlah peserta sebanyak 97 orang dengan syarat yaitu:

A. Kriteria inklusi

1. Siswi yang bersekolah di SMA Negeri 8 Denpasar.
2. Siswi yang berusia 15 – 17 tahun.
3. Bersedia menjadi sampel dengan menandatangani *informed consent*, bersedia mengisi form recall 24 jam dan kuesioner skala *body image* serta dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan.

B. Kriteria eksklusi

1. Siswi yang sedang sakit dan tidak bisa hadir.
2. Sampel yang tidak dapat dilakukan pengukuran dengan standar yang ditetapkan karena kondisi penyakit atau gangguan fisik (cacat)

Peserta akan diukur berat dan tinggi badannya lalu diwawancara mengenai

persepsi citra tubuh yang dibantu dengan menggunakan form skala *body image* dan konsumsi zat gizi yang dibantu dengan menggunakan form recall 24 jam yang diajukan oleh enumerator.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang perbedaan tingkat konsumsi zat gizi dan status gizi berdasarkan persepsi citra tubuh siswi di SMA Negeri 8 Denpasar. Tidak ada resiko besar yang akan merugikan peserta karena seluruh kegiatan akan dilakukan berdasarkan SOP. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini yaitu peneliti akan memberikan APD dan snack selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Saudari untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudari diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudari akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: **Vidya Wiswamadanti** Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.

No HP: 087864786800

Email: wiswamadantividya@gmail.com

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta**

*penelitian/Wali.

Peserta/ Subyek Penelitian

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5 Output Analisis *Mann-Whitney*

1. Tingkat Konsumsi Energi dengan Persepsi Citra Tubuh

Test Statistics^a

	Tingkat Konsumsi Energi
Mann-Whitney U	739.500
Wilcoxon W	2.066E3
Z	-3.136
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Grouping Variable: Persepsi Citra Tubuh

2. Tingkat Konsumsi Protein dengan Persepsi Citra Tubuh

Test Statistics^a

	Tingkat Konsumsi Protein
Mann-Whitney U	856.000
Wilcoxon W	2.182E3
Z	-2.292
Asymp. Sig. (2-tailed)	.022

a. Grouping Variable: Persepsi Citra Tubuh

3. Status Gizi dengan Persepsi Citra Tubuh

Test Statistics^a

	Status gizi
Mann-Whitney U	752.500
Wilcoxon W	2.078E3
Z	-3.041
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Grouping Variable: Persepsi Citra Tubuh

Lampiran 6 Kuesioner

A. Formulir Identitas Sempel

1.	Kode sampel	:	
2.	Nama sampel	:	
3.	Tanggal Lahir/ Umur	:	
4.	Alamat	:	
5.	No telepon	:	
6.	Berat Badan	:	
7.	Tinggi Badan	:	

B. Formulir *Food Recall* 24 Jam

Hari/tanggal :

Kode sampel :

Waktu Makan	Nama Hidangan	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyak	
			URT	Gram
Pagi				
Selingan pagi				
Siang				
Selingan siang				
Malam				

C. Multidimensional BodySelf Relations Questionnaire-Apperance Scale (MBSRQ-AS)

❖ Untuk pengerjaan nomor 1-22

Keterangan:

- STS : Sangat tidak setuju
- TS : Tidak setuju
- CS : Cukup setuju
- S : Setuju
- SS : Sangat setuju

Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan diri Anda dengan cara memberi tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan berikut ini:

No	Pertanyaan	STS	TS	CS	S	SS
1	Sebelum berpergian, saya selalu memperhatikan bagaimana penampilan saya.					
2	Supaya memiliki penampilan terbaik, saya berhati-hati ketika membeli pakaian.					
3	Tubuh saya menarik secara seksual					
4	Saya selalu khawatir akan menjadi gemuk.					
5	Saya menyukai penampilan Saya apa adanya.					
6	Setiap ada kesempatan, saya selalu memeriksa penampilan saya di depan cermin.					
7	Sebelum pergi keluar, Saya biasanya menghabiskan banyak waktu untuk					

	bersiap-siap.					
8	Saya sangat menyadari perubahan kecil pada berat badan.					
9	Kebanyakan orang menganggap saya rupawan.					
10	Penting bagi saya untuk selalu terlihat menarik.					
11	Saya menggunakan sangat sedikit produk perawatan.					
12	Saya menyukai bagaimana Saya terlihat tanpa pakaian.					
13	Apabila salah dalam memilih cara perawatan, saya langsung dapat menyadarinya.					
14	Saya biasanya memakai apa pun yang praktis tanpa mempedulikan penampilan setelahnya.					
15	Saya menyukai bagaimana pakaian yang saya kenakan cocok untuk saya.					
16	Saya tidak peduli apa yang orang pikirkan tentang penampilan saya					
17	Saya memiliki perawatan khusus bagi rambut saya.					
18	Saya tidak menyukai fisik saya.					
19	Saya tidak menarik secara fisik.					
20	Saya tidak pernah berpikir tentang					

	penampilan saya.					
21	Saya selalu berusaha untuk memperbaiki penampilan fisik saya.					
22	Saya melakukan diet penurunan berat badan.					

❖ Untuk pengerjaan nomor 23-25 lingkari angka pada pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan keadaan diri Anda

23. Saya telah berusaha untuk menurunkan berat badan dengan berpuasa atau melakukan diet ketat.

- a. Tidak Pernah
- b. Jarang
- c. Kadang-kadang
- d. Sering
- e. Hampir selalu

24. Saya adalah orang yang...

- a. Sangat kurus
- b. Agak kurus
- c. Berat badan normal
- d. Agak gemuk
- e. Sangat gemuk

25. Saat menatapku, kebanyakan orang lain akan berpikir bahwa saya:

- a. Sangat kurus
- b. Agak kurus
- c. Berat badan normal
- d. Agak gemuk
- e. Sangat gemuk

❖ **Untuk pengerjaan nomor 26-34**

Keterangan :

- STP : Sangat tidak puas
- TP : Tidak puas
- CP : Cukup puas
- P : Puas
- SP : Sangat puas

Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan diri Anda dengan cara memberi tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan berikut ini:

No	Pertanyaan	STP	TP	CP	P	SP
26	Wajah (bentuk wajah, kulit)					
27	Rambut (warna, ketebalan, tekstur)					
28	Bagian bawah tubuh (pantat, pinggul, paha, kaki)					
29	Bagian tengah tubuh (pinggang, perut)					
30	Bagian Atas Tubuh (dada, bahu, lengan)					
31	Bentuk otot					
32	Berat badan					
33	Tinggi badan					
34	Penampilan keseluruhan					

Lampiran 7 Contoh Perhitungan

A. Tingkat Konsumsi Energi dan Protein

Seorang siswi bernama “A” berusia 16 tahun memiliki berat badan 40 kg, tinggi badan 155 cm. Dilakukan recall 2x24 jam oleh petugas gizi dimana siswi tersebut memiliki rata-rata asupan konsumsi energi yaitu sebesar 1022,8 kkal dan asupan protein sebesar 40,41 gram. Menurut angka kecukupan gizi tahun 2019 pada perempuan dengan kelompok umur 16-18 tahun, kecukupan energi dan protein sebesar 2100 kkal dan 65 gram. Hitunglah tingkat konsumsi energi dan protein siswi tersebut.

1. Tingkat konsumsi energi

$$\begin{aligned} & \frac{\text{Total konsumsi energi}}{\text{Kecukupan energi}} \times 100 \\ &= \frac{1022,8}{2100} \times 100 \\ &= 48,7 \% \end{aligned}$$

Klasifikasi tingkat konsumsi zat gizi makro yaitu:

- Defisit tingkat berat (<70% AKG)
- Defisit tingkat sedang (70-79% AKG)
- Defisit tingkat ringan (80-89% AKG)
- Normal (90-119% AKG)
- Lebih (\geq 120% AKG)

Jadi dapat disimpulkan bahwa tingkat konsumsi energi siswi tersebut yaitu sebesar 48,7 % dimana konsumsi energi dalam kategori defisit.

2. Tingkat konsumsi protein

$$\begin{aligned} & \frac{\text{Total konsumsi protein}}{\text{Kecukupan protein}} \times 100 \\ &= \frac{40,41}{65} \times 100 \\ &= 62,2 \% \end{aligned}$$

Klasifikasi tingkat konsumsi zat gizi makro yaitu:

- Kurang (70 – < 100% AKG)
- Normal (100–130% AKG)
- Lebih (> 130% AKG).

Jadi dapat disimpulkan bahwa tingkat konsumsi protein siswi tersebut yaitu sebesar 62,2 % dimana konsumsi protein dalam kategori kurang.

B. Persepsi Citra Tubuh

Seorang siswi bernama “A” berusia 16 tahun memiliki berat badan 40 kg, tinggi badan 155 cm. Bagaimana persepsi citra tubuh dari siswi tersebut.

❖ Untuk pengerjaan nomor 1-22

Keterangan:

- STS : Sangat tidak setuju
- TS : Tidak setuju
- CS : Cukup setuju
- S : Setuju
- SS : Sangat setuju

Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan diri Anda dengan cara memberi tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan berikut ini:

No	Pertanyaan	STS	TS	CS	S	SS	Skor
1	Sebelum berpergian, saya selalu memperhatikan bagaimana penampilan saya.					✓	5
2	Supaya memiliki penampilan terbaik, saya berhati-hati ketika membeli pakaian.					✓	5
3	Tubuh saya menarik secara seksual		✓				2
4	Saya selalu khawatir akan menjadi gemuk.		✓				2

5	Saya menyukai penampilan Saya apa adanya.					✓	5
6	Setiap ada kesempatan, saya selalu memeriksa penampilan saya di depan cermin.					✓	5
7	Sebelum pergi keluar, Saya biasanya menghabiskan banyak waktu untuk bersiap-siap.					✓	5
8	Saya sangat menyadari perubahan kecil pada berat badan.			✓			3
9	Kebanyakan orang menganggap saya rupawan.		✓				2
10	Penting bagi saya untuk selalu terlihat menarik.					✓	5
11	Saya menggunakan sangat sedikit produk perawatan.					✓	1
12	Saya menyukai bagaimana Saya terlihat tanpa pakaian.		✓				2
13	Apabila salah dalam memilih cara perawatan, saya langsung dapat menyadarinya.			✓			3
14	Saya biasanya memakai apa pun yang praktis tanpa mempedulikan penampilan setelahnya.					✓	1
15	Saya menyukai bagaimana pakaian yang saya kenakan cocok untuk saya.					✓	5

16	Saya tidak peduli apa yang orang pikirkan tentang penampilan saya					✓	1
17	Saya memiliki perawatan khusus bagi rambut saya.					✓	5
18	Saya tidak menyukai fisik saya.				✓		2
19	Saya tidak menarik secara fisik.		✓				4
20	Saya tidak pernah berpikir tentang penampilan saya.			✓			3
21	Saya selalu berusaha untuk memperbaiki penampilan fisik saya.					✓	5
22	Saya melakukan diet penurunan berat badan.	✓					1

❖ **Untuk pengerjaan nomor 23-25 lingkari angka pada pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan keadaan diri Anda**

23. Saya telah berusaha untuk menurunkan berat badan dengan berpuasa atau melakukan diet ketat.

- a. Tidak Pernah Skor = 5
- b. Jarang
- c. Kadang-kadang
- d. Sering
- e. Hampir selalu

24. Saya adalah orang yang...

- a. Sangat kurus Skor = 4
- b. Agak kurus
- c. Berat badan normal
- d. Agak gemuk
- e. Sangat gemuk

25. Saat menatapku, kebanyakan orang lain akan berpikir bahwa saya:

- a. Sangat kurus Skor = 2
- c. Agak kurus
- d. Berat badan normal
- e. Agak gemuk
- f. Sangat gemuk

❖ **Untuk pengerjaan nomor 26-34**

Keterangan :

- STP : Sangat tidak puas
- TP : Tidak puas
- CP : Cukup puas
- P : Puas
- SP : Sangat puas

Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan diri Anda dengan cara memberi tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan berikut ini:

No	Pertanyaan	STP	TP	CP	P	SP	Skor
26	Wajah (bentuk wajah, kulit)			✓			3
27	Rambut (warna, ketebalan, tekstur)			✓			3
28	Bagian bawah tubuh (pantat, pinggul, paha, kaki)			✓			3
29	Bagian tengah tubuh (pinggang, perut)			✓			3
30	Bagian Atas Tubuh (dada, bahu, lengan)			✓			3
31	Bentuk otot			✓			3

32	Berat badan		✓				2
33	Tinggi badan		✓				2
34	Penampilan keseluruhan				✓		4

TOTAL SKOR = 109

Kategori total skor untuk persepsi citra tubuh :

- Total skor ≥ 118 termasuk kategori positif
- Total skor < 118 termasuk kategori negatif

Jadi dapat dilihat bahwa total skor untuk persepsi citra tubuh siswi tersebut yaitu sebesar 109 dimana persepsi citra tubuh siswi tersebut termasuk dalam kategori negatif.

Lampiran 8 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vidya Wiswamadanti
NIM : P07131218035
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : JL.Tunjung Tuter II No. 10, BR. Dualang,
Peguyangan Kaja, Denpasar Utara
Nomor HP/Email : 087864786800/wiswamadantividya@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Tingkat Konsumsi Zat Gizi Dan Status Gizi Berdasarkan Persepsi Citra Tubuh Siswi di SMA Negeri 8 Denpasar

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hokum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Juni 2022

Vang menyatakan,



SEPUILUH RIBU RUPIAH
10000
TOL. 20
METERAL
TEMPEL
2E6E9AJX918328486

Vidya Wiswamadanti
P07131218035