

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “M” usia 21 tahun primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan sebagai berikut:

1. Kehamilan ibu “M” dari umur kehamillan 33 minggu 4 hari hingga menjelang persalinan berlangsung fisiologi, keluhan dan masalah yang dialami telah diberikan asuhan kebidanan sehingga dapat teratasi dan asuhan yang diberikan tida sesuai dengan standar.
2. Proses persalinan ibu “M” dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis dan asuhan yang dilakukan sesuai dengan standar, keadaan ibu baik dan bayi baru lahir sehat.
3. Asuhan kebidanan masa nifas ibu “M” sampai 42 hari berlangsung fisiologis dan asuhan yang dilakukan sesuai dengan standar. Proses involusi, perubahan lochea, laktasi berlangsung normal dan ibu memberikan bayi ASI eksklusif.
4. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “M” sejak baru lahir sampai umur 42 hari berlangsung fisiologis dan asuhan yang dilakukan sesuai dengan standar.

## **B. Saran**

### 1. Bagi ibu dan keluarga

Diharapkan dengan diselesaikannya laporan ini, ibu dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalamannya terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga ikut serta dalam memberikan asuhan kepada ibu dalam memberikan dukungan secara menyeluruh bagi setiap siklus wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

### 2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan untuk meningkatkan konseling mengenai pemasangan alat kontrasepsi pasca salin supaya lebih efektif dan program pemerintah dapat berjalan dengan maksimal.

### 3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dalam penyusunan laporan tugas akhir (LTA) berikutnya dapat digunakan sebagai referensi sehingga dalam proses pembuatan LTA menjadi lebih baik dan sesuai dengan pedoman yang telah ditetapkan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ai Yeyeh, Lia Yulianti. 2018. Asuhan Kebidanan pada Ibu Masa Nifas. Jakarta: Trans Info Media
- Anita Veronica, Bayu Irianti, Astuti Dyah Bestari, dkk. 2018. *Kebidanan Teori dan Asuhan*. Jakarta:EGC
- Beyer, M., Lenz, R., & Kuhn, K. A. (2006). Health Information Systems. In *IT - Information Technology* (Vol. 48, Issue 1). <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>
- Beatrix, Sofie. 2015. Cerita Kehamilan Shireen Sungkar, Jakarta : Kawan Pustaka
- Dinkes Denpasar. (2020). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://www.diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/>
- Fitriahadi, E., & Utama, I. (2018). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Beserta Daftar Tilik. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 1–158.
- Fitriyani. 2018. *Penggunaan Birth Ball Untunk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I di Praktik Bidan Mandiri Aning Friyanti*, AMD.Keb. Stikes Muhammadiyah Gombong
- Hady, A. 2014. *Pengaruh Pemijatan pada Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan di Wilayah Kerja Puskesmas Weoe Kabupaten belu*. Naskah Publikasi. Stikes Nani Husada Pare Pare
- Ikatan Bidan Indonesia. 2016. Tersedia dalam [https://ibi.or.id/id/article\\_view/a20150112004/definisi.html](https://ibi.or.id/id/article_view/a20150112004/definisi.html)
- Indah P, Dwi A. 2017. *Teknik Massase Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I*. STIKES Muhammadiyah Kudus (Vol.8 no.2) <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/download/289/247>
- JNPK-KR. 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*, Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kartini, F. 2017. *Efektivitas Latihan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida*. Doctoral Dissertation. Universitas Alma Alta
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*. Jakarta

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Buku Kesehatan ibu dan anak* . Jakarta
- Kesehatan, K., Indonesia, R., Kemenkes, P., & Jurusan, Y. (2013). Kementerian kesehatan republik indonesia poltekkes kemenkes yogyakarta jurusan kebidanan. *Http://Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id*.  
[http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/5165/1/4\\_Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui\\_6](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/5165/1/4_Asuhan%20Kebidanan%20Nifas%20dan%20Menyusui_6). Modul Praktikum 1 Petunjuk Praktikum Nifas.pdf
- Keputusan Menteri Kesehatan RI No. 938. 2007. *Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniarum, Ari. 2016. *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan : Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Tersedia dalam <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Asuhan-Kebidanan-Persalinan-dan-BBL-Komprehensif.pdf>.
- Kurniati Devi P, Yudita Ingga H. 2020. *Metode Pijat Oksitosin Salah Satu Upaya Meningkatkan Produksi Asi pada Ibu Postpartum*. Universitas Galuh, Jawa Barat  
<https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/JKP/article/download/517/259>
- Khairoh, d. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Surabaya: CV. Jakad Publishing
- Marmi,dkk. 2017. *Standar Pelayanan Neonatus*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Marmi K, R. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Saifuddin, A. 2014. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiharohardjo.
- Tyastuti, Siti., dan Heni Puji Wahyuningsih. 2016. *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan : Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Tersedia dalam <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Asuhan-Kebidanan-Kehamilan-Komprehensif.pdf>.
- Yusari Asih, Hj. Risneni.2016. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta timur

2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Noviyanti, dkk. 2020. *Kebidanan komplementer: Pengurangan nyeri persalinan dengan latihan birth ball*. Aceh.
- Oktaviani, I. 2017 *Teori dan Asuhan Kebidanan*. volume 1. Edited by E. Yosefni. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Rismalinda, 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta
- Roesli U., 2012. *Panduan Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda
- Sulis dian, Erfiam Mail, dan Zulfa Rufaida. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jawa Tengah : CV Oase Group.
- Tando, Naomy Marie. 2016. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Anak Balita*. Jakarta: EGC
- Yulizawati & Lusiana El Sinta. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Sidoarjo: Indonesia Pustaka
- Waidnyana. 2011. *Panduan Yoga Masa Kehamilan*. Jakarta: PT Gramedia Widiasana
- Wahyuningsih, H.P 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta
- Widyasih, Hesty dkk. 2012. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Varney, H., Kribes, J.M., dan Gegor, C.L. 2010. *Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney, Ed. 2*. Jakarta: EGC.
- Zulia Yasminanindita Fahmi. 2020. *Indeks Massa Tubuh Pra-Hamil Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Bayi Berat Lahir Rendah*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung

