

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja
Puskesmas I Denpasar Selatan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2022**



Oleh :

NI KADEK SUDIANTI
NIM. P07124019004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Laporan Tugas Akhir Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan di Jurusan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Program Studi Diploma III Kebidanan**

Oleh :

NI KADEK SUDIANTI

NIM. P07124019004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Diajukan oleh:

NI KADEK SUDIANTI
NIM. P07124019004

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

(Dr. Ni Wayan Ariyani, SST.,M.Keb)
NIP : 197411252003122002

(Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb)
NIP : 198305082005012002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU
4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

NI KADEK SUDIANTI
NIM. P07124019004

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 06 JUNI 2022

TIM PENGUJI :

1. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed (Ketua)
2. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb (Sekretaris)
3. Ni Nyoman Suindri, S.Si. T., M.Keb (Anggota)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "M" 21 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 33 WEEKS 4 DAYS OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS OF POST PARTUM**

*The Case Take Placed
In The Working Area of Puskesmas I Dinas Kesehatan
Denpasar Selatan
In 2022*

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, and the puerperium are natural conditions for a mother. This case study report aims to determine the results of the application of care given to mother "M" from 33 weeks 4 days of gestation, childbirth, postpartum, and newborns. The method used in collecting this data is the case report method using primary data such as the results of interviews, observations, and secondary data taken from the MCH handbook. The condition of the mother from 33 weeks of gestation 4 days until the time of delivery was within normal limits, during pregnancy "M" mother received care, namely prenatal massage. The first stage of labor, second stage of labor, third stage of labor, and fourth stage of labor took place physiologically. During labor, the mother received back massage and relaxation. Born a baby girl on March 7, 2022 with a vigorous baby adaptation period, mother's baby "M" received baby massage care. The postpartum period is physiological and the mother has received oxytocin massage care. This case report is expected to provide an overview and information about continuous midwifery care so that it can assist maternal and child health programs, as well as identify complications or problems that may occur as early as possible.

Keywords: *midwifery care, pregnancy, labor, postpartum, newborn baby.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 4 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja
Puskesmas I Dinas Kesehatan
Denpasar Selatan
Tahun 2022**

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan keadaan yang alami bagi seorang ibu. Laporan studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan yang diberikan pada ibu “M” dari usia kehamilan 33 minggu 4 hari, persalinan, masanifas, dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer seperti hasil wawancara, observasi, dan data sekunder yang diambil dari buku KIA. Kondisi ibu sejak usia kehamilan 33 minggu 4 hari sampai menjelang persalinan dalam batas normal, pada masa kehamilan ibu “M” mendapatkan asuhan yaitu prenatal massage. Persalinan kala I, kala II, kala III, dan kala IV berlangsung secara fisiologis, disela-sela proses persalinan ibu mendapatkan massage punggung dan relaksasi. Lahir bayi perempuan pada tanggal 07 Maret 2022 dengan keadaan vigorous baby masa adaptasi, bayi ibu “M” mendapatkan asuhan pijat bayi. Masa nifas berlangsung secara fisiologis dan ibu telah mendapatkan asuhan pijat oksitosin. Laporan Kasus ini diharapkan dapat memberikan gambaran dan informasi tentang asuhan kebidanan berkesinambungan sehingga dapat membantu program kesehatan ibu dan anak, serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi.

Kata kunci : asuhan kebidanan; kehamilan; persalinan; nifas; bayi baru lahir.

RINGKASAN PENULIS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “M” Usia 21 Tahun
Primigravida dari Usia Kehamilan 33 Minggu 4 Hari
sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2022

Oleh: Ni Kadek Sudianti (P07124019004)

Asuhan Kebidanan yang diberikan sejak kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas adalah salah satu indikator menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB), Angka Kematian Ibu (AKI) di Provinsi Bali tahun 2020 telah lebih kecil dari target yang ditentukan yaitu 56/ 100.000 KH. Bila dibandingkan dengan tahun 2018 terjadi penurunan kasus kematian ibu, dari 24 kasus kematian ibu ditahun 2018 menjadi 12 ditahun 2019 (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2020). Angka kematian ibu di kota Denpasar sudah dapat ditekan, namun pada tahun 2020 terjadi kenaikan yang cukup signifikan. Pandemi Covid-19 yang terjadi selama tahun 2020 telah berkontribusi terhadap peningkatan kematian ibu dikota denpasar. AKI tahun 2020 (49/100.000 KH) lebih rendah dari target Rentsra Dinas Kesehatan Kota Denpasar tahun 2020 (56/100.000 KH). Angka Kematian Bayi (AKB) pada tahun 2019 tercatat 0,6/1000 KH dan pada tahun 2020 angka kematian bayi tercatat 0,6/1000 KH. Walaupun sudah dibawah terget AKB Kota Denpasar 1/1.000 KH. Target yang ditetapkan Provinsi Bali sebesar 8 per 1.000 kelahiran hidup, jadi dilihat dari IMR untuk kota Denpasar sudah dibawah target yang ditetapkan Provinsi Bali.

Ibu “M” adalah seorang ibu hamil yang telah memasuki trimester ketiga. Kondisi ibu dan janin masih dalam batas normal dan tidak memiliki faktor resiko yang mengarah ke komplikasi dalam kehamilannya. Ibu tetap memerlukan asuhan

kebidanan sesuai standar pelayanan dalam kehamilan, persalinan, maupun masa nifas. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk mengidentifikasi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “M” usia 21 tahun primigravida dari usia kehamilan 33 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu menggunakan data primer dari hasil wawancara dan data sekunder yang diambil dari buku KIA dan informasi dari ibu.

Hasil asuhan kebidanan yang diberikan menunjukkan kehamilan ibu “M” berlangsung fisiologis. Kesejahteraan janin terpantau baik dengan denyut jantung janin dalam batas normal. Asuhan kehamilan pada ibu “M” tidak sesuai standar dikarenakan pada trimester I ibu tidak melakukan pemeriksaan laboratorium. Pada masa kehamilan ibu “M” telah mendapatkan asuhan komplementer yaitu Prenatal Massage.

Pada proses persalinan ibu “M” berlangsung pada umur kehamilan 40 minggu secara fisiologis tanpa ada komplikasi, pemantauan persalinan dengan partograf tidak melewati garis waspada yaitu kala I berlangsung selama 6 jam, kala II berlangsung selama 25 menit, kala III berlangsung selama 5 menit, dan pada kala IV 2 jam setelah plasenta lahir. Persalinan berlangsung normal dan sesuai dengan standar, pada proses persalinan ibu “M” mendapatkan asuhan komplementer yaitu massage pada pinggang dan relaksasi.

Masa nifas ibu “M” berlangsung secara fisiologis tanpa ada masalah, proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan proses laktasi pada masa nifas berjalan normal dan sesuai dengan standar dimana ibu telah mendapatkan kunjungan nifas yaitu pada KF1, KF2, KF3, dan KF4. Pada masa nifas ibu “M” mendapatkan asuhan komplementer pijat oksitosin.

Bayi ibu “M” bayi lahir normal pada pukul 20.25 wita dengan berat 3100 gram, kondisi bayi ibu “M” berlangsung normal dan sesuai dengan standar pelayanan yaitu pada KN1, KN2, KN3, dan KN4, bayi ibu “M” telah dilakukan IMD dan mendapatkan ASI eksklusif, asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat pada bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “M” Umur 21 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 33 Minggu 4 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir (LTA) Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemekes Kesehatan Denpasar Program Studi Diploma Tiga Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang akan dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST.,M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Ibu ‘M’ dan keluarga, selaku responden dalam penyusunan usulan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, oleh karena itu

diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran demi lebih baiknya Laporan Tugas Akhir ini.

Denpasar, 04 Mei 2022

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Sudianti

NIM : P07124019004

Program studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Jln. Tukad Batanghari XIV no 20 Panjer, Denpasar Selatan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “M” umur 21 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 33 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 04 Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan

Ni Kadek Sudianti

NIM. P07124019004

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Kehamilan Trimester III	7
2. Persalinan	24
3. Nifas	35
4. Bayi Baru Lahir	45
B. Kerangka Konsep	53
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Metode Penentuan Kasus	54
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Masalah	60
C. Jadwal Kegiatan	61
BAB IV	
A. Hasil	66
B. Pembahasan	97

BAB V

A. Kesimpulan102

B. Saran103

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Indeks Masa Tubuh	11
Tabel 2 Rentang waktu pemberian imunisasi TT.....	18
Tabel 3 Perubahan Uterus	37
Tabel 4 Riwayat Pemeriksaan Ibu “M”	55
Tabel 5 Jadwal Kegiatan	61
Tabel 6 Hasil Penerapan pada Ibu “M” Selama Kehamilan	66
Tabel 7 Hasil Penerapan pada Ibu “M” Selama Persalinan.....	70
Tabel 8 Hasil Penerapan pada Ibu “M” Selama Masa Nifas.....	82
Tabel 9 Hasil Penerapan pada Bayi Ibu “M””	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 2. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 3. Naskah Persetujuan Penjelasan (*Informed Consent*)

Lampiran 4. Dokumentasi Klien

