

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik penjahit berdasarkan kelompok umur 18-40 tahun 12 orang (33.3%) usia 41-65 tahun 24 orang (66,7%), kebiasaan minum kurang dari 8 gelas per hari 14 orang (38,9%), cukup minum 8-12 gelas perhari 22 orang (61,1%) kebiasaan menahan buang air kemih kategori 23 orang (63,9%), tidak menahan buang air kemih 13 orang (36,1%) dan kebiasaan lama duduk saat bekerja <8 jam perhari 16 orang (44,4%) , >8jam perhari 20 orang (55,6%).
2. Kristal kalsium oksalat pada responden kategori normal terdapat sebanyak 21 orang (58.3%) dan pada responden kategori abnormal terdapat sebanyak 15 orang (41.7%).
3. Kristal kalsium oksalat abnormal sebagian besar pada rentang umur 18-40 tahun terdapat 6 orang (16.7%), umur 41-65 tahun terdapat 9 orang (25%) , memiliki kebiasaan kurang minum <8 gelas perhari terdapat 10 orang (27.8%), cukup 8-12 gelas perhari terdapat 5 orang (13.9%) , memiliki kebiasaan menahan buang air kemih kategori ya terdapat 11 orang (30.6%), Tidak terdapat 4 orang (11.1%) dan memiliki kebiasaan duduk lama saat bekerja <8/hari terdapat 3 orang (8.3%), >8 jam/hari terdapat 12 orang (33.3%).

## **B. Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan penulis yaitu :

1. Bagi penjahit yang menunjukkan hasil normal diharapkan dapat tetap menjaga kesehatannya, sedangkan bagi penjahit yang menunjukkan hasil yang abnormal diharapkan agar lebih menjaga kesehatannya seperti minum air yang cukup, tidak menahan buang air kemih terlalu sering, dan tidak duduk dalam waktu yang lama.
2. Bagi pihak yang ingin melanjutkan penelitian ini agar menambah jumlah sampel yang digunakan sebagai responden penelitian agar hasil pemeriksaan lebih maksimal, serta mencari faktor-faktor lain yang dapat menimbulkan adanya batu saluran kemih.