

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMA N 1 Dawan mengenai Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dan Pengetahuan Pada Remaja Di SMA N 1 Dawan Maka dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan analisis tingkat pengetahuan remaja, dari 40 responden didapatkan remaja dengan pengetahuan cukup sebanyak 57,5% dan atau 23 orang. Berdasarkan pada jawaban kuesioner responden didapatkan bahwa 67.5% responden menjawab salah pada kadar glukosa darah, Pada gejala penurunan kadar glukosa darah sebesar 75% responden menjawab salah dan pada gejala kenaikan kadar glukosa darah sebesar 65% responden menjawab salah. Dari jawaban kuesioner tersebut dapat diketahui bahwa remaja belum memahami nilai kadar glukosa serta gejala dari kenaikan kadar glukosa dan penurunan kadar glukosa.
2. Berdasarkan pengukuran kadar glukosa darah sewaktu dengan metode POCT dari 40 siswa didapatkan remaja dengan kadar glukosa darah sewaktu rendah sebanyak 52.5% dan atau 21 orang.
3. Kadar glukosa darah sewaktu berdasarkan pengetahuan pada remaja didapatkan remaja dengan kadar glukosa darah rendah memiliki pengetahuan cukup yaitu sebesar 61.9% dan atau 13 orang. Kadar glukosa sewaktu berdasarkan jenis kelamin ditemukan remaja perempuan memiliki

kadar glukosa darah sewaktu rendah yaitu sebesar 66.67% dan atau 14 orang

B. Saran

1. Bagi pemerintah

Bagi pemerintah agar dapat memberikan edukasi kepada para remaja tentang pentingnya memahami gejala penurunan kadar glukosa darah serta gejala kenaikan kadar glukosa darah.

2. Bagi remaja

Bagi remaja yang teridentifikasi penurunan kadar glukosa darah diharapkan melakukan pengecekan atau pemeriksaan kembali dengan ke pusat pelayanan kesehatan, dikarenakan banyaknya keterbatasan dalam penelitian ini.

3. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya serta dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lainnya.