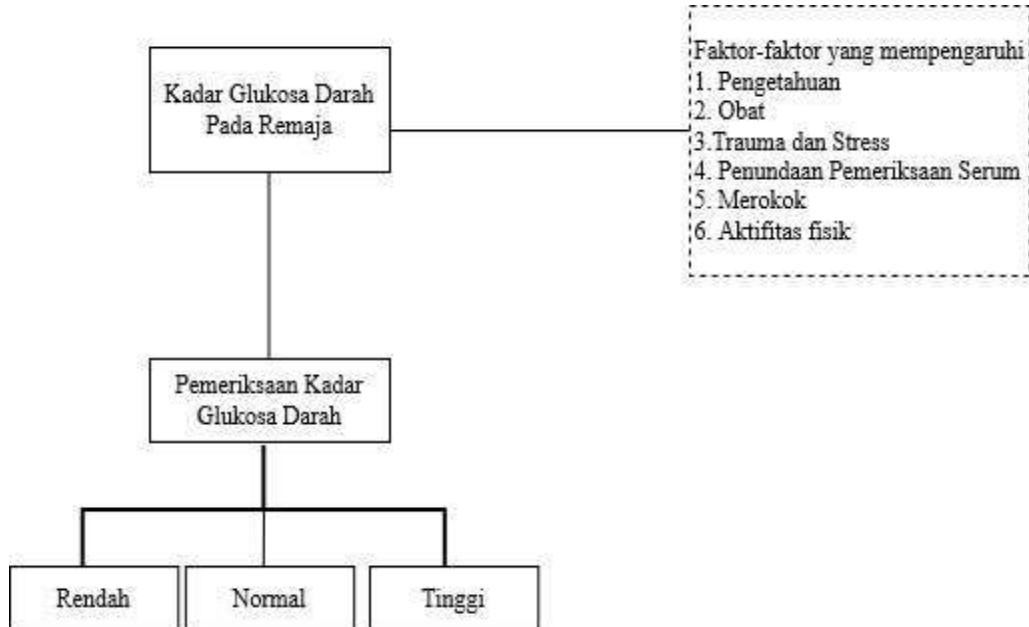


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**



*Gambar 1 Kerangka Konsep*

Keterangan:

→ diteliti

→ Tidak diteliti

Dari kerangka konsep diatas Kenaikan kadar glukosa darah dapat dilakukan pemeriksaan glukosa darah, kadar glukosa darah dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti, obat, trauma/stress, penundaan pemeriksaan serum, pola komsumsi, obesitas, merokok, alcohol, aktifitas fisik.

## **B. Variabel dan Definisi Oprasional Variabel**

### **1. Variabel penelitian**

Variabel penelitian merupakan suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek, organisasi, atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2016). Variabel penelitian ini adalah kadar glukosa darah pada remaja

### **2. Definisi oprasional**

Menurut (Hidayat, 2007) Definisi oprasional yaitu variabel yang di definisikan secara oprasional, dimana dalam pendeskripsiaannya berdasarkan pada karakteristik yang diamati, sehingga memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu fenomena atau objek. Dalam menentukan definisi oprasional dilakukan berdasarkan parameter yang dijadikan ukuran dalam melakukan penelitian. Berikut adalah definisi oprasional dalam penelitian ini:

Tabel 1  
Definisi Oprasional

Variabel 1	Definisi Oprasional 2	Cara Pengukuran 3	Skala Data 4
Glukosa darah	Gula darah adalah gula yang terdapat dalam darah yang terbentuk dari karohidrat.	pemeriksaan glukosa darahakan dilakukan dengan mengambil darah kapiler responden kemudian diukur dengan metode POCT dengan alat digital <i>AUTOCHEK</i>	Ordinal Rendah: $\leq 80$ mg/dl Normal: $\leq 200$ mg/dl. Tinggi: $\geq 200$ mg/dl
Remaja	Remaja merupakan masa transisi antara masa anak dan dewasa. Pertumbuhan ( <i>grow spurt</i> ) terjadi pada masa remaja		
Pengetahuan	segala sesuatu yang diketahui oleh responden mengenai DM	kuesioner	Ordinal penilaian dapat dikategorikan baik: 76-100 cukup: 75-56 kurang: <55