

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S., 2017. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz Media. Yogyakarta.
- Antari, P. S. W, 2021. Perbedaan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dengan Sesudah Melakukan Soft Form A Prenatal Gentle Yoga. *Skripsi*. Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes. Denpasar
- Aprilia, Y dan Setyorini, T.M., 2017. *Modul Prenatal Gentle Yoga*. Tim Prenatal Gentle Yoga. Yogyakarta.
- Awlya, R.G., 2020. Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Lismarini dan PMB Meli Rosita Kota Palembang. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 10 (3): 37-44
- Cahyani, P.D.P., 2019. Perbedaan Intensitas nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Sebelum dengan Sesudah Melakukan Prenatal Yoga di Klinik Bunda Setia. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15 (2): 72-78
- Carvalho MECC, Lima LC, Terceiro CADL, Pinto DRL, Silva MN, Cozer GA, et al. 2017. Low back pain during pregnancy. *Revista brasileira de anestesiologia*. 67(3):266-70.
- Chao HY, et al. 2013. A Random- ized Clinical Trial of Auricular Point Acupressure for Chronic Low Back Pain: A *Feasibility Study*. *Hindawi Publishing Corporation Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. Article ID 196978; 9.
- Danielle Casagrande, Zbigniew Gugala, Shannon M. Clark, Ronald W. Lindsey. 2015. *Low Back Pain and Pelvic Girdle Pain in Pregnancy*. American Academy of Orthopaedic Surgeons.
- Direktorat Pelayanan Kesehatan Tradisional. 2018. *Kurikulum dan Modul Peningkatan Kapasitas Tenaga Kesehatan dalam Pelayanan Akupresur di Puskesmas*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta
- Fatimah. 2017. *“Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan.”* Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas.
- Gharaibeh A , Al Wadiya A, Qdhah E, Khadrawi M, Abu Slaih A, Qaoud Y. 2018. Prevalence of Low Back Pain in Pregnant Women and The Associated Risk Factors. *Journal Ortho Bone Disord*.
- Hakiki, I.N., 2015. Efektivitas Terapi Air Hangat terhadap Nyeri Tulang Belakang

pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan.

- Hartvigsen J, Hancock MJ, Kongsted A, Louw Q, Ferreira ML, Genevay S, et al. 2018. What low back pain is and why we need to pay attention. *The Lancet*.;391(10137):2356-67.
- Judha, M. 2012. *Teori pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Johnson, Traci C dan M.Faccog. 2014. Back Pain in Pregnancy, *WebMd* <http://www.webmd.com / baby / guide / back pain in pregnancy>
- Katonis, P. A. Kampouroglow, A. Aggelopoulus, K. Kakavelakis, S. Lykoudis, A. Makrrgiannakis, K. Alpantaki. 2011 Pregnancy-related low back pain. *Hippokratia Medical Journal*, 15(3): 205-210. <http://www.ncbi.nih.gov>
- Katonis P. 2011. "Pregnancy related Low Back Pain." *Bull Eur Physiopathol Respir* 20(1):49–54.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Buku Saku 1 Petunjuk Praktis Toga dan Akupresur*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta
- Kristiansson, P. 2015. *Epidemology of Back Pain in Pregnancy. Physical Medicine and Rehabilitation*. <https://clinicalgate.com>
- Kosayriyah, D.S., 2020. The effect of Antenatal Yoga On Low Back Pain In Third-Trimester Of Pregnancy. *JMCRH*. Vol.3 (1): 1-9
- Lee D. Chapter. 2016. Highlights from an Integrated Approach to the Treatment of Pelvic Pain and Dysfunction A2 - Magee, David J. In: Zachazewski JE, Quillen WS, Manske RC, editors. *Pathology and Intervention in Musculoskeletal Rehabilitation (Second Edition)*: 612-50.
- Lestari, I.G dan Septiani, R. 2019. *Hubungan Karakteristik Bidan Dengan Praktik Kebidanan Komplementer Di Praktek Mandiri Bidan*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, Volume 15, No. 2.
- Mafikasari, A., dan Kartikasari, R. I. 2015. Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, Vol. 07, No. 02.
- Mappaware, N. A. 2019 'Etika dalam Penelitian Kedokteran Kesehatan', *UMI Medical Journal*, 1(1). doi: 10.33096/umj.v1i1.10.
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Ilmu Keperawatan* (2nd ed.; T. E. S. Medika, Ed.). Jakarta: Salemba Medika.

- Notoatmodjo. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta.
- Octavia, A., 2018. Pengaruh senam Yoga Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil trimester III. *Skripsi*. STIKES Insan Cendikia Media. Jombang.
- Perry dan Potter. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep*. Jakarta: EGC.
- Putri, N. L. P. S. W. P., Suarniti, N. W., & Budiani, N. N. 2020. Pengaruh Akupresur Titik Bladder 23 Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2), 75. <https://doi.org/10.32807/jmu.v2i2.91>
- Permatasari, R. D. 2019. Efektifitas Tehnik Akupresur Pada Titik BL23, GV 3, GV 4 terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester III di Puskesmas Jelakombo Jombang. *J-HESTECH*. Vol 2 (1): 33-42
- Purnamayanti, D., & Utarini, E. 2018. *Intensitas Nyeri Pinggang Dan Pinggul Pada Ibu Hamil Yang Melaksanakan Yoga Prenatal Di Kota Denpasar*. 8511, 87–95.
- Rafika. 2018. Efektivitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, Volume 9 (1), pp 86-92
- Ramachandra, P., Maiya, A.G., Kumar, P., Kamath., A. 2015. Prevalence of Musculoskeletal Dysfunctions among Indian Pregnant Women. *Hindawi Publishing Corporation Journal of Pregnancy*. <https://www.hindawi.com/journals/jp/2015/437105/abs/>
- Resmi, D. C. 2017. Pengaruh Yoga, Akupresur terhadap Intensitas nyeri dan Kemampuan Fungsional Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Tesis*. Program S2 Kebidanan Politeknik Kesehatan Semarang. [http://repository.poltekkessmg.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=14684&keywords=pengaruh+akupresur](http://repository.poltekkessmg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=14684&keywords=pengaruh+akupresur)
- Resmi, D.C., dkk., 2017. Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo. Prodi D III Kebidanan FIKES UNSIQ Wonosobo, *Jurnal*.2(2) 132-234
- Rinta. 2013. Pengaruh back exercise Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Bawah Pada Petugas Instalasi Rekam Medik RSUP H. AdamMalik Medan. *Thesis*. Universitas sumatera Utara. Sumatera Utara.
- Riskesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Laporan Nasional 2013. <https://doi.org/10.3406/arch.1977.1322>
- Rohman, A.N., 2019. Effect Of Prenatal Yoga On Reducing Low Back Pain

Among Pregnant Women In Klaten, Central Java. *The ICPH*.  
<https://doi.org/10.26911/theicph.2019.03.03>.

- Salam, B. 2016. Hubungan Paritas dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah di Poliklinik Saraf RSUDZA. *Skripsi*. Universitas Syiah Kuala Darussalam Aceh
- Sejati, P.E., Indasah., Koesnadi. 2018. Effectiveness of Acuyoga (Accupresure and Yoga) Antenatal and Pregnancy Massage Against Intensity of back pain and sleep disturbance in Third Trimester Pregnant Woman in dr.Aisyatul Mukminah Sp.OG (K)'s Practice in Tulungagung. *Journal for Quality in Public Health*. 1(1) : 77-89
- Sinclair, Marlene et al., 2014. How do Women manage Pregnancy- Related low back and/or Pelvic Pain? Descriptive Finding from An online survey. Newabey. *Evidence Based Midwifery*, 12 (3), pp. 76-82. [www.researchgate.net](http://www.researchgate.net)
- Smeltzer, S dan Bare, B., 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Binner dan Suddath*. Jakarta : EGC
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukeksi, N.T., dan Gita K., Emy S. 2018. Pengaruh Teknik Akupresure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*. Vol 3(1): 1-56
- Suwondo, S.B, Meliala.L dan Sudadi. 2017. *Buku Ajar Nyeri*. Perkumpulan Nyeri Indonesia: Novartis Yogyakarta.
- Tyastuti, S. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Ulfah, M., 2014. Hubungan Diastasis Recti Abdominis dengan Nyeri Punggung bawah pada Ibu Hamil. *Jurnal Bidan Prada*, 5 (2), pp. 23-30.
- Usman, H., & Setiady, P. 2018. *Pengantar Statistika (2nd ed.)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Wagiyo, &Putrono. 2016. *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal Dan Bayi Baru Lahir Fisiologis Dan Patologis*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Wong, M. F. 2011. *Acuyoga Kombinasi Akupresur dan Yoga*. Cetakan 1. Penebar Swadaya Grup. Jakarta
- Yeh, G., Y., S, C, Holden., B, Manor., J, Zhou., C, Zera. And Roger, B. D., 2019. Prenatal Yoga For Back Pain, Balance, and Maternal Wellness: A Randomized, Controlled Pilot Study. *Global Advance in Health and*

*Medice* Volume 8: 1-11.

Yudiyanta, Khoirunnisa, N., & Novitasari, R.W. 2015. Assesment Nyeri. 4(33), 215.