

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kadar asam urat pada lansia di Desa Baluk, Kecamatan Negara yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia yaitu pada usia lansia 60-74 tahun memiliki jumlah sebanyak yaitu 30 responden (71,42%), lansia 75-90 tahun sebanyak 10 responden (23,80%), lansia ≥ 90 tahun sebanyak 2 (4,76%). Berdasarkan jenis kelamin perempuan sebanyak 24 responden (57,14%) dan jenis kelamin laki-laki sebanyak 18 responden (42,85%). Berdasarkan jumlah IMT normal sebanyak 28 responden (66,62%), sangat kurus 1 responden (2,38%), kurus sebanyak 2 responden (4,76%), kegemukan (*overweigh*) sebanyak 4 responden (9,52%), dan obesitas sebanyak 7 responden (16,66%).
2. Adapun lansia yang memiliki asam urat tinggi sebanyak 13 responden (30,95%), lansia yang memiliki kadar asam urat normal sebanyak 28 responden (66,66%), dan lansia yang memiliki kadar asam urat rendah sebanyak 1 responden (2,38%).
3. Kadar asam urat dengan kriteria terbanyak berdasarkan karakteristik usia responden yaitu lansia (60-74 tahun) sebanyak 30 responden (71,42%) kadar asam urat dengan kriteria terbanyak berdasarkan karakteristik jenis kelamin responden yaitu jenis kelamin perempuan sebanyak 24 responden (57,14%), dan kadar asam urat dengan kriteria terbanyak berdasarkan karakteristik IMT responden normal sebanyak 28 responden (66,66%).

B. Saran

1. Bagi lansia agar dapat menjaga kesehatan seperti berolahraga yang cukup serta menjaga pola makan dengan menghindari konsumsi daging merah, bayam, kacang-kacangan dan jeroan karna akan mengakibatkan meningkatnya kadar asam urat pada persendiaan.
2. Bagi pemerintah Desa Baluk, Kecamatan Negara diharapkan dapat memberikan edukasi serta penjelasan mengenai pentingnya menjaga Kesehatan khususnya pada lansia untuk meminimalisir risiko penyakit kadar asam urat.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor terjadinya asam urat pada IMT serta dapat mengidentifikasi apa penyebab terjadinya asam urat pada lansia.