

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kadar hemoglobin pada pasien lansia di RSUD Sanjiwani Gianyar yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia terbanyak yaitu pada usia lansia 60-74 tahun memiliki jumlah yang paling banyak yaitu 28 orang (65,11%). Berdasarkan jenis kelamin terbanyak yaitu pada perempuan dengan jumlah 24 orang (55,81%). Berdasarkan status gizi terbanyak yaitu normal dengan jumlah 35 orang (81,39%).
2. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada pasien lansia diperoleh hasil kadar hemoglobin normal dengan jumlah 24 orang (55,81%), dan pasien lansia yang memiliki kadar hemoglobin rendah dengan jumlah 19 orang (44,18%).
3. Kadar hemoglobin berdasarkan usia sebagian besar pada usia lansia (60-74 tahun) sebanyak 34,88%, kadar hemoglobin berdasarkan jenis kelamin sebagian besar jenis kelamin perempuan yaitu 30,23%, dan kadar hemoglobin berdasarkan status gizi sebagian besar status gizi normal sebanyak 44,18%.

## **B. Saran**

1. Bagi pasien lansia agar dapat menjaga kesehatan dengan cara menjaga pola makan dengan mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti kacang-kacangan, bayam, hati, dan kentang.
2. Diharapkan bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian serupa agar dapat melakukan penelitian dengan menambahkan variabel seperti konsumsi makanan, kondisi saluran pencernaan, obat-obatan, jenis penyakit dan dengan menggunakan metode lain seperti spektrofotometri.