

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran kadar hemoglobin pada perokok aktif di RT 02 Dusun Wanasari Desa Dauh Puri Kaja Kecamatan Denpasar Utara dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik perokok aktif dalam penelitian ini, yaitu berdasarkan usia paling banyak ditemukan pada rentang usia 26-33 tahun sebanyak 10 responden (27,8%), berdasarkan jumlah rokok yang dihisap per hari paling banyak ditemukan pada perokok sedang yang merokok 11-20 batang per hari sebanyak 17 responden (47,2%), dan berdasarkan lama merokok paling banyak ditemukan pada kategori >10 tahun sebanyak (72,2%).
2. Kadar hemoglobin perokok aktif pada kategori normal sebanyak 29 responden (80,6%) dan kategori tinggi sebanyak 7 responden (19,4%).
3. Kadar hemoglobin tinggi didapatkan pada responden dengan rentang usia 26-33 tahun sebanyak 3 responden (42,9%), kategori perokok sedang (11-20 batang per hari) sebanyak 4 responden (57,1%), dan kategori lama merokok >10 tahun sebanyak 5 responden (71,4%).

B. Saran

1. Bagi masyarakat perokok aktif RT 02 Dusun Wanasari Desa Dauh Puri Kaja Kecamatan Denpasar Utara diharapkan untuk meningkatkan pola hidup sehat salah satunya dengan mengurangi konsumsi rokok atau berhenti merokok.

2. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya agar dapat melakukan pemeriksaan hemoglobin lebih lanjut menggunakan metode standar sianmethemoglobin. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa, disarankan menambah jumlah sampel penelitian dan karakteristik penelitian yang mempengaruhi kadar hemoglobin sehingga akan memperoleh hasil yang lebih representatif.
3. Bagi institusi diharapkan agar menjadikan penelitian ini sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya dalam bidang hematologi.