

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan karakteristik penelitian, didapatkan ibu hamil dengan kategori usia beresiko (<20 dan >35 tahun) yaitu sebanyak 4 orang (12,9%), usia kehamilan trimester 3 yaitu sebanyak 10 orang (32,3%), paritas nulipara yaitu sebanyak 14 orang (45,2%) dan berdasarkan tekanan darah diperoleh ibu hamil dengan tekanan darah rendah yaitu sebanyak 2 orang (6,5%).
2. Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar proteinuria ibu hamil, didapatkan ibu hamil dengan kadar proteinuria positif (+1 dan +2) sebanyak 11 orang (35,5%) dan ibu hamil dengan kadar proteinuria negatif sebanyak 20 orang (64,5%).
3. Kadar proteinuria positif pada ibu hamil berdasarkan karakteristik penelitian, pada kelompok usia beresiko (<20 dan >35 tahun) didapatkan sebanyak 3 orang (9,7%), berdasarkan usia kehamilan trimester 3 yaitu sebanyak 6 orang (19,3%), berdasarkan paritas nulipara yaitu sebanyak 5 orang (16,1%) dan berdasarkan tekanan darah rendah tidak didapatkan ibu hamil dengan proteinuria positif.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Dapat melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin dan berkala seperti pemeriksaan kadar proteinuria dan berkonsultasi dengan bidan atau dokter kandungan di puskesmas terkasit hasil pemeriksaan yang dilakukan. Selain itu disarankan juga untuk menghindari stress, menjaga pola hidup sehat seperti

mengikuti senam ibu hamil, yoga atau meditasi dan disarankan juga untuk menjaga pola makan sehat dan seimbang.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian dengan menambahkan faktor risiko lain seperti faktor eksternal antara lain riwayat DM, riwayat ginjal, riwayat hipertensi, pemeriksaan ANC dan pekerjaan untuk mengembangkan hasil penelitian lebih baik lagi, serta dapat menggunakan metode pemeriksaan proteinuria yang lain seperti metode asam sulfosalisilat 20%.

3. Bagi institusi Puskesmas I Denpasar Selatan

Dapat secara rutin melakukan penyuluhan tentang komplikasi dalam kehamilan terutama preeklamsia serta pemeriksaan laboratorium khususnya.