

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Peminum Minuman Beralkohol Bir di Banjar Kerobokan Kaja dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik peminum minuman beralkohol bir di Banjar Kerobokan Kaja adalah usia 19 - 25 tahun 19 orang (79 %) ditemukan lebih banyak peminum minuman beralkohol bir. Lama mengonsumsi bir selama 3 - 5 tahun terdapat 14 orang (58 %). Jumlah mengonsumsi bir per minggu sebanyak 21 - 25 gelas per minggu terdapat 14 orang (67 %).
2. Pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada pria yang mengonsumsi minuman beralkohol bir di Banjar Kerobokan Kaja terdapat 15 orang (43 %) memiliki kadar glukosa darah tinggi.
3. Kadar Glukosa Darah Sewaktu tinggi diderita pada peminum dengan durasi lama mengonsumsi bir selama 3-5 tahun dan jumlah mengonsumsi 21-25 gelas per minggu.

B. Saran

1. Bagi masyarakat, khususnya para peminum minuman beralkohol bir diharapkan untuk tidak mengonsumsi minuman bir secara berlebihan karena dapat mengganggu kesehatan terutama peningkatan kadar glukosa darah dalam tubuh. Hasil kadar glukosa darah sewaktu yang tinggi disarankan untuk melakukan pemeriksaan kembali agar mengetahui lebih lanjut bagaimana kadar glukosa darah dalam tubuh agar dapat mencegah risiko terjadinya penyakit DM.
2. Bagi pihak di banjar Kerobokan Kaja, diharapkan dapat bekerjasama dengan Puskesmas atau instansi kesehatan di wilayah setempat untuk mensosialisasikan kepada masyarakat tentang bahaya konsumsi minuman beralkohol bir.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk melakukan penelitian yang serupa dengan memperhatikan variabel lain yang belum diteliti serta faktor - faktor yang dapat mempengaruhi kadar glukosa darah.