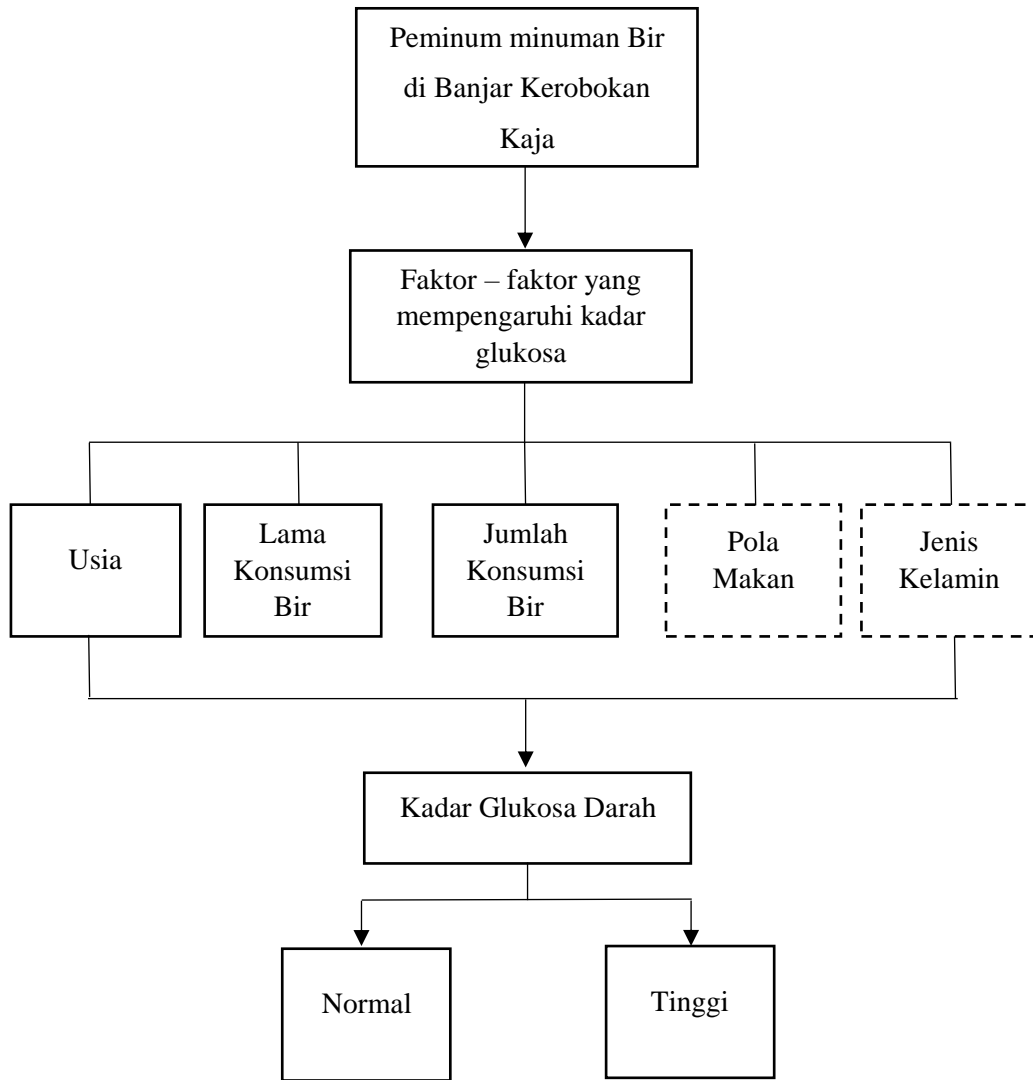


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan :

————— : Variabel yang diteliti

----- : Variabel yang tidak diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep

Peminum minuman beralkohol biasanya mengonsumsi minuman alkohol secara berlebihan. Apabila mengonsumsi minuman beralkohol secara berlebihan yang mengandung karbohidrat akan meningkatkan kadar glukosa dalam darah (Kam dkk., 2019). Secara umum terdapat tiga jenis pemeriksaan glukosa yaitu glukosa darah puasa, glukosa darah sewaktu, dan glukosa darah 2 jam post prandial (PP). Namun pada penelitian ini yang diperiksa hanya kadar glukosa darah sewaktu. Selanjutnya hasil pemeriksaan akan dikategorikan menjadi dua yaitu normal dan tinggi.

Berdasarkan kerangka konsep diatas dapat dijelaskan bahwa peminum minuman beralkohol dikelompokkan sesuai dengan karakteristiknya, yaitu usia, lama konsumsi minuman bir, dan jumlah konsumsi minuman bir. Dari beberapa karakteristik diatas dapat menyebabkan meningkatnya kadar glukosa darah yang berbeda di dalam tubuh.

Penurunan kadar glukosa darah atau hipoglikemia menyebabkan produksi dan pengeluaran insulin terhenti, dan semua proses berjalan terbalik, dimana glukosa akan dilepas dari tempat penyimpanan dan tidak disimpan dalam otot dan hati. Nilai normal kadar glukosa dalam darah ialah antara 80-144 mg/dL. Jika kadar glukosa dalam darah melebihi nilai normal, maka glukosa akan sampai ke air kemih. Pemeriksaan yang dilakukan pada penelitian ini yaitu pemeriksaan glukosa darah sewaktu dengan menggunakan metode heksokinase. Pada hasil pemeriksaan tersebut akan digambarkan atau dideskripsikan.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Menurut Sugiono (2015) adalah suatu objek atau kegiatan yang memiliki variasi tertentu telah ditetapkan peneliti untuk diteliti dan dipelajari sehingga hasil yang sudah didapat kemudian ditarik kesimpulannya. Variabel dalam penelitian ini adalah kadar glukosa darah peminum minuman beralkohol bir di Banjar Kerobokan Kaja.

2. Definisi Operasional

NO	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4	5
1	Peminum Bir	Seseorang pria yang mengonsumsi minuman beralkohol bir	Wawancara	Nominal
2	Kadar glukosa darah sewaktu	Pemeriksaan yang dilakukan setiap waktu pada pasien tanpa puasa dan dikategorikan sebagai berikut : a. Normal : 80-144 mg/dl b. Tinggi : >144 mg/dl	Alat <i>Indiko Plus</i> Metode <i>Heksokinase</i>	Nominal

3	Usia	Lamanya hidup seseorang yang dihitung sejak seseorang tersebut dilahirkan sampai saat ini.	Nominal Kategori : a. Usia 19-25 b. Usia 26-30 c. Usia 31-35 d. Usia 36-40 e. Usia 41-45
4	Lama mengonsumsi bir	Lamanya waktu yang dibutuhkan seseorang pria dalam mengonsumsi bir	Rasio Kategori : a. 1-2 tahun b. 3-5 tahun
5	Jumlah mengonsumsi bir	Total banyaknya seorang pria mengonsumsi bir per minggu	Rasio Kategori : a. 15-20 gelas b. 21-25 gelas

Tabel 1. Definisi Operasional