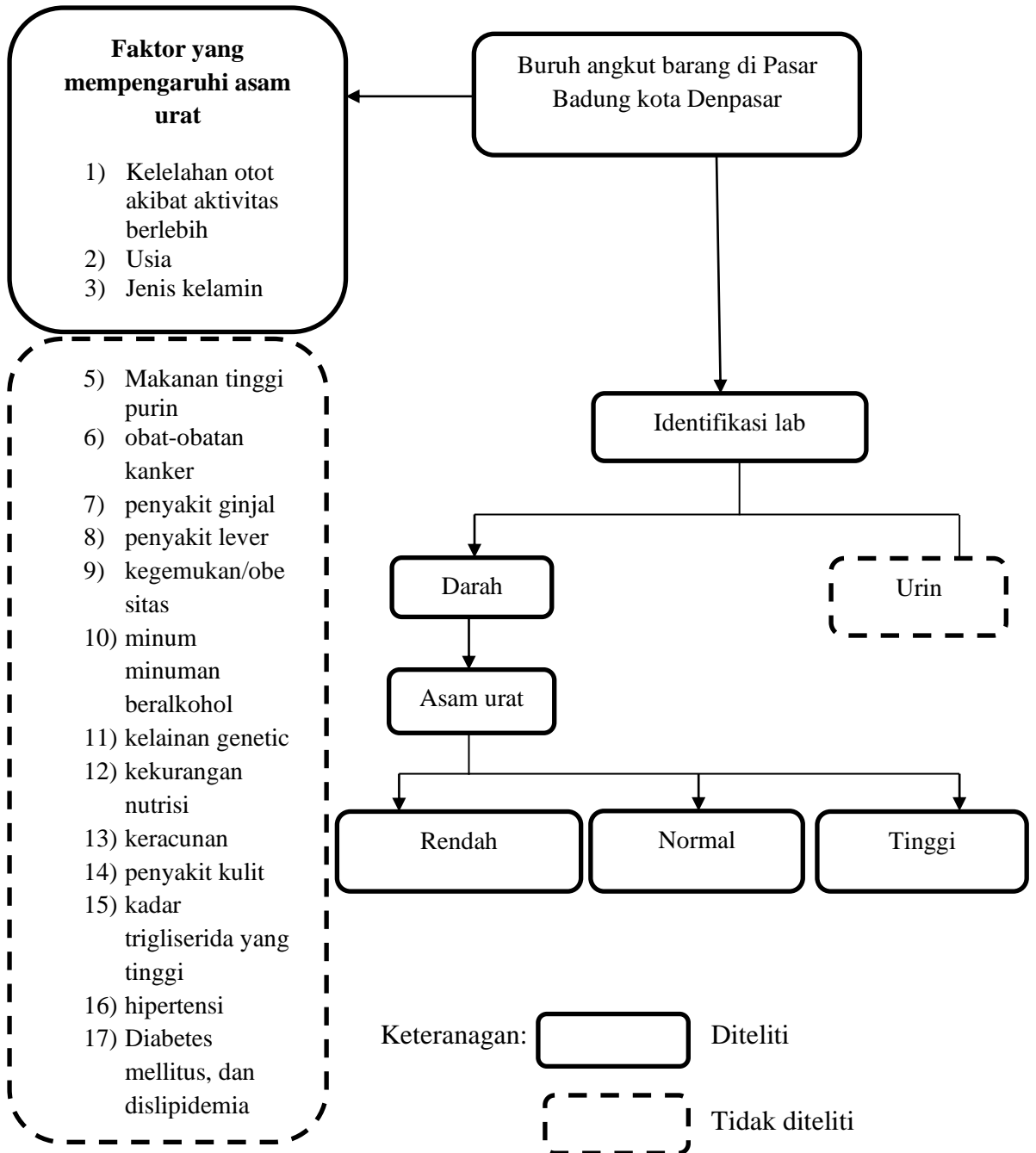


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep

Buruh angkut barang rentan mengalami asam urat dikarenakan aktivitas fisik yang berat sehingga menyebabkan kelelahan otot, Semakin berat dan lama aktivitas fisik yang di lakukan buruh angkut barang maka semakin banyak asam laktat yang di bentuk sehingga kelelahan yang di rasakan semakin berat, sedangkan laktat sendiri bersifat menghambat sekresi asam urat oleh tubulus distal dengan mengeblok organic anion transporter. Seiring bertambahnya usia fungsi organ mulai mengalami penurunan, karena itu resiko terkena asam urat semakin meningkat semakin bertambahnya usia, seperti golongan usia 30-60 tahun, dan juga Pria memiliki resiko lebih besar terkena nyeri sendi dibandingkan dengan perempuan pada semua kelompok umur. Hal ini disebabkan karena wanita memiliki hormone esterogen yang membantu mengeluarkan asam urat dalam tubuh, sedangkan laki-laki tidak memiliki hormon esterogen, dimana hormon estrogen bersifat sebagai uricosuric agent, yaitu suatu bahan kimia yang berfungsi membantu ekskresi asam urat lewat ginjal. Peningkatan kadar asam urat dalam darah dapat menyebabkan penyakit gout, untuk mengidentifikasi asam urat ini dapat dilakukan pemeriksaan laboratorium salah satunya yaitu, pemeriksaan darah menggunakan metode POCT (NESCO), karena hal-hal tersebut maka dilakukan pemeriksaan asam urat pada buruh angkut barang di pasar badung kota Denpasar.

B. Variabel dan Definisi Operasional

Variable dan definisi operasional dapat di lihat pada tabel di bawah ini:

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel

Variable	Devinisi operasional	Alat ukur	Skala ukuran
1	2	3	4
Asam urat	Pengecekan kadar asam urat bisa dilakukan setiap waktu pada buruh angkut barang. Kadar asam urat Rendah: Wanita dewasa : < 2,4 mg,dL Pria dewasa : < 3,1 mg/dL normal: Wanita dewasa : 2,4-6,0 mg/dL Pria dewasa : 3,1-7,0 mg/dL Tinggi : Wanita dewasa : > 6,0 mg/dL Pria dewasa : > 7,0 mg/dL	Di ukur dengan melakukan pengambilan darah kapiler, dan menggunakan alat ukur asam urat (POCT) strip test	Data berupa angka atau Rasio, yang kemudian di katagorikan berdasarkan tinggi, normal, dan rendah kadar asam uratnya.
Usia	Rentang usia yang di gunakan untuk penelitian ini adalah 20 tahun ke atas	Wawancara	Interval, data yang di dapat dikelompokkan berdasarkan klasifikasi kelompok umur dengan rentang usia Masa remaja Akhir = 17 – 25 tahun. Masa dewasa Awal = 26 – 35 tahun. Masa dewasa Akhir = 36 – 45 tahun. Masa Lansia Awal = 46

1	2	3	4
			– 55 tahun. Masa Lansia Akhir = 56 – 65 tahun. Masa Manula = 65 keatas
Jenis kelamin	Jenis kelamin yang di gunakan dalam penelitian ini dominan perempuan.	Wawancara	Nominal
Kelelahan otot	Kelelahan otot adalah hal yang di rasakan oleh buruh angkut barang, menyangkut kelelahan fisiologis dan psikologis dikarenakan faktor lingkungan dan melemahnya kinerja otot yang di sebabkan oleh aktivitas berat yang di lakukan terus menerus. Pengukuran menggunakan IFRC. Nilai skor di kelompokkan berdasarkan: 1. Ringan (nilai : 30 -60) 2. Sedang (nilai : 61 -90) 3. Berat (nilai : 91 -120)	Wawancara	Ordinal, data yang di kelompokkan berdasarkan ringan, sedang, dan berat yang dilakukan berdasarkan hasil dari nilai quisioner yang di dapat.