

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang kadar asam urat pada lansia di Kelurahan Padang Sambian Kecamatan Denpasar Barat, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik lansia dalam penelitian ini yaitu berdasarkan kelompok usia terbanyak pada rentang 60-75 tahun sebanyak 97,5% dengan jenis kelamin laki- laki 37,5% dan perempuan 62,5%.
2. Kadar asam urat pada lansia yang normal didapatkan hasil sebanyak 28 responden (70%) dan batas resiko tinggi sebanyak 12 responden (30%).
3. Berdasarkan karakteristik pada lansia didapatkan hasil kadar asam urat resiko tinggi pada usia diatas 60 tahun sebanyak 17,5% dengan jenis kelamin laki-laki sedangkan pada perempuan sebanyak 12,5%.

#### **B. Saran**

1. Bagi lansia : mengingat mudahnya kadar asam meningkat di usia lanjut, maka lansia yang mengalami kadar asam urat tinggi agar meningkatkan aktivitas fisik seperti melakukan senam ringan dan melakukan perbaikan pola makan yang sehat.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk mengembangkan penelitian kadar asam urat pada lansia dengan lebih memperdalam mengenai karakteristik genetik, pola makan, obesitas, obat-obatan dan latihan fisik.