

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI
KELURAHAN PADANG SAMBIAN KECAMATAN
DENPASAR BARAT**



Oleh :

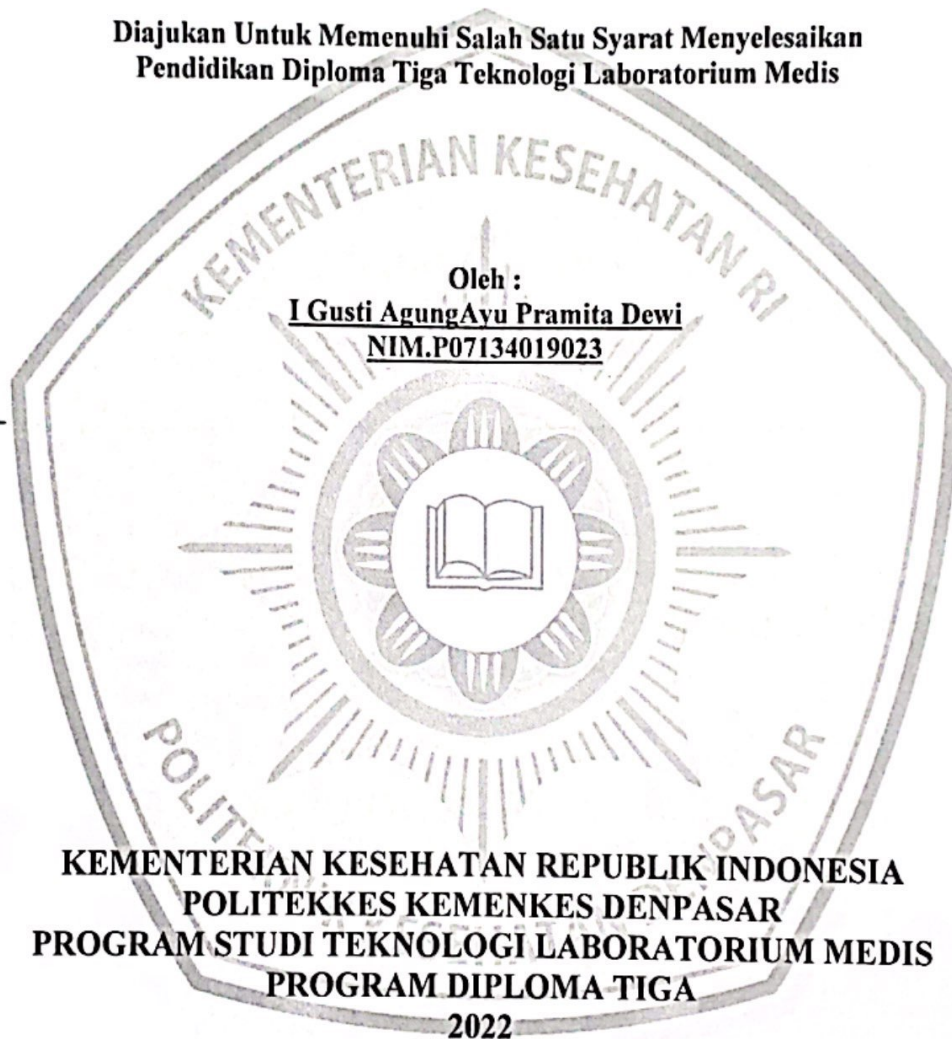
I GUSTI AGUNG AYU PRAMITA DEWI

NIM. P07134019023

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI
KELURAHAN PADANG SAMBIAN KECAMATAN DENPASAR
BARAT TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis**



LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI
KELURAHAN PADANG SAMBIAN KECAMATAN DENPASAR
BARAT TAHUN 2022**

Oleh :

IGUSTI AGUNG AYU PRAMITA DEWI
NIM.P07134019023

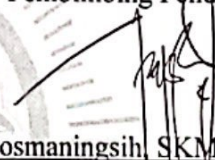
**TELAH MENDAPATKAN
PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si
NIP.197205211997031001

Pembimbing Pendamping



D.A.A. Posmaningsih, SKM., M.Kes
NIP.197608211998032001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



COKORDA DEWI WIDHYA HANNA SUNDARI, S.KM., M.SI
NIP.19690621 199203 2 004

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI
KELURAHAN PADANG SAMBIAN KECAMATAN DENPASAR
BARAT TAHUN 2022**

Oleh :

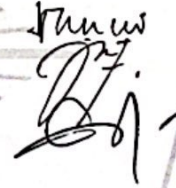
I GUSTI AGUNG AYU PRAMITA DEWI
NIM.P07134019023

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
PADA TANGGAL : 22 JUNI 2022

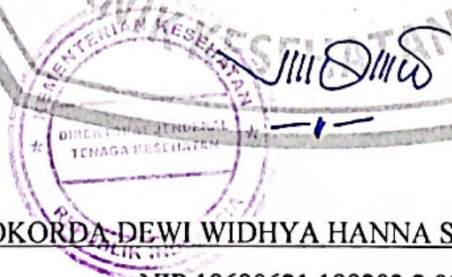
TIM PENGUJI :

1. Ni Made Marwati, S.Pd., S.T., M.Si (Ketua)
2. I Nyoman Jirna, SKM.,M.Si (Anggota)
3. Putu Ayu Suryaningsih, S.ST (Anggota)



MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKKES KEMENKES DENPASAR**



COKORDA DEWI WIDHYA HANNA SUNDARI DEWI
NIP.19690621 199203 2 004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Agung Ayu Pramita Dewi

NIM : P07134019023

Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis

Jurusan : DIII Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Jalan Gunung Batu Karu No.12, Monang Maning, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Kelurahan Padang Sambian Kecamatan Denpasar Barat adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2022

Yang membuat pernyataan



I Gusti Agung Ayu Pramita Dewi

NIM. P07134019023

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Kelurahan Padang Sambian Kecamatan Denpasar Barat"

Saya mengucapkan terimakasih kepada pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung atas kelarnya Karya Tulis Ilmiah ini :

Kepada dosen dan seluruh staff jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah bersedia memberikan ilmu dan bimbingannya kepada saya.

Kepada keluarga ayah, ibu, nenek, kakek, kakak, dan adik yang sudah mensupport saya hingga saat ini.

Kepada sahabat-sahabat terdekat saya yaitu : Mangpia, Mega, Arik, Ela dan Dania terimakasih sudah selalu membantu dikala membutuhkan bantuan.

Kepada orang terkasih yang selalu memberi doa dan semangat hingga saat ini.

Semoga dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang.

RIWAYAT PENULIS



Penulis adalah I Gusti Agung Ayu Pramita Dewi, dilahirkan di Jembrana pada tanggal 22 Juni 2001 dari Ayah I Gusti Agung Alit Meindra Artha dan Ibu Ni Luh Yulianti. Penulis merupakan anak pertama dari empat bersaudara dan berkewarganegaraan Indonesia serta beragama Hindu.

Penulis lulus dari Taman Kanak-Kanak Sutha Prayoga pada tahun 2007 dan melanjutkan pendidikan Sekolah Dasar di SDN 1 Pohsanten Pada tahun 2013, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 2 Mendoyo dan lulus pada tahun 2016 kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Mendoyo dan lulus pada tahun 2019, penulis diterima di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sebagai mahasiswa Jurusan Tekonologi Laboratorium Medis.

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI KELURAHAN PADANG SAMBIAN KECAMATAN DENPASAR BARAT

13

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah kesehatan umumnya dapat terjadi pada masyarakat yang sudah lanjut usia (lansia). Lansia merupakan seseorang yang berusia diatas 60 tahun. Permasalahan kesehatan terjadi karena adanya proses menua yang dapat menyebabkan perubahan pada tubuh lansia contohnya penurunan fungsional tubuh, salah satu penyakit yang dapat menyerang lansia yaitu penyakit asam urat. Asam urat adalah peradangan akibat adanya endapan kristal asam urat pada sendi dan jari. Asam urat yang berlebih dapat menyebabkan pembengkakan, kemerahan, nyeri hebat, dan gangguan gerak pada penderita. Penderita asam urat lebih banyak terjadi pada lansia dan bisa bertambah parah jika disertai dengan pola makan yang tidak seimbang. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Kelurahan Padang Sambian Kecamatan Denpasar Barat. **Metode** penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dan teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer yaitu dimana data tersebut memuat identitas pasien (nama, umur dan jenis kelamin) **Hasil** didapatkan pada penelitian ini yaitu 40 responden lansia yang berasal dari Kelurahan Padang Sambian terdapat 12 orang (30%) memiliki kadar asam urat tinggi dan 28 orang (70%) memiliki kadar asam urat normal. **Simpulan** Sebagian besar lansia di Kelurahan Padang Sambian memiliki kadar asam urat normal.

Kata kunci : lansia, kadar asam urat

**DESCRIPTION OF URIC ACID LEVELS IN THE ELDERLY IN PADANG
SAMBIAN SUB-DISTRICT, DENPASAR BARAT**

ABSTRACT

Background Health problems generally occur in the elderly (elderly). Elderly is someone who is over 60 years old. Health problems occur because of the aging process which can cause changes in the body of the elderly, for example a decrease in body function, one of the diseases that can attack the elderly is gout. Gout is inflammation due to deposits of uric acid crystals in the joints and fingers. Excess uric acid can cause swelling, redness, severe pain, and impaired movement in sufferers. Patients with gout are more common in the elderly and can get worse if accompanied by an unbalanced diet. The purpose of this study was to determine the description of uric acid levels in the elderly in Padang Sambian Village, West Denpasar District. This research method uses descriptive research and the sampling technique uses simple random sampling. The type of data collected in this study is primary data, that is, where the data contains the patient's identity (name, age and gender). high uric acid levels and 28 people (70%) had normal uric acid levels. Conclusion Most of the elderly in Padang Sambian Village have normal uric acid levels.

Keywords: elderly, uric acid levels

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI KELURAHAN PADANG SAMBIAN KECAMATAN DENPASAR BARAT

Oleh : I Gusti Agung Ayu Pramita Dewi (NIM.P07134019023)

Masalah kesehatan umumnya dapat terjadi pada masyarakat yang sudah lanjut usia (lansia). Lansia merupakan seseorang yang sudah berusia diatas 60 tahun. Permasalahan kesehatan terjadi karena adanya proses menua yang dapat menyebabkan perubahan pada tubuh lansia contohnya seperti perubahan psikologis, sosial serta penurunan fungsional tubuh. Salah satu penyakit yang menyerang lansia yaitu penyakit asam urat. Asam urat adalah peradangan akibat adanya endapan kristal asam urat pada sendi dan jari. Asam urat yang berlebih dapat menyebabkan pembengkakan, kemerahan, nyeri hebat, dan gangguan gerak pada penderita. Penderita asam urat lebih banyak terjadi pada lansia dan bisa bertambah parah jika disertai dengan pola makan yang tidak seimbang. Langkah-langkah yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya asam urat adalah dengan meningkatkan pengetahuan lansia tentang pola makan yang benar sehingga dapat mengurangi resiko peningkatan kadar asam urat. Asam urat merupakan asam yang berbentuk kristal ini merupakan hasil akhir dari metabolisme purin, dimana purin ini merupakan salah satu komponen asam nukleat yang terdapat pada inti sel tubuh. Purin biasanya terdapat pada semua makanan yang berasal dari tanaman sayur, buah, kacang-kacangan serta makanan yang bersumber dari hewan seperti udang, cumi, kerang, kepiting, ikan teri. Kadar asam urat normal pada laki-laki yaitu 7 mg/dL sedangkan kadar asam urat normal pada perempuan yaitu 6 mg/dL.

Pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif observatif dimana jenis penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat. Dalam penelitian ini penulis hanya ingin mengetahui gambaran kadar asam urat pada lansia di Kelurahan Padang Sambian Kecamatan Denpasar Barat. Berdasarkan penelitian

yang dilakukan menggunakan 40 responden lansia di Kelurahan Padang Sambian dimana lansia yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 15 orang (37,5%) dan yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 25 orang (62,5%) hasil pemeriksaan kadar asam urat didapatkan sebanyak 12 orang (30%) yang memiliki kadar asam urat tinggi dan 28 orang (70%) yang memiliki kadar asam urat normal.

Jadi sebagian besar lansia di Kelurahan Padang Sambian memiliki kadar asam urat normal.

Disarankan kepada lansia mengingat mudahnya kadar asam urat meningkat di usia lanjut, maka lansia yang mengalami kadar asam urat tinggi agar meningkatkan aktivitas fisik seperti melakukan senam ringan dan melakukan perbaikan pola makan yang sehat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Kelurahan Padang sambian Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2022” dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.

Penulisan menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah atas usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. DR. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P. MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan program Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu Cok Dewi Widhya Hanna Sundari, S.KM.M.Si, selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang senantiasa memberikan dukungan, bimbingan, arahan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah yang dikerjakan sesuai dengan harapan.
3. Bapak I Nyoman Jirna, S.KM.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu D.A.A.Posmaningsih, SKM., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan, dukungan, petunjuk, koreksi dan saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak/Ibu Dosen yang telah membantu dan telah membimbing selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Orang tua, saudara, keluarga, teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki penulis.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melakukan penelitian.

Denpasar, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK.....	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Lansia.....	6
B. Asam Urat	7
BAB III	12
KERANGKA KONSEP.....	12
B. Penjelasan kerangka konsep.....	13
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	13
BAB IV	15
METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel	15
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	17
E. Prosedur Kerja	18
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	20

BAB V	21
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Hasil Penelitian	21
B.Pembahasan.....	24
BAB VI.....	28
SIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Simpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka Konsep.....	12
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Perizinan Kelurahan Padang Sambian.....	33
Lampiran 2. Surat Perizinan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	34
Lampiran 3. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Instansi.....	35
Lampiran 4. Etichal Clearance.....	36
Lampiran 5. Kuisisioner Penelitian.....	37
Lampiran 6. Informed Consent.....	38
Lampiran 7. Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	14
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	23
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	24
Tabel 4. Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat.....	24
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	25
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26