

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS  
PUSKESMAS KINTAMANI VI  
TAHUN 2022**



Oleh:

**PUTU CINDY ANITYA**  
NIM. P07124221125

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN  
STUNTING DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS  
PUSKESMAS KINTAMANI VI  
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi  
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh:**

**PUTU CINDY ANITYA  
NIM. P07124221125**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

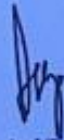
**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN  
STUNTING DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS  
PUSKESMAS KINTAMANI VI  
TAHUN 2022**

**Oleh:**

**PUTU CINDY ANITYA**  
**NIM. P07124221125**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama:**



**drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes**  
**NIP. 196601101992031017**

**Pembimbing Pedamping:**



**Ni Ketut Somoyani, M.Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

**MENGETAHUI:**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed**  
**NIP. 197002181989022002**

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**IIUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN  
STUNTING DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS  
PUSKESMAS KINTAMANI VI  
TAHUN 2022**

Oleh:

Putu Cindy Anitya  
NIM. P07124221125

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : JUMAT  
TANGGAL : 27 MEI 2022**

**TIM PENGUJI**

1. Ni Nyoman Suidri, S.Si.T., M.Keb (Ketua) .....
2. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes (Sekretaris) .....
3. I.G.A.A Novya Dewi, S.ST., M.Kes (Anggota) .....

MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Cindy Anitya  
NIM : P07124221125  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Desa Katung, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kintamani VI tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Putu Cindy Anitya  
NIM. P07124221125

**THE RELATIONSHIP OF MATERNAL NUTRITION STATUS WHEN  
PREGNANT WITH STUNTING EVENTS IN THE WORK AREA  
OF THE TECHNICAL IMPLEMENTING UNIT  
KINTAMANI PUSKESMAS VI YEAR 2022**

**ABSTRACT**

*The main nutritional problems for toddlers were stunting and malnutrition. Stunting or short was one of the malnutrition which was characterized by a height that did not match the development of the child's age or height according to and causes disturbances in physical development which caused a decrease in cognitive, motoric abilities and decreased work performance. Children with stunting had an IQ (Intelligence Quotient) lower than normal children. The state of SEZ and maternal anemia during pregnancy would affect the growth and development of toddlers. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal nutritional status during pregnancy and the incidence of stunting in the working area of UPT.Puskesmas Kintamani VI in 2022. This type of research was observational with a cross sectional design. The sample size was 29 people, from the cohort register. Bivariate analysis using Fisher's exact test. The frequency of pregnant women who have a LILA  $\geq$  23.5 cm was 70.3, pregnant women with Hb 11 g/dl were 89.7%, toddlers experiencing stunting in 2022 were 20.7%. There was a relationship between the nutritional status of the mother during pregnancy and the incidence of stunting in the UPT working area. Puskesmas Kintamani VI in 2022 with a p value of 0.018. To the Puskesmas to improve health promotion, especially regarding nutrition during pregnancy.*

*Keywords: stunting, nutrition, toddler*

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN  
STUNTING DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS  
PUSKESMAS KINTAMANI VI TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Masalah gizi yang paling utama bagi balita ialah *stunting* dan kurang gizi. *Stunting* atau pendek merupakan salah satu gizi kurang yang ditandai dengan tinggi badan yang tidak sesuai perkembangan pada usia anak atau tinggi badan menurut umur serta menimbulkan gangguan pada perkembangan fisik yang menyebabkan penurunan kemampuan kognitif, motorik serta penurunan performa kerja. Anak dengan *stunting* memiliki IQ (*Intelligence Quotient*) lebih rendah dari pada anak yang normal. Keadaan KEK dan anemia ibu saat hamil akan berpengaruh terhadap tumbuh kembang balita. Tujuan penelitian mengetahui hubungan status gizi ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja UPT. Puskesmas Kintamani VI tahun 2022. Jenis penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Besar sampel 29 orang, data dari register kohort. Analisis bivariat menggunakan uji *fisher's exact test*. Analisis univariat 82,8% umur 20 sampai 35 tahun, 65,5%) multigravida dan 3,4% grandemultigravida. Frekuensi ibu hamil yang memiliki LILA  $\geq 23,5$  cm yaitu 70,3, ibu hamil dengan Hb  $\geq 11$  g/dl yaitu 89,7%, balita yang mengalami *stunting* tahun 2022 yaitu 20,7%. Ada hubungan status gizi ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja UPT. Puskesmas Kintamani VI tahun 2022 dengan nilai p 0,018.

Kata kunci : *stunting*, gizi, balita

## RINGKASAN PENELITIAN

### HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS PUSKESMAS KINTAMANI VI TAHUN 2022

Oleh : Putu Cindy Anitya (Nim. P07124221125)

Masalah gizi ibu hamil menurut Laporan Akuntabilitas Kinerja Tahun 2020 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yang sering ditemui pada ibu hamil adalah masalah kurang energi kronik (KEK). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan prevalensi risiko KEK pada ibu hamil (15-49 tahun) masih cukup tinggi yaitu sebesar 17,3%. Anemia selama kehamilan merupakan suatu masalah kesehatan yang sering dijumpai pada ibu hamil yang dapat menyebabkan komplikasi pada kehamilan nantinya. Menurut WHO Seorang ibu hamil dikatakan anemia jika memiliki kadar Hemoglobin di bawah 11 g/dl (Stephen, dkk, 2018). Di Indonesia anemia dalam kehamilan berdasarkan Kemenkes RI (2013), menjelaskan bahwa kadar Hb merupakan patokan dalam menentukan ibu hamil menderita anemia atau tidak. Kadar Hb < 11 g/dl untuk trimester I dan III atau < 10,5 g/dl pada trimester II. Keadaan gizi ibu semasa hamil akan mempengaruhi status gizi balita. Masalah gizi yang paling utama bagi balita ialah *stunting* dan kurang gizi. *Stunting* atau pendek merupakan salah satu gizi kurang yang ditandai dengan tinggi badan yang tidak sesuai perkembangan pada usia anak atau tinggi badan menurut umur serta menimbulkan gangguan pada perkembangan fisik yang menyebabkan penurunan kemampuan kognitif, motorik serta penurunan performa kerja. Anak dengan *stunting* memiliki IQ (*Intelligence Quotient*) lebih rendah dari pada anak yang normal (Setiawan & Machmud, 2018).

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan status gizi ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja UPT. Puskesmas Kintamani VI tahun 2022. Penelitian dilakukan di wilayah kerja UPT. Puskesmas Kintamani VI pada bulan Maret sampai dengan April 2022. Jenis penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Besar sampel 29 orang, yang diambil dari register kohort di UPT. Puskesmas Kintamani VI. Analisa bivariat menggunakan uji *fisher's exact test*.



Hasil penelitian berdasarkan karakteristik umur hampir seluruh responden (82,8%) berada pada kelompok umur 20 sampai dengan 35 tahun, terdapat lima orang yang beresiko tinggi dari segi umur yaitu umur kurang dari 20 tahun sebanyak satu orang (4,4%) dan umur lebih dari 35 tahun sebanyak empat orang (13,8%). Sebagian besar responden memiliki lila  $\geq 23,5$  (79,3%), sedangkan ibu yang memiliki Lila  $<23,5$  sebanyak enam orang (20,7%). Hampir seluruh responden (89,7%) hasil pemeriksaan Hb  $\geq 11$  g/dl, namun ada tiga orang (10,3%) yang memiliki Hb  $< 11$  g/dl. Sebagian besar responden (79,3%) tidak mengalami stunting. Namun ditemukan enam orang (20,7%) Balita yang mengalami stunting di wilayah kerja UPT Puskesmas Kintamani VI tahun 2022. Ibu yang status gizi baik anaknya tidak stunting sebanyak 20 orang. (68,9%), sedangkan yang anaknya mengalami stunting sebanyak dua orang (6,9%). Ibu dengan status gizi tidak baik namun anaknya tidak stunting sebanyak tiga orang (10,4%), dan ibu dengan status gizi tidak baik yang anaknya stunting sebanyak empat orang (13,8%). Hasil analisa menggunakan *fisher's exact test* mendapatkan hasil nilai  $p 0,018 < 0,05$ .

Hasil penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian dari Lestari dkk (2019) yang dilakukan di Puskesmas Arjasa menyimpulkan ada hubungan status gizi ibu saat hamil dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Arjasa dengan nilai  $p 0,039$ . Balita merupakan kelompok umur yang rawan dengan masalah gizi yang paling utama bagi balita ialah *stunting* dan kurang gizi. Gizi ibu hamil yang kurang atau mengalami KEK berpengaruh terhadap kandungan dikarenakan makanan juga dikonsumsi oleh bayi yang dikandung, apabila terdapat kenaikan pada LiLA Ibu hamil, perkembangan bayi yang di kandung juga mengalami pertumbuhan dan perkembangan.

Sarannya adalah UPT. Puskesmas Kintamani VI agar lebih meningkatkan promosi kesehatan kesehatan terutama tentang gizi selama kehamilan dan kepada ibu hamil agar memperhatikan konsumsi makanan selama hamil agar tercapai gizi seimbang selama hamil untuk mencegah terjadi *stunting* ada anak.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberi kekuatan jasmani maupun rohani sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kintamani VI Tahun 2022”

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. dr. Ni Wayan Gunasri, sebagai Kepala UPT. Puskesmas Kintamani VI yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
4. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
5. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes sebagai pembimbing utama dalam penyusunan skripsi.
6. Ni Ketut Somoyani, M.Biomed, sebagai pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi.
7. Keluarga, teman-teman, dan rekan-rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap saran dan masukan dari berbagai pihak guna penyempurnaan di masa-masa mendatang.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kebutuhan Gizi Pada Ibu Hamil.....	7
B. Stunting.....	16
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Hipotesis.....	25
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
D. Alur Penelitian.....	29

E. Jenis dan Teknis Pengumpulan Data.....	30
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
G. Etika Penelitian.....	34
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan.....	40
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	47
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Angka Kecukupan Gizi Rata-Rata yang Dianjurkan Untuk Ibu Hamil..... 11
Tabel 2	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks (PB/U) Atau (TB/U) Anak Usia 0-60 Bulan..... 23
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel..... 25
Tabel 4	Karakteristik Responden ..... 37
Tabel 5	Frekuensi Ibu Hamil Yang Memiliki Lingkar Lengan Atas $\geq$ 23,5 Cm Di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kintamani VI ..... 38
Tabel 6	Frekuensi Ibu Hamil Yang Memiliki Hb $\geq$ 11 g/dl Di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kintamani VI ..... 38
Tabel 7	Frekuensi balita di wilayah kerja yang mengalami <i>stunting</i> UPT. Puskesmas Kintamani VI tahun 2022..... 39
Tabel 8	Kejadian <i>Stunting</i> Berdasarkan Status Gizi Ibu Saat Hamil di UPT. Puskesmas Kintamani VI tahun 2022..... 40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian .....	24
Gambar 2 Alur Penelitian .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Anggaran biaya
- Lampiran 2 Jadwal penelitian
- Lampiran 3 Form pengumpulan data penelitian
- Lampiran 4 Perhitungan besar sampel
- Lampiran 5 Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Laik Etik
- Lampiran 7 Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Statistik