

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Kampus



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



18 April 2022

No : PP.08.02/034/214/2022
Lampiran : 1 berkas
Perihal : *Permohonan Izin Penelitian*

Kepada

Yth. Kepala Badan Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Pemerintah Provinsi Bali
di Denpasar

Sehubungan dengan Karya Tulis Ilmiah (KTI)/Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI), maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ni Putu Eka Septiani
NIM : P07134019101
Judul Proposal : Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Peminum Kopi di Desa Antiga Kelod, Kecamatan Manggis, Kabupaten Karangasem

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.



a.n Direktur

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Cok Dewa Widhya H.S., S.KM., M.Si
NIDP: 96906211992032004

Tembusan:

1. Direktur Poltekkes Denpasar sebagai laporan
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 3 Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
 Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
 Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
 Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0504 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Peminum Kopi di Desa Antiga Kelod, Kecamatan Manggis, Kabupaten Karangasem

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Eka Septiani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)



Denpasar, 30 Mei 2022

Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
 Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
 Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
 Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0504 /2022

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Putu Eka Septiani	Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Peminum Kopi di Desa Antiga Kelod, Kecamatan Manggis, Kabupaten Karangasem	-	Penelitian dapat dilanjutkan



Denpasar, 30 Mei 2022

Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 4 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

No. Responden :

Informed Consent(Lembar Persetujuan)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan dari saudara peneliti serta mengetahui manfaat dan risiko penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Peminum Kopi di Desa Antiga Kelod, Kecamatan Manggis, Kabupaten Karangasem” dengan ini menyatakan (bersedia / tidak bersedia *) berpartisipasi menjadi responden, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun dan informasi yang diperoleh dapat digunakan sepenuhnya untuk kepentingan penelitian.

Karangasem,

Responden

(.....)

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 5 Lembar Wawancara Responden

Lembar Wawancara Responden

A. Identitas Responden

1. No. Responden :
2. Nama Responden :
3. Usia :
4. No. Hp :

B. Pertanyaan

1. Apakah bapak/ibu/saudara sering mengonsumsi kopi setiap hari ?
☐ Ya
☐ Tidak
2. Berapa cangkir kopi yang bapak/ibu/saudara sering konsumsi dalam sehari ?
☐ 1-3 cangkir per hari
☐ >3 cangkir per hari
3. Aktivitas fisik apa yang sering bapak/ibu/saudara lakukan setiap hari ?

No	Aktivitas Fisik	
	Ringan	
1	Duduk	
2	Menyapu lantai	
3	Berjalan kaki	
4	Mencuci kendaraan	
5	Mencuci baju/piring	
6	Menonton TV	
7	Belajar di rumah	

	Sedang	
8	Berenang	
9	Lari kecil	
10	Jalan cepat	
11	Bermain musik	
12	Bekerja	
13	Bersepeda	
	Berat	
14	Bermain sepak bola	
15	Berlari	
16	Bela diri	

4. Berapa durasi aktivitas fisik yang bapak/ibu/saudara lakukan ?

☐ <60 menit

☐ 30-60 menit

☐ >75 menit

5. Apakah bapak/ibu/saudara sudah pernah melakukan pemeriksaan kadar kolesterol ?

☐ Ya

☐ Tidak

Lampiran 6 Dummy Tabel

1. Karakteristik responden berdasarkan usia

No	Kategori Usia	Jumlah	%
1	20-35 tahun	9	28,6
2	36-50 tahun	14	37,1
3	51-65 tahun	12	34,3
Jumlah		35	100

2. Karakteristik berdasarkan aktivitas fisik

No	Aktivitas Fisik	Jumlah	%
1	Duduk	15	13,9
2	Menyapu lantai	15	13,9
3	Berjalan kaki	10	9,3
4	Mencuci kendaraan	13	12,0
5	Mencuci baju/piring	14	13,0
6	Menonton TV	24	22,2
7	Belajar di rumah	1	09,0
8	Berenang	1	09,0
9	Lari kecil	1	09,0
10	Jalan cepat	0	0
11	Bermain musik	1	09,0
12	Bekerja	8	7,4
13	Bersepeda	1	0,9
14	Bermain sepak bola	2	1,9
15	Berlari	2	1,9
16	Bela diri	0	0
Jumlah		108	100

3. Karakteristik responden berdasarkan jumlah konsumsi kopi

No	Kategori Jumlah Konsumsi Kopi	Jumlah	%
1	1-3 cangkir	20	57,1
2	>3 cangkir	15	42,9
Jumlah		35	100

4. Hasil kadar Kolesterol Total peminum kopi di Desa Antiga Kelod

No	No. Responden	Usia	Aktivitas Fisik	Jumlah Konsumsi Kopi	Kadar Kolesterol Total (mg/dL)	Keterangan
1	1	33	Menonton tv, bermain sepak bola, dan berlari	1-3 cangkir per hari	209	Batas ambang tertinggi
2	2	60	Berjalan kaki, dan menonton tv	1-3 cangkir per hari	197	Normal
3	3	35	Duduk, menyapu lantai, mencuci baju/piring, dan menonton tv	1-3 cangkir per hari	236	Batas ambang tertinggi
4	4	42	Duduk, mencuci kendaraan, dan menonton tv	>3 cangkir per hari	254	Tinggi
5	5	42	Duduk, menyapu lantai, dan mencuci baju/piring	1-3 cangkir per hari	180	Normal
6	6	30	Berjalan kaki, mencuci kendaraan, dan menonton tv	>3 cangkir per hari	243	Tinggi
7	7	51	Duduk, mencuci baju/piring, dan menonton tv	1-3 cangkir per hari	171	Normal
8	8	60	Menyapu lantai, mencuci baju/piring, dan menonton tv	1-3 cangkir per hari	189	Normal
9	9	45	Duduk, mencuci kendaraan, menonton tv, dan bekerja	1-3 cangkir per hari	186	Normal
10	10	46	Menyapu lantai, mencuci baju/piring, dan menonton tv	>3 cangkir per hari	268	Tinggi

11	11	60	Duduk, menyapu lantai, dan menonton tv	>3 cangkir per hari	245	Tinggi
12	12	60	Duduk, menyapu lantai, berjalan kaki, dan menonton tv	1-3 cangkir per hari	192	Normal
13	13	52	Duduk, menyapu lantai, berjalan kaki, dan mencuci baju/piring	1-3 cangkir per hari	181	Normal
14	14	43	Menyapu lantai, berjalan kaki, mencuci baju/piring, menonton tv, dan lari kecil	>3 cangkir per hari	180	Normal
15	15	41	Duduk, mencuci kendaraan, dan menonton tv	>3 cangkir per hari	233	Batas ambang tertinggi
16	16	60	Duduk, menyapu lantai, dan menonton tv	>3 cangkir per hari	289	Tinggi
17	17	60	Duduk, menyapu lantai, mencuci baju/piring, dan menonton tv	>3 cangkir per hari	291	Tinggi
18	18	60	Duduk, menyapu lantai, mencuci baju/piring, dan menonton tv	>3 cangkir per hari	259	Tinggi
19	19	51	Menonton tv, dan bekerja	1-3 cangkir per hari	184	Normal
20	20	55	Duduk, berjalan kaki, dan menonton tv	>3 cangkir per hari	252	Tinggi
21	21	45	Duduk, mencuci kendaraan, dan menonton tv	>3 cangkir per hari	251	Tinggi
22	22	45	Menyapu lantai, mencuci baju/piring, dan menonton tv	1-3 cangkir per hari	204	Batas ambang tertinggi
23	23	31	Mencuci kendaraan, mencuci baju/piring, dan bermain musik,	>3 cangkir per hari	225	Batas ambang tertinggi
24	24	35	Menyapu lantai, mencuci baju/piring, dan berjalan	>3 cangkir per hari	244	Tinggi

25	25	59	Duduk, menyapu lantai, dan mencuci baju/piring	>3 cangkir per hari	283	Tinggi
26	26	42	Berjalan kaki, mencuci baju/piring	>3 cangkir per hari	268	Tinggi
27	27	31	Duduk, mencuci kendaraan, bersepeda dan bekerja	1-3 cangkir per hari	192	Normal
28	28	22	Berjalan kaki, mencuci kendaraan, dan belajar di rumah	1-3 cangkir per hari	181	Normal
29	29	28	Mencuci kendaraan, menonton tv, dan bermain sepak bola	1-3 cangkir per hari	190	Normal
30	30	45	Menyapu lantai, mencuci piring, dan bekerja	1-3 cangkir per hari	197	Normal
31	31	35	Duduk, mencuci kendaraan, dan bekerja	>3 cangkir per hari	221	Batas ambang tertinggi
32	32	42	Mencuci kendaraan, menonton tv, dan bekerja	1-3 cangkir per hari	184	Normal
33	33	36	Menonton tv, berenang, dan bekerja	1-3 cangkir per hari	191	Normal
34	34	40	Mencuci kendaraan, bekerja, dan berlari	1-3 cangkir per hari	189	Normal
35	35	38	Menyapu lantai, berjalan, mencuci baju/piring, dan menonton tv	1-3 cangkir per hari	171	Normal

Lampiran 7 Output SPSS

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	35	22.00	60.00	44.5714	10.94985
Kadar Kolesterol Total	35	171.00	291.00	218.0000	36.99762
Valid N (listwise)	35				

Frequency Table

Aktifitas Fisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	8	22.9	22.9	22.9
Sedang	15	42.9	42.9	65.7
Berat	12	34.3	34.3	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Jumlah Konsumsi Kopi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-3	19	54.3	54.3	54.3
>3	16	45.7	45.7	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Kadar Kolesterol Total

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	17	48.6	48.6	48.6
Batas ambang tertinggi	6	17.1	17.1	65.7
Tinggi	12	34.3	34.3	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-35	9	25.7	25.7	25.7
36-50	14	40.0	40.0	65.7
51-65	12	34.3	34.3	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Crosstabs

Usia * Kadar Kolesterol Total Crosstabulation

			Kadar Kolesterol Total			Total
			Normal	Batas ambang tertinggi	Tinggi	
Usia	20-35	Count	3	4	2	9
		% within Kadar Kolesterol Total	17.6%	66.7%	16.7%	25.7%
	36-50	Count	8	2	4	14
		% within Kadar Kolesterol Total	47.1%	33.3%	33.3%	40.0%
	51-65	Count	6	0	6	12
		% within Kadar Kolesterol Total	35.3%	0.0%	50.0%	34.3%
Total		Count	17	6	12	35
		% within Kadar Kolesterol Total	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

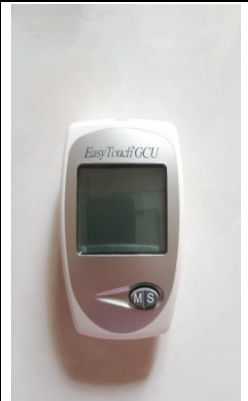
Aktifitas Fisik * Kadar Kolesterol Total Crosstabulation

			Kadar Kolesterol Total			Total
			Normal	Batas ambang tertinggi	Tinggi	
Aktifitas Fisik	Ringan	Count	0	1	7	8
		% within Kadar Kolesterol Total	0.0%	16.7%	58.3%	22.9%
	Sedang	Count	8	2	5	15
		% within Kadar Kolesterol Total	47.1%	33.3%	41.7%	42.9%
	Berat	Count	9	3	0	12
		% within Kadar Kolesterol Total	52.9%	50.0%	0.0%	34.3%
Total		Count	17	6	12	35
		% within Kadar Kolesterol Total	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Jumlah Konsumsi Kopi * Kadar Kolesterol Total Crosstabulation

			Kadar Kolesterol Total			Total
			Normal	Batas ambang tertinggi	Tinggi	
Jumlah Konsumsi Kopi	1-3	Count	16	3	0	19
		% within Kadar Kolesterol Total	94.1%	50.0%	0.0%	54.3%
	>3	Count	1	3	12	16
		% within Kadar Kolesterol Total	5.9%	50.0%	100.0%	45.7%
Total		Count	17	6	12	35
		% within Kadar Kolesterol Total	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Lampiran 8 Gambar Alat, Bahan, dan Dokumentasi Kegiatan

			
Alat POCT	Strip Kolesterol	Autoclick	Lancet
			
Alcohol swab	Kapas Kering	Jas Lab	Face shield
			
Haircap	Handscoon	Masker	Botol

			
Plastik Kuning	Proses penandatanganan <i>informed consent</i>	Proses wawancara	Mencuci tangan sebelum melakukan penelitian
			
Proses pengambilan sampel darah kapiler	Proses pemeriksaan Kolesterol Total secara POCT	Limbah infeksius dibuang pada tempat yang sudah disiapkan dan nantinya akan diserahkan pada instansi kesehatan sekitar	

 Edit


Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07134019101
Nama Mahasiswa	Ni Putu Eka Septiani
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Jurusan Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Semester : 6

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Diskusi mengenai judul usulan penelitian	5 Nop 2021	✓	
2	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan BAB I usulan penelitian	15 Nop 2021	✓	
3	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan BAB III usulan penelitian	22 Nop 2021	✓	
4	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan BAB II usulan penelitian	8 Des 2021	✓	
5	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI,	Bimbingan BAB II dan III usulan penelitian	27 Des 2021	✓	

	M.Biomed				
6	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan BAB IV usulan penelitian	17 Jan 2022	✓	
7	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Revisi BAB III dan IV usulan penelitian	7 Feb 2022	✓	
8	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan halaman depan	10 Feb 2022	✓	
9	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	ACC proposal usulan penelitian	14 Feb 2022	✓	
10	198808132010121001 - SURYA BAYU KURNIAWAN	Bimbingan mengenai tata cara penulisan usulan penelitian	28 Des 2021	✓	
11	198808132010121001 - SURYA BAYU KURNIAWAN	Revisi tata cara penulisan usulan penelitian	4 Jan 2022	✓	
12	198808132010121001 - SURYA BAYU KURNIAWAN	Bimbingan secara keseluruhan usulan penelitian sesuai dengan panduan penulisan	11 Feb 2022	✓	
13	198808132010121001 - SURYA BAYU KURNIAWAN	ACC tata cara dan aturan penulisan usulan penelitian	14 Feb 2022	✓	
14	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI,	Bimbingan BAB V	24 Mei 2022	✓	

M.Biomed					
15	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Revisi BAB V	31 Mei 2022	✓	
16	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan BAB 6, abstrak, dan ringkasan penelitian	2 Jun 2022	✓	
17	198808132010121001 - SURYA BAYU KURNIAWAN	Bimbingan tata cara penulisan KTI	2 Jun 2022	✓	
18	198808132010121001 - SURYA BAYU KURNIAWAN	Revisi tata cara penulisan KTI	3 Jun 2022	✓	
19	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan KTI secara keseluruhan	6 Jun 2022	✓	
20	198808132010121001 - SURYA BAYU KURNIAWAN	Bimbingan tata cara dan aturan penulisan KTI	6 Jun 2022	✓	
21	198808132010121001 - SURYA BAYU KURNIAWAN	Revisi tata cara dan aturan penulisan KTI	10 Jun 2022	✓	
22	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	ACC KTI	14 Jun 2022	✓	
23	198808132010121001 - SURYA BAYU KURNIAWAN	ACC aturan penulisan sesuai dengan pedoman penulisan KTI	14 Jun 2022	✓	

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Eka Septiani
NIM : P07134019101
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Dinas Babakan
Nomor Hp/Email : 081246568621/ 19101niputuekaseptiani@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Peminum Kopi di Desa Antiga Kelod
Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem Tahun 2022

1. Dan menyetujuinya hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hokum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Juli 2022

Yang menyatakan,

A yellow revenue stamp (Meterai Tempel) with a value of 10,000 Rupiah. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPUJUH RIBU RUPIAH', '10000', 'METERAI TEMPEL', and 'FBAJX868773906'. A handwritten signature is written over the stamp.

Ni Putu Eka Septiani
NIM.P07134019101