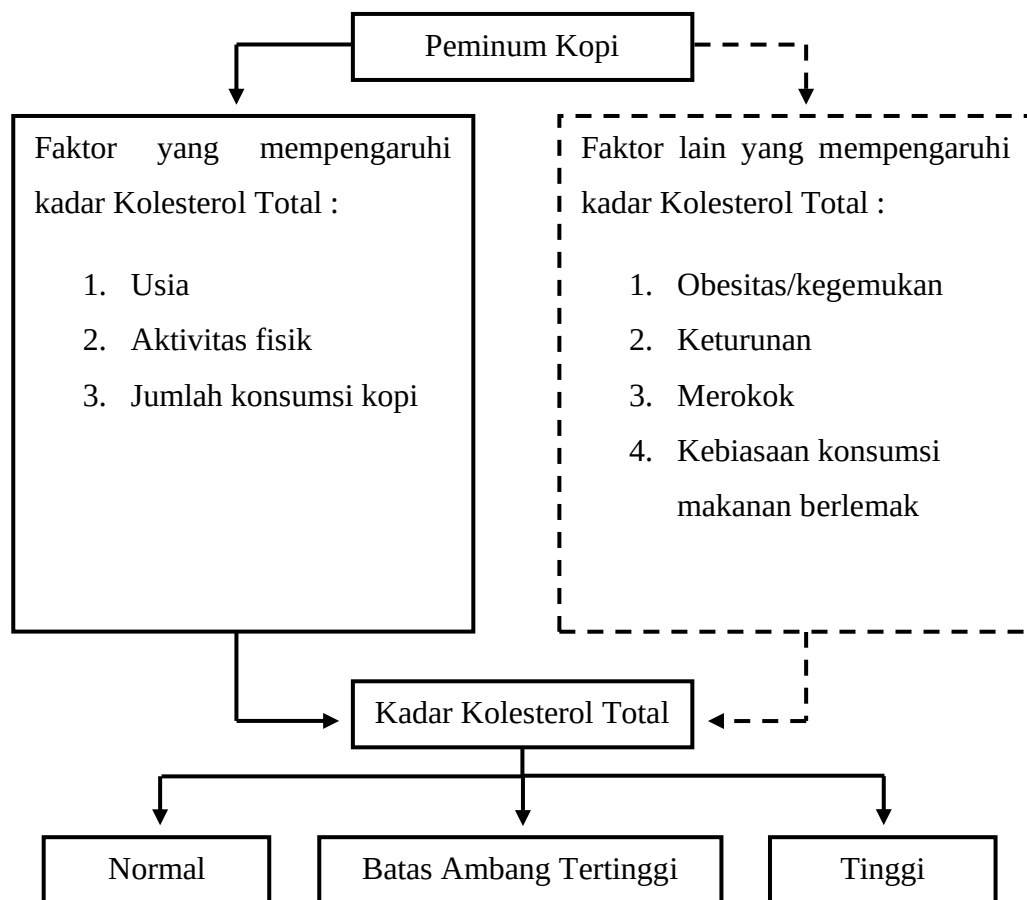


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini adalah :



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan : = Variabel diteliti

= Variabel yang tidak diteliti

Kadar Kolesterol Total dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti usia, aktivitas fisik, dan jumlah konsumsi kopi. Selain faktor usia, aktivitas fisik, dan jumlah konsumsi kopi, ada juga beberapa faktor lain yang bisa mempengaruhi kadar Kolesterol Total diantaranya obesitas/kegemukan, keturunan, merokok, dan kebiasaan konsumsi makanan berlemak. Faktor-faktor tersebutlah yang menyebabkan kadar Kolesterol Total menjadi abnormal. Oleh sebab itu perlu dilakukannya pemeriksaan kadar Kolesterol Total untuk mengetahui hasil normal, batas ambang tertinggi, dan tingginya kadar Kolesterol Total dalam darah pada peminum kopi dan bisa meminimalisir terjadinya peningkatan pada kadar Kolesterol Total.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel yang diamati dalam penelitian ini adalah kadar Kolesterol Total pada peminum kopi di Desa Antiga Kelod Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem berdasarkan karakteristik usia, aktivitas fisik, dan jumlah konsumsi kopi.

2. Definisi operasional

Tabel 1
Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran Data	Skala Data
1	2	3	4	5
1	Kadar Kolesterol total	Jumlah Kolesterol Total dalam darah dinyatakan dalam satuan mg/dl. Normal : <200 mg/dl Batas ambang : 200-239 mg/dl Tinggi : >240 mg/dl. (Graha, 2010).	Dengan metode POCT (<i>Point of Care Testing</i>) dengan alat “Easy Touch ® GCU”.	Ordinal
2	Usia	Angka yang menunjukkan lama hidup peminum kopi yang dihitung sejak tahun lahir sampai tahun dilakukannya penelitian ini. 1. 20-35 tahun 2. 36-50 tahun 3. 51-65 tahun	Wawancara	Ordinal
3	Aktivitas fisik	Suatu kegiatan dengan gerakan tubuh yang menghasilkan pengeluaran energi/tenaga. Tingkatan aktifitas fisik menurut (Nurmalina, 2011) : 1. Ringan (duduk, menyapu lantai, berjalan kaki, mencuci kendaraan, mencuci baju/piring,	Wawancara	Ordinal

menonton TV, dan belajar di rumah) dilakukan kurang dari 60 menit.

2. Sedang (berenang, lari kecil, jalan cepat, bermain musik, bekerja, dan bersepeda) dilakukan 30-60 menit.

3. Berat (bermain sepak bola, berlari, dan bela diri) dilakukan 75 menit.

4	Jumlah konsumsi kopi	Kopi yang dikonsumsi oleh masyarakat di Desa Antiga Kelod, Kecamatan Manggis, Kabupaten Karangasem setiap harinya.	Wawancara	Ordinal
		1. 1-3 cangkir		
		2. >3 cangkir		

