

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEMINUM KOPI DI DESA ANTIGA KELOD KECAMATAN
MANGGIS KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2022**



OLEH :
NI PUTU EKA SEPTIANI
NIM.P07134019101

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEMINUM KOPI DI DESA ANTIGA KELOD KECAMATAN
MANGGIS KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEMINUM KOPI DI DESA ANTIGA KELOD KECAMATAN MANGGIS KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2022

Oleh

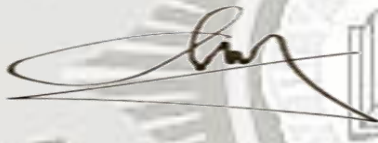
NI PUTU EKA SEPTIANI

P07134019101

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

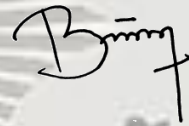
Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed

NIP. 196912172002122001



Surya Bayu Kurniawan, S.Si

NIP. 198808132010121001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
DIPLOMA TEKNIK KEMENKES DENPASAR



Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si

NIP. 196906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEMINUM KOPI DI DESA ANTIGA KELOD KECAMATAN
MANGGIS KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2022**

Oleh

NI PUTU EKA SEPTIANI

P07134019101

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 20 JUNI 2022

TIM PENGUJI :

1. I Nyoman Jirna, S.KM.,M.Si (Ketua)
2. Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed (Anggota)
3. I Nyoman Gede Suyasa, SKM.,M.Si (Anggota)

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
FAKULTAS TEKNIK KEMENKES DENPASAR**



[Handwritten signature in blue ink]

Okonda Wi Widhya Hana Sundari, S.KM.,M.Si.

NIP. 196906211992032004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Eka Septiani

NIM : P07134019101

Program Studi : D-III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Br. Babakan, Kecamatan Manggis, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Peminum Kopi di Desa Antiga Kelod Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Eka Septiani

NIM.P07134019101

LEMBAR PERSEMBAHAN

Terima kasih kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang senantiasa memberikan jalan dan tuntunan di setiap keputusan dan langkah saya, serta saya ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada dosen pengajar, pembimbing utama, pembimbing pendamping, dan dosen penguji hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya ini saya persembahkan kepada keluarga saya dan orang-orang yang saya sayangi yang selalu ada dan membangkitkan saya ketika saya kehilangan kepercayaan diri.

Karya ini sebagai bukti perjuangan saya dalam menggapai cita-cita yang saya impikan sedari kecil.

You never know how strong you are until being strong is the only choice you have.

~Terima Kasih~

RIWAYAT PENULIS



Penulis adalah Ni Putu Eka Septiani dilahirkan di Br. Babakan pada tanggal 09 September 2000 dari ayah I Komag Utama Gapar dan ibu Ni Ketut Sana. Penulis merupakan anak pertama dari empat bersaudara dan berkewarganegaraan Indonesia serta beragama Hindu.

Penulis memulai pendidikan pada tahun 2007 di SD Negeri 3 Antiga Kelod. Kemudian pada tahun 2013 penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 3 Manggis. Pada tahun 2016 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah kejuruan di SMK Kesehatan Panca Atma Jaya Klungkung. Pada tahun 2019 penulis menyelesaikan pendidikan di sekolah menengah atas dan melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar program studi Diploma III jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

**THE DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN COFFEE
DRINKERS IN ANTIGA KELOD VILLAGE MANGGIS DISTRICT
KARANGASEM REGENCY IN 2022**

ABSTRACT

Background: Coffee contains various substances including kahweol, cafestol, caffeine, and chlorogenic acid which are associated with metabolism and affect lipid profiles that can increase total cholesterol, LDL cholesterol, HDL cholesterol, and triglycerides. **Aims:** to describe the total cholesterol Total Cholesterol Levels in coffee drinkers in Antiga Kelod Village, Manggis District, Karangasem Regency in general. **Methods:** This research method is a descriptive study conducted in March-May 2022 with a total of 35 respondents obtained by purposive sampling technique. Total cholesterol levels were measured using the Pont of Care Testing (POCT) method. **Results:** the results showed that of the 35 respondents (48,6%) had normal Total Cholesterol levels, (17,1%) threshold Total Cholesterol levels, and (34,3%) high Total Cholesterol levels. High Total Cholesterol levels are more commonly found at the age of 51-65 years, had light physical activity, and consuming more than three cups of coffee per day. **Conclusion:** the conclusion of this study is that most of the coffee drinkers in Antiga Kelod Village have normal Total Cholesterol levels.

Key words : Total Cholesterol

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEMINUM KOPI DI DESA ANTIGA KELOD KECAMATAN MANGGIS KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2022

ABSTRAK

Latar belakang: Kopi mengandung berbagai zat diantaranya *kahweol*, *kafestol*, *kafein*, dan *chlorogenic acid* yang berhubungan dengan metabolisme dan mempengaruhi profil lipid yang dapat meningkatkan Kolesterol Total, LDL Kolesterol, HDL Kolesterol, dan trigliserida. **Tujuan:** Untuk mengetahui kadar Kolesterol Total pada peminum kopi di Desa Antiga Kelod, Kecamatan Manggis, Kabupaten Karangasem secara umum. **Metode:** Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilakukan dari bulan Maret-Mei 2022 dengan jumlah responden sebanyak 35 orang yang diperoleh dengan teknik purposive sampling. Kadar Kolesterol Total diukur dengan menggunakan metode *Point of Care Testing* (POCT). **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa, dari 35 responden (48,6%) memiliki kadar Kolesterol Total normal, (17,1%) kadar Kolesterol Total batas ambang, dan (34,3%) kadar Kolesterol Total tinggi. Kadar Kolesterol Total tinggi lebih banyak ditemukan pada usia 51-65 tahun, memiliki aktivitas fisik ringan, dan mengonsumsi kopi sebanyak >3 cangkir per hari. **Simpulan:** Sebagian besar peminum kopi di Desa Antiga Kelod memiliki kadar Kolesterol Total normal.

Kata kunci : Kolesterol Total

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEMINUM KOPI DI DESA ANTIGA KELOD KECAMATAN MANGGIS KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2022

Oleh : Ni Putu Eka Septiani (P07134019101)

Kolesterol Total adalah jumlah dari semua kolesterol dalam darah (Selvam, 2017). Kadar Kolesterol Total yang berlebihan dalam darah akan disimpan pada lapisan dinding pembuluh darah arteri yang disebut dengan plak atau ateroma yang bersumber dari LDL Kolesterol (Naim dkk, 2019). Faktor risiko dari berbagai macam penyakit tidak menular salah satunya disebabkan karena tingginya kadar Kolesterol Total yang ada di dalam darah dan menjadi permasalahan yang serius. Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan, risiko terjadinya aterosklerosis yang merupakan penyebab PJK akan meningkat apabila kadar Kolesterol Total di dalam darah melebihi batas normal (Yoeantafara dan Martini, 2017). Kopi mengandung berbagai zat diantaranya *kahweol*, *kafestol*, *kafein*, dan *chlorogenic acid* yang berhubungan dengan metabolisme dan mempengaruhi profil lipid yang dapat meningkatkan Kolesterol Total, LDL Kolesterol, HDL Kolesterol, dan trigliserida (Rohmah, 2021).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar Kolesterol Total pada peminum kopi di Desa Antiga Kelod, Kecamatan Manggis, Kabupaten Karangasem secara umum. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 35 responden. Pemeriksaan Kolesterol Total dilakukan dengan metode *Point of Care Testing* (POCT). Hasil penelitian menunjukkan bahwa, dari 35 responden (48,6%) memiliki kadar Kolesterol Total normal, (17,1%) kadar Kolesterol Total batas ambang, dan (34,3%) kadar Kolesterol Total tinggi. Berdasarkan hasil diatas dapat disimpulkan bahwa, Peminum kopi di Desa Antiga Kelod lebih banyak memiliki kadar Kolesterol Total normal yaitu sebanyak 17 orang (48,6%). Kadar Kolesterol Total tinggi lebih banyak ditemukan berdasarkan karakteristik seperti karakteristik usia yaitu pada usia 51-

65 tahun sebanyak 6 orang (50,0%), pada karakteristik aktivitas fisik peminum kopi di Desa Antiga Kelod memiliki aktivitas fisik ringan sebanyak 7 orang (58,3), dan mengonsumsi kopi >3 cangkir per hari sebanyak 12 orang (100,0%).

Bagi peminum kopi khususnya peminum kopi di Desa Antiga Kelod yang memiliki kadar Kolesterol Total diatas normal, diharapkan untuk menerapkan pola hidup sehat dengan mengurangi konsumsi kopi, tetap melakukan aktivitas fisik secara rutin baik melakukan kegiatan rumah ataupun bekerja, dan melakukan pemeriksaan kesehatan terutama pemeriksaan kadar Kolesterol Total untuk mengetahui secara dini kesehatan tubuh dan meminimalisir terjadinya peningkatan pada kadar Kolesterol Total. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa, hendaknya meneliti faktor lainnya yang tidak diteliti oleh peneliti dan menggunakan sampel darah vena.

Daftar bacaan : 57 (2001-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Peminum Kopi di Desa Antiga Kelod Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem Tahun 2022”** dengan baik dan tepat waktu. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma Tiga pada prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari bahwa tersusunnya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah meluangkan waktunya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,M.PH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti pendidikan di program Diploma Tiga pada prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun karya tulis ilmiah ini sehingga terselesaikan tepat waktu.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Ayu Dharmawati, M.Biomed selaku pembimbing utama yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan,

saran, dan motivasi kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

4. Surya Bayu Kurniawan, S.Si selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Semua anggota keluarga yang telah memberikan dukungan, dorongan, dan motivasi dalam bentuk material dan spiritual yang tak terhingga serta doa restu kepada penulis.
6. Serta semua pihak yang telah membantu, memberi dukungan dan motivasikepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih terdapat kesalahan, kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan dari karya tulis ilmiah, sehingga dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Denpasar,..... 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT PENULIS	iiiiii
ABSTRACT	iiiiii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	xix
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kolesterol.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian kolestrol	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis-jenis kolesterol.....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor Risiko	Error! Bookmark not defined.
B. Kopi.....	10
1. Pengertian Kopi	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis-Jenis Kopi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Senyawa Pada Kopi	Error! Bookmark not defined.
4. Manfaat Kopi Terhadap Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
5. Dampak Negatif Kopi Terhadap Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Pemeriksaan Kolesterol Total	Error! Bookmark not defined.

1. Metode Point of Care Testing (POCT) ...	Error! Bookmark not defined.
2. Metode Cholesterol Oksidase Para Amino Phenazone (CHOD-PAP)	Error! Bookmark not defined.
3. Metode Cholesterol Oksidase Diaminase Iodium (CHOD-IOD)	Error! Bookmark not defined.
4. Metode Lieberman-Buchard	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
A. Pembahasan	35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Simpulan.....	41
A. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Karakteristik Peminum Kopi Berdasarkan Usia	30
Tabel 3. Karakteristik Peminum Kopi Berdasarkan Aktivitas Fisik	31
Tabel 4. Karakteristik Peminum Kopi Berdasarkan Jumlah Konsumsi Kopi.....	31
Tabel 5. Kadar Kolesterol Total Pada Peminum Kopi Di Desa Antiga Kelod	32
Tabel 6. Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 7. Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Aktivitas Fisik.	33
Tabel 8. Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Jumlah Konsumsi Kopi.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Peta Wilayah Desa Antiga Kelod	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Dari Kampus	49
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	50
Lampiran 3 Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan	51
Lampiran 4 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 5 Lembar Wawancara Responden	53
Lampiran 6 Dummy Tabel	55
Lampiran 7 Output SPSS	57

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
CHOD-IOD	: <i>Cholesterol Oxidase Diaminase Iodium</i>
CHOD-PAP	: <i>Cholesterol Oksidase Para Amino Phenazone</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>

