

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan, bahwa ekstrak bayam brazil mempunyai kandungan senyawa metabolit sekunder yaitu *alkaloid, flavonoid, steroid dan saponin*. Berdasarkan hasil pengujian aktivitas antioksidan didapatkan nilai IC50 sebesar 3.7% yang tergolong sangat kuat.

B. Saran

1. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian secara kuantitatif untuk dapat melihat besarnya kandungan metabolit sekunder pada ekstrak bayam brazil.
2. Pada pengujian aktivitas antioksidan dapat dilakukan dengan memperbesar konsentrasi ekstrak untuk mengetahui hasil antioksidan yang lebih kuat.