

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA BALUK KECAMATAN NEGARA



Oleh:

NI MADE AYU SATYA ANTARI
NIM. P07134019090

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI D III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DI DESA BALUK KECAMATAN NEGARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh:

NI MADE AYU SATYA ANTARI

NIM. P07134019090



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI D III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA BALUK KECAMATAN NEGARA



MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si
NIP. 196906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DI DESA BALUK KECAMATAN NEGARA

Oleh:

NILMADE AYU SATYA ANTARI

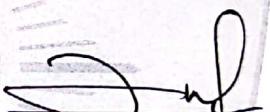
NIM.P07134019090

TELAH DIUJI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 15 JUNI 2022

TIM PENGUJI :

1. I Nyoman Purna, S. Pd., M.Si (Ketua) 

2. Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP.,M.Erg (Anggota) 

3. I Wayan Karta, S. Pd., M.Si (Anggota) 

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si
NIP. 196906211992032004

LEMBAR PESEMPAHAN

Terimakasih kehadirat tuhan yang maha esa, atas berkat dan karunia-Nya, karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Saya ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada dosen pengajar, pembimbing utama maupun pendamping dan dosen pengaji hingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Terimakasih kepada sahabat dan teman-teman JTLM'19 atas dukungan, semangat dan bantuan serta perjuangan yang kita lewati bersama, semoga kita sukses dalam mencapai suatu mimpi serta harapan kita.

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada orang tua, adik dan semua orang yang telah mendukung, memberikan semangat serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya.

"Don't lose confidence, just because of the comments of little souls who are jealous of the goodness of your life"

(Janganlah kehilangan rasa percaya diri, hanya karena komentar jiwa-jiwa kecil yang iri dengan kebaikan hidupmu) – Mario Teguh

DESCRIPTION OF URIC ACID LEVELS IN THE ELDERLY IN BALUK VILLAGE NEGARA DISTRICT

ABSTRACT

In Indonesia, the prevalence of joint disease based on doctor's diagnosis is 7.3%. The prevalence of gout increases with age with an average of 7% in men over 75 years of age and 3% in women over 85 years of age. The purpose of this study was to describe the results of examination of uric acid levels in the elderly in Baluk Village, Negara District. This type of descriptive research was carried out in February-April 2022 using a side-random sampling technique totaling 42 respondents. Uric acid levels were measured using the stick method with the Esay Touch GCU tool. The results of normal uric acid levels were 28 respondents (66.66%), the results of high uric acid levels were 13 respondents (30.95%), the results of low uric acid levels were 1 respondent (2.38%). High uric acid levels were more commonly found in the elderly aged 60-74 years as many as 30 respondents (71.42%). More dominant in women as many as 24 respondents (57.14%). Normal BMI as many as 28 respondents (66.66%). The conclusion of this study is that most of the elderly have normal uric acid levels. High uric acid levels were more in the elderly aged 60-74 years, as many as 10 respondents and more experienced by women.

Keywords: Uric Acid Level, Elderly

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA BALUK KECAMATAN NEGARA

ABSTRAK

Di Indonesia, prevalensi penyakit sendi berdasarkan diagnosis dokter sebesar 7,3%. Prevalensi asam urat meningkat sesuai umur dengan rata-rata 7% pada laki-laki umur diatas 75 tahun dan 3% pada perempuan umur diatas 85 tahun. Tujuan dari penelitian ini untuk Untuk mengetahui gambaran hasil pemeriksaan kadar asam urat pada lansia di Desa Baluk, Kecamatan Negara. Jenis penelitian deskritif yang dilakukan pada bulan Februari-April 2022 menggunakan teknik sampel random samping yang berjumlah 42 responden. Kadar asam urat diukur menggunakan metode stick dengan alat *Easy Touch GCU*. Hasil kadar asam urat normal sebanyak 28 responden (66,66%), hasil kadar asam urat tinggi sebanyak 13 responden (30,95%), hasil kadar asam urat rendah sebanyak 1 responden (2,38%). Kadar asam urat tinggi lebih banyak ditemukan pada lansia usia 60-74 tahun sebanyak 30 responden (71,42%). Lebih dominan pada perempuan yaitu sebanyak 24 responden (57,14%). IMT normal sebanyak 28 responden (66,66%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar lansia yang memiliki kadar asam urat normal. Kadar asam urat tinggi lebih banyak pada usia lansia 60-74 tahun yaitu sebanyak 10 responden serta lebih banyak dialami oleh perempuan.

Kata Kunci: Kadar Asam Urat, Lansia

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Baluk Kecamatan Negara

Oleh: Ni Made Ayu Satya Antari

Penyakit asam urat atau Arthritis Gout merupakan penyakit yang salah satunya diderita oleh kalangan lanjut usia. Hal ini terjadi karena adanya penumpukan kristal garam pada bagian sendi. Penyakit ini lebih banyak diderita oleh kalangan laki-laki dibandingkan perempuan, karena biasanya perempuan mengalami asam urat setelah menopause. Normal kadar asam urat pada laki-laki 3,5-7,2 mg/dl sedangkan pada perempuan dibawah 2,6-6,0 mg/dl (Azzahra,2016). Lanjut usia merupakan seseorang yang mencapai usia ≥ 60 tahun. Seseorang yang telah mencapai usia lanjut maka akan mengalami perubahan anatomis, fisiologis pada tubuh dan dapat mempengaruhi fungsi tubuh secara keseluruhan sehingga mudah terserang penyakit (Eli Yusrita.2021). Indeks Massa Tubuh (IMT) adalah parameter yang menjadi perbandingan berat badan dengan kuadrat tinggi badan. Cara mengukur berat badan dan tinggi badan secara terpisah kemudian nilai berat dan tinggi tersebut dibagikan untuk mendapatkan nilai IMT dalam satuan kg/m² (Situmorang, 2015). Batasan pada lansia dibagi menjadi empat antara lain yang pertama usia pertengahan (*middle age*) sekitar 45-59 tahun, lanjut usia (*elderly*) sekitar 60-74 tahun, lanjut usia tua (*old*) sekitar 75-90 tahun dan yang terakhir usia sangat tua (*very old*) sekitar ≥ 90 tahun (Miranda dkk,2019).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada lansia. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilakukan pada bulan Februari-April 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah 996 lansia di Desa Baluk dan jumlah sampel sebanyak 42 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan cara random sampling. Sampel yang telah memenuhi kriteria kemudian kadar asam urat diukur dengan menggunakan metode stick dengan alat *Esay Touch GCU*. Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar asam urat pada lansia di Desa Baluk lansia yang memiliki kadar asam urat normal sebanyak 28 responden (66,66%), hasil kadar asam urat tinggi sebanyak 13 responden (30,95%), dan hasil kadar asam urat rendah sebanyak 1 responden (2,38%). Kadar asam urat berdasarkan karakteristik usia yaitu usia lansia

60-74 tahun sebanyak 30 responden (71,42%), usia lansia tua 75-90 tahun sebanyak 10 responden (23,80%), usia lansia sangat tua ≥ 90 sebanyak 2 responden (4,76%). Kadar asam urat berdasarkan karakteristik jenis kelamin yaitu laki-laki sebanyak 18 responden (42,85%), sedangkan perempuan sebanyak 24 responden (57,14%). Kadar asam urat berdasarkan karakteristik IMT yaitu IMT sangat kurus sebanyak 1 responden (2,38%), IMT kurus sebanyak 2 responden (4,76%), IMT normal sebanyak 28 responden (66,66%), IMT kegemukan sebanyak 4 responden (9,52%), dan IMT obesitas sebanyak 7 responden (16,58%).

Dari hasil penelitian, disimpulkan bahwa penderita asam urat paling banyak terjadi pada lansia kelompok usia 60-74 tahun, berdasarkan jenis kalamin diperoleh jenis kelamin perempuan, berdasarkan IMT diperoleh IMT normal. Lansia yang memiliki asam urat disarankan untuk rutin mengontrol kadar asam urat agar tetap normal, memperhatikan pola makan agar terhindar dari adanya zat purin menumpuk contoh makanan yang harus dikonsumsi adalah beras merah, salmon dan hindari mengonsumsi daging merah, bayam dan jeroan.

SURAT PERTANYAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Ayu Satya Antari
NIM : P07134019090
Program Studi : D III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Banjar Baluk 1, Desa Baluk, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah, dengan judul Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia di Desa Baluk, Kecamatan Negara adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2022



NIM. P07134019090

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Penulis bernama lengkap Ni Made Ayu Satya Antari dilahirkan di Desa Baluk, 06 Juli 2001 dari pasangan I Gede Giri Bawa dan Ni Luh Suastini. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dan berkewarganegaraan Indonesia serta beragama Hindu. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2006-2007 di Taman Kanak-Kanak Yayasan Kemala Bhayangkari 8 Negara, kemudian tahun 2007-2013 penulis melanjutkan pendidikan di jenjang Sekolah Dasar di SD Negeri 5 Baluk. Pada tahun 2013-2016 penulis melanjutkan pendidikan di jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 4 Negara. Pada tahun 2016-2019 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Kejuruan di SMK Negeri 4 Negara. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan Diploma III dan diterima sebagai Mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar pada tahun 2019.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat dan Anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Gambaran Kadar Asam Urat pada Lansia di Desa Baluk Kecamatan Negara**" telah dapat diselesaikan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti pendidikan studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.K.M., M.Si selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sehingga terselesaikan tepat waktu.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dyana Putri, S.KM., M.Si selaku Kepala Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat dikerjakan dengan baik.
6. Bapak/Ibu dosen yang telah membantu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Ayah, Ibu dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan dan semangat baik secara moral dan material dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar dan semua pihak yang telah membantu kelancaran proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Negara, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR TIM PENGUJI	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penulis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ASAM URAT	6
1. Definisi Asam Urat	6
2. Klasifikasi Asam Urat	7
3. Metabolisme Asam Urat	7
4. Faktor-Faktor Risiko Asam Urat	8
5. Definisi IMT	10
6. Penyebab IMT	10

7. Hubungan IMT dengan Asam Urat	10
8. Gejala Asam Urat	11
B. LANJUT USIA	12
1. Definisi Lanjut Usia	12
2. Masalah Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	12
3. Pemeriksaan Kadar Asam Urat	13
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	15
B. Variabel dan Definisi Oprasional	16
1. Variable Penelitian	16
2. Definisi Oprasional	17
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	19
B. Alur Penelitian	19
C. Tempat dan Waktu Penelitian	20
D. Populasi Sampel	20
E. Sampel Penelitian	20
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
G. Etika penelitian	25
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	29
1. Gambaran Kondisi Lokasi Penelitian	29
2. Karakteristik Subjek Penelitian	29
3. Kadar Asam Urat Pada Lansia	32
B. PEMBAHASAN	35
1. Kadar Asam Urat Pada Lansia	35
2. Kadar Asam Urat Pada Lansia Berdasarkan Usia	36
3. Kadar Asam Urat Pada Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4. Kadar Asam Urat Pada Lansia Berdasarkan IMT	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	40
B. Saran	41

DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

1. Nilai Batasan asam urat
2. Definisi Oprasional
3. Jumlah responden berdasarkan kelompok usia
4. Jumlah responden berdasarkan jenis kelamin
5. Jumlah responden berdasarkan IMT
6. Kadar asam urat pada lansia
7. Kadar asam urat berdasarkan usia
8. Kadar asam urat berdasarkan jenis kelamin
9. Kadar asam urat berdasarkan IMT

DAFTAR GAMBAR

- 1. Kerangka Konsep**
- 2. Bagan Alur Penelitian**

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar pemohon responden
2. Informed consent
3. Lembar wawancara responden
4. Rekapitulasi hasil penelitian
5. Surat Persetujuan Etik/Ethical Approval
6. Surat Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Tenaga Kerja
Kabupaten Jembrana
7. Surat izin penelitian di Desa Baluk
8. Dokumentasi penelitian