

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA *SEKAA TERUNA TERUNI SANCAYA GIRI*
WINDHU BHUANA BANJAR BUGBUGAN
*SENGANAN PENEHEL TABANAN***



**Oleh:
NI PUTU PUSPITA YANTI
NIM. P07134019133**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA
SEKAA TERUNA TERUNI SANCAYA GIRI WINDHU
BHUANA BANJAR BUGBUGAN SENGANAN
PENEHEL TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh :

**NI PUTU PUSPITA YANTI
NIM. P07134019133**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA
SEKAA TERUNA TERUNI SANCAYA GIRI WINDHU
BHUANA BANJAR BUGBUGAN SENGANAN
PENEHEL TABANAN**

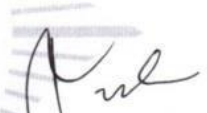
Oleh :

NI PUTU PUSPITA YANTI
NIM. P07134019133

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

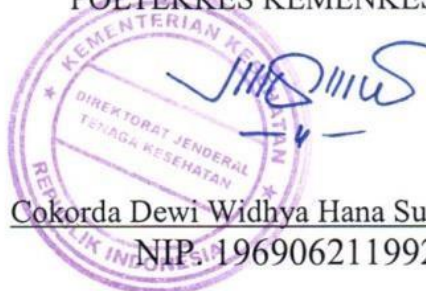


Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed
NIP. 196804202002122004

Luh Putu Rinawati, S.Si
NIP. 198512242010122003

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA
SEKAA TERUNA TERUNI SANCA YA GIRI WINDHU
BHUANA BANJAR BUGBUGAN SENGANAN
PENE BEL TABANAN**

Oleh :



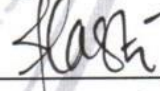
NI PUTU PUSPITA YANTI
NIM. P07134019133

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 31 MEI 2022

TIM PENGUJI :

- 1 Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc.,M.Kes (Ketua) 
- 2 Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed (Anggota) 
- 3 Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz.,M.Biomed (Anggota) 

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjat kan dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas asung kerta wara nugraha-Nyalah karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya tulis ini saya persembahkan kepada orang – orang sekitar saya yang saya sayangi dan cintai. Terima kasih saya ucapkan kepada Bapak dan Ibu yang telah melahirkan dan memberikan kasih sayang yang tak bisa dibayarkan oleh apapun dan kedua adik tersayang yang sudah memberikan dukungan moral, motivasi, dan bantuan serta telah menghibur dikala masa sulit.

Terima kasih saya ucapkan kepada Bapak dan Ibu dosen pembimbing, Bapak dan Ibu dosen penguji, dan Bapak dan Ibu dosen beserta Staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan ilmu pengetahuan, masukan, bantuan serta bimbingan yang tiada hentinya selama mengikuti pelajaran.

Terimakasih saya ucapkan kepada teman – teman seperjuangan JTLM'19 yang telah memberikan bantuan, semangat, dan menghibur saya selama mengikuti pendidikan. Dan juga.. terima kasih banyak atas waktu indah yang sudah kita lalui bersama – sama baik suka maupun duka sehingga akan menjadi salah satu kenangan manis yang tak akan pernah terlupakan.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Putu Puspita Yanti yang lahir di Denpasar pada tanggal 7 Juni 2001. Penulis berasal dari Banjar Dinas Bugbugan Sari, Desa Senganan, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara, putri dari pasangan I

Nyoman Adnyana Putra (Ayah) dan Ni Made Sumartini (Ibu).

Penulis memulai pendidikan Taman Kanak – Kanak di TK Bina Kumara II pada tahun 2006, kemudian melanjutkan pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 3 Senganan pada tahun 2007 dan menyelesaikan pendidikan pada tahun 2013. Pada tahun 2013 penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 3 Penebel, kemudian pada tahun 2016 penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Kediri dan berhasil menyelesaikan pendidikan pada tahun 2019. Selajutnya pada tahun 2019 penulis melanjutkan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Denpasar Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Puspita Yanti
NIM : P07134019133
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Dinas Bugbugan Sari, Desa Senganan, Kec. Penebel,
Kab. Tabanan, Bali

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada *Sekaa Teruna Teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana* Banjar Bugbugan Senganan Penebel Tabanan adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya dari orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022
Yang Membuat Pernyataan



Ni Putu Puspita Yanti
NIM. P07134019133

*DESCRIPTION OF RANDOM BLOOD GLUCOSE OF SEKAA TERUNA
TERUNI SANCAYA GIRI WINDHU BHUANA BANJAR BUGBUGAN
SENGANAN PENEHEL TABANAN*

ABSTRACT

Blood glucose is a sugar found in the blood which is formed from carbohydrates in food and stored as glycogen in the liver and skeletal muscles and is fluctuating or changing every time because it is influenced by several factors. The purpose of this study was to determine description blood glucose levels of sekaa teruni teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana Banjar Bugbugan Senganan Penebel Tabanan. The research method used in this research is descriptive quantitative method. This research was conducted from March to May 2022. The population in this study were all members of the sekaa teruni teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana. The sample in this study was capillary blood from 40 members of the sekaa teruni teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana Banjar Bugbugan Senganan Village, Penebel District, Tabanan Regency. The sampling technique was non-probability sampling with purposive sampling method. The blood glucose levels of the members of the sekaa teruna teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana were checked using the Point of care test (POCT) method. The research subjects used were predominantly from the age group of 21-25 years, BMI 25-29.9 kg/m², and female. The results showed that the random blood glucose levels of the members of the sekaa teruna teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana with a low category of 2.5%, normal at 77.5% and a high category of 20%. Blood glucose levels in the high category were dominated by research subjects in the age range of 16 – 20 years, BMI 25 – 29.9 kg/m², and female.

Keywords : Random blood glucose levels, sekaa teruna teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana, POCT

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA SEKAA
TERUNA TERUNI SANCAYA GIRI WINDHU BHUANA BANJAR
BUGBUGAN SENGANAN PENEHEL TABANAN

ABSTRAK

Glukosa darah merupakan gula yang terdapat dalam darah yang terbentuk dari karbohidrat yang ada pada makanan dan disimpan sebagai glikogen di dalam hati dan otot rangka dan bersifat fluktuatif atau berubah – ubah setiap waktunya karena dipengaruhi oleh beberapa faktor. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada *sekaa teruna teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana* Banjar Bugbugan, Senganan, Penebel, Tabanan. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu deskriptif metode kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret sampai Mei 2022. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh anggota *sekaa teruna teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana*. Sampel pada penelitian ini yaitu darah kapiler dari 40 anggota *sekaa teruna teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana* Banjar Bugbugan Desa Senganan Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan dengan teknik pengambilan sampel yaitu *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Kadar glukosa darah sewaktu pada anggota *sekaa teruna teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana* diperiksa dengan metode *Point of care test* (POCT). Subjek penelitian yang digunakan dominan berasal dari kelompok usia 21-25 tahun, IMT 25 – 29,9 kg/m², dan berjenis kelamin perempuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar glukosa darah sewaktu pada anggota *sekaa teruna teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana* dengan kategori rendah sebesar 2,5% , normal sebesar 77,5% dan dengan kategori tinggi sebesar 20%. Kadar glukosa darah sewaktu dengan kategori tinggi didominasi oleh subjek penelitian pada rentang usia 16 – 20 tahun, IMT 25 – 29,9 kg/m², dan berjenis kelamin perempuan.

Kata Kunci : Kadar glukosa darah sewaktu, *sekaa teruna teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana*, POCT

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA SEKAA TERUNA TERUNI SANCA YA GIRI WINDHU BHUANA BANJAR BUGBUGAN SENGANAN PENE BEL TABANAN

Oleh : Ni Putu Puspita Yanti

Glukosa darah merupakan gula yang terdapat dalam darah yang terbentuk dari karbohidrat yang ada pada makanan dan disimpan sebagai glikogen di dalam hati dan otot rangka. Glukosa darah sewaktu adalah salah satu pemeriksaan kadar glukosa darah yang dilakukan seketika waktu atau dapat dilakukan kapan saja tanpa harus melakukan puasa atau tanpa harus melihat makanan terakhir yang dikonsumsi serta tanpa melihat bagaimana kondisi tubuh orang tersebut (Fahmi, Firdaus and Putri, 2020).

Hiperglikemia merupakan sebuah keadaan medis yang dimana kadar glukosa darah mengalami peningkatan melebihi kadar normal kadar glukosa darah. Terjadinya hiperglikemia pada tubuh merupakan ciri dari beberapa penyakit. Kondisi hiperglikemia jika dibiarkan secara terus menerus akan dapat menyebabkan penyakit diabetes melitus dan penyakit degenerative lainnya (PERKENI, 2021b).

Diabetes mellitus atau lebih sering disebut dengan diabetes adalah suatu kondisi yang serius yang terjadi dalam jangka waktu yang panjang (kronis) yang terjadi karena peningkatan kadar glukosa darah. Peningkatan kadar glukosa darah ini disebabkan karena produksi hormon insulin di dalam tubuh kurang efektif (International Diabetes Federation, 2021).

Penyakit Diabetes Mellitus tipe 2 dapat disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya yaitu obesitas. Obesitas atau kegemukan merupakan kelebihan lemak tubuh yang terakumulasi dan tersimpan di dalam jaringan lemak seseorang sehingga hal ini dapat menyebabkan kenaikan berat badan yang dapat menimbulkan dampak buruk bagi kesehatan. Seseorang dapat diketahui mengalami obesitas dengan cara menghitung indeks massa tubuh yaitu dengan perhitungan berat badan dalam kilogram dibagi dengan tinggi badan dalam meter

kuadrat. Seseorang dikatakan mengalami obesitas jika indeks massa tubuhnya $\geq 25 \text{ kg/m}^2$ (Arundhana and Masnar, 2021).

Penelitian mengenai gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada *sekaa teruna teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana* Banjar Bugbugan Senganan Penebel Tabanan dilakukan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada anggota *sekaa teruna teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana*. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu deskriptif metode kuantitatif. Populasi yang digunakan pada penelitian ini yaitu seluruh anggota *sekaa teruna teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana* Banjar Bugbugan, Senganan, Penebel, Tabanan yaitu sebanyak 266 anggota dan jumlah subjek penelitian yang digunakan yaitu sebanyak 40 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling* dengan sampel yang digunakan yaitu darah kapiler. Pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada penelitian ini menggunakan metode POCT.

Berdasarkan hasil yang diperoleh, Subjek penelitian yang paling banyak berasal dari subjek penelitian yang memiliki rentang usia 21 – 25 tahun yaitu sebanyak 21 orang (52,5%). Berdasarkan indeks massa tubuh, subjek penelitian yang paling banyak berasal dari subjek penelitian yang memiliki indeks massa tubuh 25 – 29,9 kg/m^2 yaitu sebanyak 16 orang (40%). Berdasarkan jenis kelamin, Subjek penelitian yang paling banyak berasal dari subjek penelitian yang berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 21 orang (52,5%).

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa kadar glukosa darah sewaktu dengan kategori tinggi paling banyak ditemukan pada rentang usia 16 – 20 tahun. Berdasarkan indeks massa tubuh, kadar glukosa darah sewaktu dengan kategori tinggi paling banyak ditemukan pada rentang indeks massa tubuh 25 – 29,9 kg/m^2 . Berdasarkan jenis kelamin, kadar glukosa darah sewaktu dengan kategori tinggi paling banyak ditemukan pada subjek penelitian yang berjenis kelamin perempuan.

Kepada anggota *sekaa teruna teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana* untuk melakukan pengukuran glukosa darah sewaktu secara rutin sebagai upaya meminimalisir faktor risiko penyakit Diabetes mellitus dan untuk beberapa subjek penelitian yang memiliki indeks massa tubuh $\geq 25 \text{ kg/m}^2$ agar menjaga pola hidup

sehat seperti mengatur pola makan dan melakukan aktivitas fisik untuk menghindari kenaikan kadar glukosa darah pada tubuh.

Daftar Bacaan : 35 (2015 – 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas rahmat yang telah beliau berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Sekaa Teruna Teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana Banjar Bugbugan, Senganan, Penebel, Tabanan** tepat pada waktu yang ditentukan. Penyusunan karya tulis ilmiah yang penulis buat ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah yang penulis buat ini bukanlah atas usaha sendiri, melainkan berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan program Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu Cok Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si, Selaku ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan

senantiasa memberikan dukungan dan masukan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat dibuat dengan baik.

4. Ibu Luh Putu Rinawati, S.Si, selaku pembimbing pendamping yang membimbing penulis dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini sehingga karya tulis ilmiah ini dapat dikerjakan dengan baik.
5. Bapak/Ibu Dosen yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat dibuat dengan sebaik mungkin.
6. Ayah, Ibu, Adik – adik, dan keluarga tercinta yang memberikan motivasi, dukungan, serta semangat baik secara moral maupun material serta teman – teman TLM yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan membantu penulis dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari, karya tulis ilmiah yang penulis tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun serta memotivasi akan penulis nantikan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis agar karya tulis ilmiah ini dapat dilanjutkan menjadi karya tulis ilmiah.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
RIWAYAT PENULIS.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Glukosa Darah.....	6

B. Diabetes Melitus	13
C. Indeks Massa Tubuh.....	19
D. Obesitas	20
E. <i>Sekaa Teruna Teruni</i>	23
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	26
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Alur Penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel.....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan dan Analisis Data	35
G. Etika Penelitian.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 2 Karakteristik Anggota <i>Sekaa Teruna Teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana</i> Berdasarkan Usia	39
Tabel 3 Karakteristik Anggota <i>Sekaa Teruna Teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana</i> Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	40
Tabel 4 Karakteristik Anggota <i>Sekaa Teruna Teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 5 Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Anggota <i>Sekaa Teruna Teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana</i>	41
Tabel 6 Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Anggota <i>Sekaa Teruna Teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana</i> Berdasarkan Usia	42
Tabel 7 Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Anggota <i>Sekaa Teruna Teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana</i> Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	42
Tabel 8 Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Anggota <i>Sekaa Teruna Teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada <i>Sekaa teruna teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana</i>	25
Gambar 2 Alur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Persetujuan Etik/*Etichal Approval*

Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Lembar Wawancara

Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Penelitian

Lampiran 7 Gambar Alat dan Bahan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu

Pada *Sekaa Teruna Teruni Sancaya Giri Windhu Bhuana* Banjar Bugbugan

Senganan Penebel Tabanan

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
STT	: <i>Sekaa Teruna Teruni</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
GDS	: Glukosa Darah Sewaktu
GDP	: Glukosa Darah Puasa
GD2PP	: Glukosa Darah 2 jam Post Prandial
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
HBA1C	: Hemoglobin Terlikolisis
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
GOD-PAP	: <i>Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantypirin</i>
DC	: <i>Direct Current</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
APD	: Alat Pelindung
TLM	: Teknologi Laboratorium Medis