

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara mengenai gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik ibu hamil di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara, didapatkan bahwa Sebagian besar ibu hamil memiliki usia tidak beresiko (21 – 35 tahun) sebanyak 30 orang (88,2%), usia kehamilan pada trimester II sebanyak 13 orang (38,2%), memiliki jarak kehamilan tidak beresiko sebanyak 19 orang (55,9%), dan paritas tidak beresiko sebanyak 22 orang (64,7%).
2. Ibu hamil di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara, Sebagian besar memiliki kadar hemoglobin yang rendah (<11 g/dL) sebanyak 22 orang (64,7%) dan yang memiliki kadar hemoglobin normal sebanyak 12 orang (35,3%).
3. Hasil kadar hemoglobin didapatkan pada 22 orang (64,7%) ibu hamil yang memiliki kadar hemoglobin yang rendah dimana sebagian besar terdapat pada kategori usia tidak beresiko sebanyak 18 orang (81,8%), usia kehamilan trimester II sebanyak 9 orang (40,9%), jarak kehamilan tidak beresiko sebanyak 13 orang (59,1%), dan paritas tidak beresiko sebanyak 16 orang (72,7%).

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan ini, saran yang dapat disampaikan oleh peneliti yaitu:

1. Bagi ibu hamil

Bagi ibu hamil agar melakukan pemeriksaan hemoglobin secara rutin untuk memantau kondisi tubuh ibu dan janin. Bagi ibu hamil yang memiliki kadar hemoglobin rendah, agar tetap rutin melakukan pemeriksaan Kesehatan, tetap rutin melakukan konsultasi ke bidan atau dokter, rutin konsumsi tablet Fe sesuai anjuran, menjaga pola makan agar asupan nutrisi tetap terjaga.

2. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti lain, penelitian ini diharapkan bisa dijadikan sebagai data untuk melakukan pengembangan penelitian selanjutnya dengan menambahkan variable dan karakteristik lain.