

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
DI UPTD PUSKESMAS III DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN DENPASAR UTARA  
TAHUN 2022**



Oleh  
**KOMANG MAYTHA INDIRA SUARI**  
NIM. P07134019060

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PRODI DIPLOMA TIGA  
DENPASAR  
2022**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
DI UPTD PUSKESMAS III DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN DENPASAR UTARA  
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh  
KOMANG MAYTHA INDIRA SUARI  
NIM. P07134019060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PRODI DIPLOMA TIGA  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
DI UPTD PUSKESMAS III DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN DENPASAR UTARA  
TAHUN 2022**

Oleh  
**KOMANG MAYTHA INDIRA SUARI**  
NIM. P07134019060

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



I Nyoman Gede Suyasa, SKM., M. Si  
NIP. 197101301995031001

Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M. Biomed  
NIP. 196712182002122001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si  
NIP. 196906211992032004

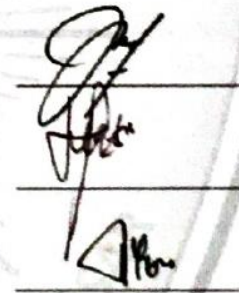
**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**  
**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL**  
**DI UPTD PUSKESMAS III DINAS KESEHATAN**  
**KECAMATAN DENPASAR UTARA**  
**TAHUN 2022**

Oleh  
**KOMANG MAYTHA INDIRA SUARI**  
**NIM. P07134019060**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**  
**PADA HARI : Senin**  
**TANGGAL : 13 Juni 2022**

**TIM PENGUJI:**

1. I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si. (Ketua)
2. I Nyoman Gede Suyasa, SKM., M.Si. (Anggota)
3. Jannah Sofi Yanty, S.Si., M.Si. (Anggota)



**MENGETAHUI:**  
**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**  
**POLTEKES KEMENKES DENPASAR**



**Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si**  
**NIP. 196906211992032004**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

*Sujud syukur saya sembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, terima kasih  
Engkau telah memberikan kesempatan untuk sampai di titik ini.  
Terimakasih telah menuntun saya hingga terselesaikan lah Karya Tulis  
Ilmiah yang sangat sederhana ini.*

*Terimakasih saya ucapkan kepada Orang tua dan keluarga yang telah  
memberikan kasih sayang yang tak terhingga. Terima kasih atas doa dan  
dukungan untuk setiap langkah yang saya lalui. Terima kasih atas dukungan  
dan kehangatan yang selalu diberikan, semoga ini menjadi batu loncatan  
bagi saya untuk menjadi orang yang sukses yang dapat membanggakan  
kalian.*

*Terimakasih kepada Bapak dan Ibu Dosen, Staff Jurusan Teknologi  
Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, serta Bapak dan Ibu  
Dosen Pembimbing dan Penguji yang telah memberikan bimbingan dan  
dukungan yang tiada henti sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis  
Ilmiah ini.*

*Tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada orang tercinta, sahabat, dan  
teman-teman yang telah memberikan doa dan semangat selama mengikuti  
pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medis Poltekkes Kemenkes  
Denpasar semoga kita semua bisa sukses Bersama*

## RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama lengkap Komang Maytha Indira Suari dilahirkan di Denpasar, 17 Mei 2001 dari pasangan I Made Sudana dan Ni Nengah Arini (Alm). Penulis merupakan anak ketiga dari empat bersaudara dan berkewarganegaraan Indonesia serta beragama Hindu. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2006-2007 di TK Werdhi Kumara, Pada tahun 2007- 2013 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Sumerta. Pada tahun 2013-2016 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMP PGRI 2 Denpasar. Pada tahun 2016-2019 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Atas di SMA PGRI 4 Denpasar. Pada tahun 2019 penulis menyelesaikan pendidikan di sekolah menengah kejuruan dan melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Maytha Indira Suari  
NIM : P07134019060  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun Akademik : 2019  
Alamat : Jl. Akasia I No. 9 Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yang membuat pernyataan



Komang Maytha Indira Suari

NIM. P07134019060

## ABSTRACT

### THE DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS ON PREGNANT WOMEN AT UPTD PUSKESMAS III NORTH DENPASAR DISTRICT HEALTH OFFICE YEAR 2022

**Background:** Hemoglobin deficiency in pregnant women is one of the health issues that can occur during the pregnancy. Anemia is more common in pregnant women because they require more oxygen, which causes an increase in erythropoietin production. The risk of anemia is connected to hemoglobin levels in pregnant women, with hemoglobin levels of less than 11 g/dl being classified low. Premature labor, miscarriage, extended labor, uterine atony, hemorrhage, and shock are all risks of anemia during pregnancy. **Aims:** to understand, measure, and describe hemoglobin levels in pregnant women based on their characteristics. **Methods:** The study used a descriptive design with a sample population of 34 pregnant women. **Results:** Hemoglobin levels in 22 pregnant women (64.7%) were relatively low, with the majority of them coming onto an age category of not at risk 18 people (81.8%), second trimester age 9 pregnant women (40.9%), pregnancy distance 13 pregnant women (59.1%), and parity 16 pregnant women (72.7%). **Conclusion:** The majority of pregnant women at UPTD PUSKESMAS III North Denpasar District Health Office have low hemoglobin levels.

Keywords: pregnant women, hemoglobin levels, anemia



## ABSTRAK

### GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS III DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR UTARA TAHUN 2022

**Latar belakang:** Kekurangan hemoglobin pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan yang dapat timbul selama kehamilan. Ibu hamil rentan mengalami anemia defisiensi besi karena ibu hamil membutuhkan lebih banyak oksigen, yang memicu peningkatan produksi eritropoietin. Kejadian anemia berhubungan dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil, dimana kadar hemoglobin pada ibu hamil yang kurang dari 11 g/dl dinyatakan rendah. Anemia pada kehamilan dapat berakibat fatal, persalinan prematur, keguguran, persalinan lama, atonia uteri, serta perdarahan dan syok. **Tujuan:** Untuk mengetahui, mengukur, dan mendeskripsikan kadar hemoglobin pada ibu hamil sesuai dengan karakteristik ibu hamil. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 34 orang ibu hamil. **Hasil:** kadar hemoglobin pada 22 orang (64,7%) ibu hamil tergolong rendah yang terdapat pada kategori usia tidak beresiko sebanyak 18 orang (81,8%), usia kehamilan trimester II sebanyak 9 orang (40,9%), jarak kehamilan tidak beresiko sebanyak 13 orang (59,1%), dan paritas tidak beresiko sebanyak 16 orang (72,7%). **Kesimpulan:** Ibu hamil yang ada di di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara memiliki kadar hemoglobin yang rendah.

Kata kunci: ibu hamil, kadar hemoglobin, anemia

## RINGKASAN PENELITIAN

Hemoglobin merupakan senyawa protein dengan besi (Fe) yang disebut protein konjugat. Kekurangan hemoglobin pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan yang dapat timbul selama kehamilan. Pembentukan sel darah merah tergantung pada pasokan zat dasar esensial yang cukup, beberapa di antaranya tidak tersedia untuk tubuh tetapi harus dipasok melalui makanan. Sedikit penurunan kadar hemoglobin terlihat selama kehamilan pada wanita normal yang tidak mengalami defisiensi zat besi atau asam folat. Hal ini disebabkan oleh ekspansi volume plasma yang lebih besar dari peningkatan massa hemoglobin dan volume sel darah merah yang terjadi selama kehamilan. Anemia pada kehamilan dapat berakibat fatal, berpengaruh buruk terhadap kapasitas kerja, motorik, dan perkembangan mental pada bayi, anak, dan remaja, serta dapat menyebabkan berat badan lahir rendah, persalinan prematur, keguguran, persalinan lama, atonia uteri, serta perdarahan dan syok. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui, mengukur, dan mendeskripsikan kadar hemoglobin pada ibu hamil sesuai dengan karakteristik ibu hamil. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan April sampai Mei tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 34 orang ibu hamil. Hasil dari penelitian ini yaitu sebagian besar memiliki kadar hemoglobin yang rendah (<11 g/dL) sebanyak 22 orang (64,7%) dan yang memiliki kadar hemoglobin normal sebanyak 12 orang (35,3%). Usia ibu hamil ditemukan kategori usia tidak beresiko yang memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 18 orang (81,8%). Karakteristik usia kehamilan, ditemukan pada kategori usia kehamilan trimester II yang memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 9 orang (40,9%). Karakteristik jarak kehamilan, ditemukan pada kategori jarak tidak beresiko yang memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 13 orang (59,1%). Pada karakteristik paritas dalam kehamilan ditemukan paritas tidak beresiko yang memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 16 orang (72,7%).

Sebagian besar ibu hamil di lokasi penelitian ditemukan memiliki kadar hemoglobin yang rendah. Hemoglobin yang rendah menandakan ibu hamil tersebut mengidap anemia dalam kehamilan. Anemia selama kehamilan dapat diberikan terapi defisiensi besi untuk mengoreksi kurangnya jumlah hemoglobin dan

mengembalikan cadangan zat besi dalam tubuh. Selama kehamilan apabila ibu mengidap anemia, hal yang dapat dilakukan yaitu melakukan pemeriksaan kehamilan dan pemeriksaan kadar hemoglobin secara rutin, selain itu ibu hamil juga melakukan konsultasi gizi secara rutin, mengkonsumsi tabler tambah darah atau tablet Fe untuk meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah.

Daftar bacaan: 50 (2011–2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2022”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukan hanya karena usaha penulis sendiri melainkan berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung baik secara material maupun moril. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Denpasar.

3. Bapak I Nyoman Gede Suyasa, SKM., M.Si., selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M. Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan, dukungan, petunjuk, koreksi, dan saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, memberi doa serta dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Denpasar, Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	iv
RIWAYAT PENULIS .....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK .....	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
BAB I     PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II     TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Hemoglobin.....	6
B. Kehamilan .....	13

C. Anemia dalam Kehamilan.....	17
D. Pemeriksaan kadar Hemoglobin.....	19
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>22</b>
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	30
F. Etika Penelitian.....	31
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	41
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kadar hemoglobin berdasarkan umur dan jenis kelamin.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional .....	23
Tabel 3 Karakteristik Ibu Hamil berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4 Karakteristik Ibu Hamil berdasarkan Usia Kehamilan .....	36
Tabel 5 Karakteristik Ibu Hamil berdasarkan Jarak Kehamilan .....	37
Tabel 6 Karakteristik Ibu Hamil berdasarkan Paritas .....	37
Tabel 7 Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil.....	38
Tabel 8 Distribusi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil berdasarkan Usia .....	39
Tabel 9 Distribusi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil berdasarkan Usia Kehamilan.....	39
Tabel 10 Distribusi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil berdasarkan Jarak Kehamilan.....	40
Tabel 11 Distribusi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil berdasarkan Paritas.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	22
Gambar 2 Peta Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar ...	53
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar .....	55
Lampiran 3 Informed Consent .....	57
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	60
Lampiran 5 Tabel Hasil Kadar Hemoglobin.....	61
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	64
Lampiran 7 Output SPSS .....	65
Lampiran 8 Validasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	67
Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository .....	68

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
KH	: Kelahiran Hidup
Hb	: Hemoglobin
KB	: Keluarga Berencana
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas