

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 50 orang masyarakat Banjar Kayuambua, Desa Tiga, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli Tahun 2022 mengenai tingkat pengetahuan tentang manfaat air garam dan pemanfaatannya untuk menghilangkan sakit gigi maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Persentase tingkat pengetahuan tentang manfaat air garam paling banyak adalah kategori baik yaitu 90% (45 orang).
2. Persentase tingkat pengetahuan tentang manfaat air garam berdasarkan pendidikannya yaitu dengan kategori baik tertinggi adalah pendidikan Diploma dan Sarjana yakni 100% dan dengan kategori kurang baik tertinggi adalah pendidikan SMP yakni 25%.
3. Persentase tingkat pengetahuan tentang manfaat air garam berdasarkan usianya yaitu dengan kategori baik tertinggi adalah rentang usia 25-34 tahun, 45-54 tahun dan 55-64 tahun yakni 100% dan dengan kategori kurang baik tertinggi adalah usia 35-44 tahun yakni 50%.
4. Rata-rata pengetahuan masyarakat Banjar Kayuambua berdasarkan tingkat pendidikannya didapatkan bahwa tingkat pengetahuan terendah adalah tingkat pendidikan SMP yaitu dengan rata-rata 68,75 dengan kategori baik dan tingkat pengetahuan tertinggi adalah tingkat pengetahuan diploma yaitu dengan rata-rata 85,00 dengan kategori baik.

5. Persentase pemanfaatan air garam untuk menghilangkan sakit gigi pada masyarakat Banjar Kayuambua didapatkan hasil bahwa persentase tertinggi yaitu kadang-kadang sebanyak 23 orang atau 46%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Untuk masyarakat Banjar Kayuambua

Masyarakat diharapkan dapat mengetahui manfaat air garam dan dapat memanfaatkan air garam sebagai obat kumur ketika mengalami sakit gigi.

2. Untuk tenaga kesehatan gigi di puskesmas yang mewilayahi

Tenaga kesehatan gigi di Banjar Kayuambua diharapkan melakukan penyuluhan mengenai manfaat air garam dan menyarankan masyarakat menggunakan air garam untuk berkumur saat sakit gigi sebelum ditangani secara medis.

3. Untuk peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menambah referensi dan wawasan mengenai manfaat air garam dan pemanfaatannya untuk menghilangkan sakit gigi.