

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Penelitian dari Puskesmas I Denpasar Timur



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
UPTD PUSKESMAS I DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR TIMUR



Jl. Pucuk No. 1 Denpasar Kode Pos 80236
Telpon (0361) 8491432
Email : puskesmas1denpasartimur@yahoo.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/494/Pusk I DT/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : dr. I G. A. Mirah Herawati
N I P : 195906091985102001
Pangkat/Gol : Pembina Utama Madya, IV/d
J a b a t a n : Kepala UPTD Puskesmas I Dikes Kec. Dentim

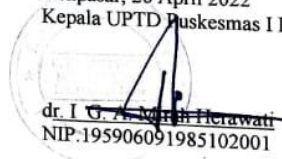
Menerangkan dengan sebenar :

Nama : Made Suci Nila Kencana
Status Peneliti : Mahasiswa
Institusi : Poltekkes Kemenkes Denpasar, Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Memang benar mahasiswa yang tersebut diatas, telah melaksanakan penelitian dengan judul *"Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas I Denpasar Timur"* Pada tanggal 4 April 2022 s/d 23 April 2022 di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 April 2022
Kepala UPTD Puskesmas I Dikes Kec. Dentim


dr. I G. A. Mirah Herawati
NIP.195906091985102001

Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0309 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas I Denpasar Timur

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Made Suci Nila Kencana

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 28 April 2022

Ketua,




Dr. Ni Korang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0309 /2022

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Made Suci Nila Kencana	Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas I Denpasar Timur	Alat pengambilan darah harus dipastikan steril.	-

Denpasar, 28 April 2022

Ketua,



Ni Komang Yuni Rahyani
Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 3. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Lembar Persetujuan Responden (*Informed consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur : Tahun

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Peneliti : Made Suci Nila Kencana

NIM : P07134019062

Alamat : Jl. Sedap Malam Gg. Melati No. 3 Kesiman

Judul Penelitian : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas I Denpasar Timur

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,.....2022

Responden

(.....)

Lampiran 4. Lembar Kuisisioner

LEMBAR WAWANCARA

No. Responden :

Identitas Responden :

Nama :

Pendidikan :

Alamat :

Tanggal Pengisian :

No. HP :

Pekerjaan :

Pertanyaan :

1. Umur ibu saat ini?
 - a. <25 tahun
 - b. 25-30 tahun
 - c. >30 tahun

2. Apakah ibu memiliki keluarga dengan Riwayat penyakit DM?
 - a. Iya
 - b. Tidak

3. Apakah ibu rutin melakukan pemeriksaan glukosa darah sewaktu selama kehamilan?
 - a. Iya
 - b. Tidak

4. Asupan Selama Kehamilan

a. Trimester II

PERTANYAAN	YA	JARANG	TIDAK
Apakah ibu menerapkan pola makan 3 kali sehari pada usia kehamilan trimester II?			
Apakah ibu sering mengonsumsi makanan tambahan buah dan sayur diluar jadwal makan 3 kali sehari?			
Apakah ibu juga mengonsumsi sumber karbohidrat lain selain nasi pada konsumsi makanan dalam sehari?			
Apakah ibu sering makan makanan cepat saji?			
Apakah kebutuhan protein pada pola makan 3 kali sehari terpenuhi selama satu hari pada masa kehamilan?			
Apakah ibu mengonsumsi suplemen atau vitamin untuk meningkatkan nafsu makan?			

b. Trimester III

PERTANYAAN	YA	JARANG	TIDAK
Apakah ibu masih menerapkan pola makan 3 kali sehari pada usia kehamilan trimester III?			
Dalam memenuhi kebutuhan gizi selama masa kehamilan apakah ibu sering mengonsumsi makanan cepat saji?			
Apakah ibu juga mengonsumsi sumber karbohidrat lain selain nasi pada konsumsi makanan dalam sehari?			
Apakah ibu sering mengonsumsi makanan tambahan buah dan sayur diluar pola makan 3 kali sehari?			
Apakah kebutuhan protein pada pola makan 3 kali sehari terpenuhi selama satu hari pada masa kehamilan?			
Apakah ibu selalu menjaga dan mengusahakan pola makan secara teratur?			

5. Aktivitas Fisik Selama Kehamilan

PERTANYAAN	YA	JARANG	TIDAK
Selama kehamilan, apakah ibu rutin berolahraga?			
Pada waktu luang apakah ibu sering berkeringat selama hamil?			
Selama waktu luang apakah ibu sering berjalan kaki?			
Apakah ibu masih sering mengerjakan pekerjaan rumah (menyapu, mengepel, mencuci, memasak, menyiram tanaman) selama hamil?			
Apakah saat waktu luang ibu beraktivitas diluar rumah?			
Selama waktu luang apakah ibu menonton TV?			
Apakah ibu bermain hp saat waktu luang?			
Apakah selama kehamilan waktu tidur ibu cukup dan teratur?			

Lampiran 5. Rekapitulasi Hasil Penelitian

NO	Karakteristik Ibu Hamil					Kadar Glukosa Darah Sewaktu (mg/dL)	Kategori
	Umur	Usia kehamilan	Riwayat DM Keluarga	Asupan Kehamilan	Aktivitas Fisik		
1	39	TM II	Tidak Ada	Baik	Berat	75	Tidak DMG
2	29	TM III	Tidak Ada	Baik	Sedang	97	Pre-DMG
3	21	TM III	Tidak Ada	Baik	Berat	93	Pre-DMG
4	22	TM II	Tidak Ada	Kurang	Berat	73	Tidak DMG
5	24	TM II	Tidak Ada	Kurang	Berat	100	Pre-DMG
6	29	TM II	Tidak Ada	Cukup	Sedang	77	Tidak DMG
7	27	TM III	Tidak Ada	Baik	Sedang	102	Pre-DMG
8	22	TM III	Tidak Ada	Cukup	Berat	88	Tidak DMG
9	18	TM III	Tidak Ada	Cukup	Sedang	73	Tidak DMG
10	22	TM III	Tidak Ada	Cukup	Berat	89	Tidak DMG
11	32	TM II	Tidak Ada	Kurang	Sedang	73	Tidak DMG
12	21	TM II	Tidak Ada	Kurang	Sedang	98	Pre-DMG
13	27	TM II	Tidak Ada	Cukup	Berat	89	Tidak DMG
14	30	TM III	Ada	Cukup	Berat	111	Pre-DMG
15	30	TM III	Tidak Ada	Baik	Berat	89	Tidak DMG
16	25	TM III	Ada	Baik	Berat	77	Tidak DMG
17	35	TM III	Tidak Ada	Baik	Berat	99	Pre-DMG
18	33	TM III	Ada	Cukup	Berat	92	Pre-DMG
19	24	TM III	Tidak Ada	Cukup	Berat	93	Pre-DMG
20	23	TM III	Tidak Ada	Cukup	Sedang	94	Pre-DMG
21	32	TM III	Tidak Ada	Baik	Sedang	110	Pre-DMG
22	39	TM II	Tidak Ada	Cukup	Berat	111	Pre-DMG
23	28	TM II	Tidak Ada	Baik	Sedang	73	Tidak DMG
24	27	TM III	Tidak Ada	Cukup	Berat	122	Pre-DMG
25	29	TM III	Tidak Ada	Cukup	Sedang	73	Tidak DMG
26	33	TM III	Tidak Ada	Kurang	Berat	86	Tidak DMG

27	22	TM III	Tidak Ada	Baik	Berat	118	Pre-DMG
28	29	TM II	Tidak Ada	Cukup	Sedang	99	Pre-DMG
29	23	TM III	Tidak Ada	Cukup	Ringan	78	Tidak DMG
30	20	TM III	Tidak Ada	Baik	Sedang	106	Pre-DMG

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian

	
<p>Persiapan alat dan palpasi sebelum pengambilan sampel</p>	<p>Pengambilan sampel darah kapiler</p>
	
<p>Pemberian lembar kuisioner dan wawancara ketersediaan responden</p>	<p>Pemberian masker kepada ibu hamil yang telah bersedia menjadi responden</p>



**Hasil pemeriksaan kadar glukosa
sewaktu terendah**



**Hasil pemeriksaan kadar glukosa
sewaktu tertinggi**

Lampiran 7. Bimbingan SIAK

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07134019062
Nama Mahasiswa	Made Suci Nila Kencana
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Jurusan Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Semester : 6

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm	Bimbingan judul dan topik Proposal Karya Tulis Ilmiah	8 Nop 2021	✓
2	199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm	Bimbingan usulan penelitian Bab 1-4	30 Nop 2021	✓
3	199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm	Bimbingan revisi pertama usulan penelitian Bab 1-4	27 Des 2021	✓
4	199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm	Bimbingan hasil revisi usulan penelitian bab 1-4	6 Feb 2022	✓
5	199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm	Bimbingan revisi kedua usulan penelitian bab 1-4	8 Feb 2022	✓
6	199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm	Bimbingan tentang perubahan pada sampel penelitian	18 Feb 2022	✓
7	199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm	Bimbingan hasil revisi usulan penelitian dan di ACC	21 Feb 2022	✓
8	199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm	Bimbingan hasil usulan penelitian setelah ujian proposal	1 Mar 2022	✓
9	199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm	Hasil revisi usulan penelitian telah dikoreksi dan di ACC kemudian lanjut penelitian	21 Mar 2022	✓
10	199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm	Bimbingan memulai penelitian tanggal 18 April 2022	18 Apr 2022	✓
11	199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm	Bimbingan telah menyelesaikan penelitian	23 Apr 2022	✓
12	199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm	Bimbingan hasil penelitian	20 Mei 2022	✓
13	199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm	Bimbingan hasil draft Karya Tulis Ilmiah Bab 5-6	24 Mei 2022	✓
14	199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm	Bimbingan draft Karya Tulis Ilmiah yang telah direvisi dan di ACC	31 Mei 2022	✓
15	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan draft usulan penelitian bab 1-4 kepada dosen pembimbing pendamping	10 Feb 2022	✓
16	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan draft usulan penelitian bab 1-4 di ACC oleh dosen pembimbing pendamping	11 Feb 2022	✓
17	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan tentang perubahan sampel penelitian	20 Feb 2022	✓
18	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan perubahan sampel usulan penelitian telah di ACC	21 Feb 2022	✓

19	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan hasil revisi usulan penelitian setelah ujian proposal	13 Apr 2022	✓
20	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan usulan penelitian telah di ACC dan lanjut penelitian	15 Apr 2022	✓
21	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan telah memulai penelitian pada 18 April 2022	18 Apr 2022	✓
22	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan telah menyelesaikan penelitian	23 Apr 2022	✓
23	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan hasil Penelitian	3 Mei 2022	✓
24	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan draft karya tulis ilmiah bab 5	11 Mei 2022	✓
25	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan hasil revisi bab 5 karya tulis ilmiah	16 Mei 2022	✓
26	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan bab 5 telah dikoreksi dan diACC	17 Mei 2022	✓
27	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan draft karya tulis ilmiah bab 6 dan lampiran	19 Mei 2022	✓
28	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan revisi draft karya tulis ilmiah	30 Mei 2022	✓
29	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc.,MKes	Bimbingan karya tulis ilmiah telah dikoreksi dan di ACC	3 Jun 2022	✓

Lampiran 8. Surat Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Suci Nila Kencana
NIM : P07134019062
Program Studi : D-III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jl. Sedap Malam Gg. Melati No. 3 Kesiman Denpasar Timur
Nomor HP/Email : 085933522738/19062.madesucinilakencana@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III di Puskesmas I Denpasar Timur

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Juli 2022

Yang menyatakan,



Made Suci Nila Kencana

NIM. P07134019062