

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas I Denpasar Timur, dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik penelitian, responden yang terbanyak yaitu pada kelompok umur >25 tahun (60%), usia kehamilan trimester III (63%), tidak memiliki riwayat DM keluarga (90%), asupan makanan selama kehamilan dalam kategori cukup (47%) dan aktivitas fisik selama kehamilan kategori berat (57%).
2. Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di Puskesmas I Denpasar Timur menunjukkan sebagian besar responden ibu hamil sebesar (53%) masuk dalam kategori pre-DMG. Responden dengan kategori tidak DMG sebanyak (47%) serta tidak ada responden dengan kategori DMG.
3. Hasil kadar glukosa darah sewaktu ditemukan sebagian besar memiliki kadar glukosa darah yang masuk kategori pre-DMG yang terbagi menjadi kelompok umur diatas 25 tahun sebanyak (27%). Usia kehamilan trimester III (40%). Riwayat DM keluarga kategori tidak ada riwayat DM keluarga (47%). Kategori asupan kehamilan yang cukup (40%). Aktivitas fisik dengan kategori aktivitas fisik yang berat (33%).

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat diberi saran sebagai berikut:

1. Bagi puskesmas, diharapkan untuk memberikan penyuluhan tentang pemeriksaan kadar glukosa darah pada masa kehamilan, agar para ibu hamil dapat mengetahui informasi dan mencegah terjadinya resiko diabetes mellitus gestasional.
2. Bagi ibu hamil, diharapkan untuk tetap menjaga kesehatan serta mengatur gaya hidup yang sehat guna untuk menjaga kadar glukosa darah agar tetap normal tidak mengalami kenaikan dan penurunan yang berlebih.
3. Bagi peneliti selanjutnya, agar dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel karakteristik penelitian yang lain agar hasil yang didapat lebih mendetail dan menyeluruh.