

Lampiran 1

KUISIONER PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF

DI BANJAR BERAWANTANGI TAMAN DESA TUKADAYA

KECAMATAN MELAYA KABUPATEN JEMBRANA

A. Identitas Responden

Kode Sampel :

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

B. Kuisioener

Pilih salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu paling sesuai dengan kondisi yang dialami dengan cara memberi tanda ceklis (√) pada pilihan yang dipilih. Isilah titik - titik jika memang diperlukan.

1. Berapa lama bapak mengonsumsi rokok?

< 5 tahun

6 – 10 tahun

>10 tahun

2. Dalam sehari berapa batang rokok yang bapak hisap?

Ringan (1-10 batang perhari)

Sedang (11-20 batang perhari)

Berat (> 20 batang perhari)

3. Apakah bapak pernah melakukan pemeriksaan kadar kolesterol?

Ya

Tidak

4. Lama aktivitas yang dilakukan selama 7 hari berdasarkan kuisioner IPAQ tahun 2005:

a. Aktivitas Fisik Berat

1) Selama 7 hari terakhir, berapa hari bapak melakukan aktivitas fisik berat seperti angkat berat, menggali, aerobic, olahraga?

..... hari per minggu

Tidak ada aktivitas fisik yang berat (lanjut ke pertanyaan bagian b)

2) Berapa banyak waktu yang biasanya bapak habiskan untuk melakukan aktivitas fisik yang berat pada salah satu hari tersebut?

..... jam perhari

..... menit perhari

Tidak tahu/tidak yakin.

b. Aktivitas Fisik Sedang

1) Selama 7 hari terakhir, berapa hari bapak melakukan aktivitas fisik sedang seperti membawa beban ringan, bersepeda dengan kecepatan biasa atau tenis ganda?

..... hari per minggu

Tidak ada aktivitas fisik sedang yang dilakukan (lanjut ke pertanyaan bagian c)

2) Berapa banyak waktu yang biasanya bapak habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada salah satu hari tersebut?

..... Jam per hari

..... Menit per hari

Tidak tahu/tidak yakin

c. Aktivitas Fisik Ringan

1) Selama 7 hari terakhir, berapa hari bapak berjalan kaki minimal 10 menit setiap kalinya?

..... hari per minggu

Tidak ada aktivitas fisik yang dilakukan (lanjut ke pertanyaan no. 3)

2) Berapa lama waktu yang bapak habiskan untuk berjalan di waktu santai tersebut?

..... menit per hari

3) Selama 7 hari terakhir, berapa lama waktu yang bapak gunakan untuk duduk dalam hari-hari kerja bapak? (dirumah maupun di tempat kerja)

..... menit per hari

Informed Consent

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya, serta mengetahui manfaat dan risiko penelitian yang berjudul **GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI BANJAR BERAWANTANGI TAMAN DESA TUKADAYA KECAMATAN MELAYA KABUPATEN JEMBRANA.**

Dengan ini menyatakan bersedia/tidak bersedia*) ikut terlibat sebagai subjek penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun dan informasi yang diperoleh dapat digunakan sepenuhnya untuk kepentingan penelitian.

Denpasar,.....

Yang membuat pernyataan

(.....)

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3

Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total

**Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif di Banjar
Berawantangi Taman, Desa Tukadaya, Kecamatan Melaya, Kabupaten
Jembrana**

No	Kode Responden	Usia	Lama Mengonsumsi Rokok	Jumlah Rokok Yang Di Konsumsi	aktivitas/hari	Kadar Kolesterol Total (mg/dL)	Kategori Kadar Kolesterol Total
1	R1	21	6-10	sedang	Berat	154	Normal
2	R2	45	>10	sedang	Berat	160	Normal
3	R3	48	>10	sedang	Berat	177	Normal
4	R4	44	>10	berat	Ringan	240	Tinggi
5	R5	42	>10	berat	Berat	196	Normal
6	R6	35	6-10	sedang	Berat	155	Normal
7	R7	23	>10	sedang	Sedang	250	Tinggi
8	R8	36	6-10	ringan	Berat	131	Normal
9	R9	49	>10	sedang	Berat	155	Normal
10	R10	26	<5	ringan	Berat	182	Normal
11	R11	47	>10	sedang	Sedang	216	Ambang Batas
12	R12	49	>10	sedang	Ringan	170	Normal
13	R13	49	>10	berat	Sedang	212	Ambang Batas
14	R14	49	>10	sedang	Ringan	242	Tinggi
15	R15	47	>10	sedang	Sedang	200	Ambang Batas
16	R16	48	> 10	sedang	Sedang	210	Ambang Batas
17	R17	48	>10	berat	Ringan	250	Tinggi
18	R18	43	>10	sedang	Sedang	205	Ambang Batas
19	R19	44	>10	ringan	Berat	198	Normal
20	R20	32	6-10	ringan	Berat	186	Normal
21	R21	45	>10	berat	Berat	220	Ambang Batas
22	R22	48	>10	berat	Berat	197	Normal
23	R23	42	>10	berat	Berat	196	Normal

24	R24	43	>10	berat	Sedang	236	Ambang Batas
25	R25	48	6-10	ringan	Berat	150	Normal
26	R26	49	>10	sedang	Sedang	213	Ambang Batas
27	R27	37	>10	berat	Ringan	236	Ambang Batas
28	R28	27	6-10	berat	Ringan	200	Ambang Batas
29	R29	22	<5	ringan	Berat	150	Normal
30	R30	24	<5	sedang	Berat	197	Normal
31	R31	22	<5	ringan	Berat	160	Normal
32	R32	43	>10	sedang	Berat	147	Normal
33	R33	21	<5	ringan	Berat	163	Normal
34	R34	21	<5	sedang	Ringan	246	Tinggi
35	R35	30	>10	sedang	Berat	166	Normal
36	R36	21	<5	ringan	Berat	169	Normal
37	R37	30	>10	sedang	Berat	197	Normal
38	R38	49	>10	sedang	Berat	150	Normal
39	R39	49	>10	sedang	Sedang	259	Tinggi

Lampiran 4

Surat Ijin Penelitian

A. Surat Rekomendasi Penelitian Penanaman Modal Kabupaten Jembrana

	PEMERINTAH KABUPATEN JEMBRANA DINAS PENANAMAN MODAL, PELAYANAN TERPADU SATU PINTU, DAN TENAGA KERJA <i>Jalan Surapati Nomor 1 Telp. (0365) 41028 Negara- Bali</i>
Negara, 20 April 2022	
Nomor : 503/143/DPMPTSPTK/IV/2022	Kepada
Lamp. : -	Yth. Ni Kadek Dwi Septa Adnyani
Perihal : Surat Keterangan Penelitian.	di-
	Tempat

1. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2. Peraturan Bupati Jembrana Nomor 25 Tahun 2020 tentang Perubahan Atas Peraturan Bupati Nomor 30 Tahun 2019 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Tenaga Kerja Kabupaten Jembrana;
3. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor : PP.08.02/034/162/2022 Tanggal 31 Maret 2022
4. Surat Rekomendasi dari Perbekel Desa Tukadaya Nomor : 140/1041/IV/2022.

2. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan maka dapat diberikan Surat Keterangan Penelitian kepada :

Nama	: Ni Kadek Dwi Septa Adnyani
Pekerjaan	: Mahasiswa
Alamat	: Banjar Berawantangi Taman, Desa Tukadaya, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana.
Judul/ Bidang	: Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Perokok Aktif Di Banjar Berawantangi Taman, Desa Tukadaya, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana.
Lokasi	: Banjar Berawantangi Taman, Desa Tukadaya, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana.
Jumlah Peserta	: 1 (satu) Orang
Lama Penelitian	: 1 (satu) Bulan (April 2022 s/d Mei 2022)

3. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Dinas/ Badan/ Kantor/ Bagian di lingkungan Pemkab. Jembrana atau pejabat yang ditunjuk;
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul dimaksud, apabila melanggar ketentuan akan dicabut Rekomendasi/Izin dan menghentikan segala kegiatannya
- c. Menaati sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat;
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Izin telah berakhir, sedangkan kegiatan pelaksanaan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Izin agar diajukan kepada instansi pemohon;
- e. Menyerahkan 2 (dua) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Jembrana, melalui Kepala Bappeda, Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Jembrana (1 buah), dan Kepala Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Tenaga Kerja Kabupaten Jembrana (1 buah), setelah lambat launnya 6 (enam) bulan setelah penelitian dilaksanakan.


Made Gede Budhiarta, SSTP, M.Si
NIK. 19780118 199612 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth. :

1. Gubernur Bali, cq Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik, Provinsi Bali;
2. Bupati Jembrana, sebagai laporan;
3. Perbekel Desa Tukadaya, untuk ditindaklanjuti;
4. Arsip

B. Surat Etichal Approval



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faksimili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL
Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0374 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Banjar Berawantangi Taman, Desa Tukadaya, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Kadek Septa Dwi Adnyani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 13 Mei 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S. Si.T., M.Kes

Lampiran 5

Dokumentasi Penelitian

A. Alat dan Bahan

		
1. kapas	2. masker	3. pulpen lancet
		
4. kapas alkohol 70%	5. jarum lancet	6. handscoen
		
7. stik kolesterol	8. haicup	9. alat POCT merk <i>Easy touch</i>

B. Kegiatan Penelitian

		
Menggunakan alat pelindung diri (APD)	Menyiapkan alat dan bahan yang akan digunakan	Prooesis wawancara dan oengisian form FFQ

		
<p>Proses pemeriksaan kolesterol total secara POCT</p>	<p>Proses pengambilan sampel darah kapiler</p>	<p>Melihat hasil yang dikeluarkan dan mencatat hasilnya</p>
		
<p>Mencatat hasil</p>	<p>Limbah infeksius dibuang pada tempat yang sudah disiapkan</p>	<p>Pemberian masker medis kepada responden</p>
		
<p>Dokumentasi bersama responden dan petugas kesehatan yang mendampingi</p>	<p>-</p>	<p>-</p>

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Septa Dwi Adnyani
NIM : P07134019123
Program Studi : D III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Berawantangi Taman, Ds. Tukadaya, Kec.
Melaya, Kab. Jembrana
Nomor HP/Email : 081558827969/
19123.nikadekseptadwiadnyai@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan Judul:

“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif di Banjar Berawantangi Taman, Desa Tukadaya, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2022
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Septa Dwi Adnyani
NIM. P07134019123

Lampiran 7

Bukti Bimbingan Sistem Akademik

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07134019123
Nama Mahasiswa	NI KADEK SEPTA DWI ADNYANI
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Jurusan Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Semester : 6

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan Judul Usulan Penelitian	5 Nop 2021	✓
2	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan membuat ringkasan secara umum tentang Usulan Penelitian	8 Nop 2021	✓
3	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan BAB 1 Usulan Penelitian	18 Nop 2021	✓
4	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan Revisi BAB 1 Usulan Penelitian	24 Nop 2021	✓
5	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan BAB 2-4 Usulan Penelitian	28 Nop 2021	✓
6	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan Revisi BAB 2-4 Usulan Penelitian	5 Des 2021	✓
7	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan BAB 1-4 Usulan Penelitian	14 Jan 2022	✓
8	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan Revisi BAB 1-4 Usulan Penelitian	19 Jan 2022	✓
9	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan revisi seminar proposal sesuai dengan rekomendasi penguji dan dosen pembimbing	4 Mar 2022	✓
10	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan Revisi seminar proposal dan pengurusan surat izin penelitian	8 Mar 2022	✓
11	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Proposal usulan penelitian di ACC	11 Feb 2022	✓
12	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan usulan penelitian tata cara penulisan bab 1-4	7 Feb 2022	✓
13	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi usulan penelitian tata cara penulisan Bab 1-4	8 Feb 2022	✓
14	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan usulan penelitian (jarak dan spasi)	8 Feb 2022	✓
15	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi usulan penelitian (spasi dan jarak)	9 Feb 2022	✓
16	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Proposal usulan penelitian di ACC dan mengisi tanda tangan dosen pendamping	10 Feb 2022	✓
17	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan Proposal dan Pengajuan Tanda tangan kepada dosen pembimbing dan dosen penguji	15 Mar 2022	✓
18	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan Pemberitahuan pengambilan sampel penelitian kepada dosen pembimbing	20 Apr 2022	✓
19	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan Bab 5 karya tulis ilmiah	17 Mei 2022	✓
20	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan Bab 5 dan 6 karya tulis ilmiah	18 Mei 2022	✓
21	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan revisi Bab 1 dan 6 karya tulis ilmiah	22 Mei 2022	✓
22	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan penyusunan karya tulis ilmiah bagian abstrak	31 Mei 2022	✓
23	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan revisi penyusunan karya tulis ilmiah bagian abstrak	1 Jun 2022	✓
24	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan tata cara penulisan karya tulis ilmiah oleh dosen pendamping	1 Jun 2022	✓
25	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi tata cara penulisan karya tulis ilmiah oleh dosen pendamping	1 Jun 2022	✓
26	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan tata cara penulisan (pengaturan spasi dan jarak penulisan)	2 Jun 2022	✓
27	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi tata cara penulisan (pengaturan spasi dan jarak penulisan)	3 Jun 2022	✓
28	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Revisi tata Cara penulisan karya tulis ilmiah bab 1-6	3 Jun 2022	✓
29	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi tata cara penulisan karya tulis ilmiah bab 5 bagian tabel	4 Jun 2022	✓
30	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan karya tulis ilmiah di ACC	4 Jun 2022	✓
31	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan persiapan dan pemantapan ujian KTI serta pemberian ACC tanda tangan pada naskah kTI oleh dosen pembimbing	6 Jun 2022	✓