

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEROKOK AKTIF DI BANJAR BERAWANTANGI
TAMAN DESA TUKADAYA KEAMATAN MELAYA
KABUPATEN JEMBRANA**



Oleh:
NI KADEK SEPTA DWI ADNYANI
NIM. P07134019123

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan jalan dan tutunan di setiap langkah penulis dalam menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, serta penulis ini mengucapkan terimakasih banyak kepada dosen penguji, pembimbing utama maupun pendamping dan dosen pengajar hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya ini penulis persembahkan kepada orang tua, kakak, keluarga besar penuls, teman-teman dan semua orang yang telah mendukung serta memberikan semangat selama penulis menempuh perkuliahan.

Terimakasih ☺

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PEROKOK AKTIF DI BANJAR BERAWANTANGI
TAMAN DESA TUKADAYA KECAMATAN MELAYA
KABUPATEN JEMBRANA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medik**

OLEH:

NI KADEK SEPTA DWI ADNYANI

NIM. P07134019123

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

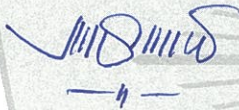
**LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PEROKOK AKTIF DI BANJAR BERAWANTANGI
TAMAN DESA TUKADAYA KECAMATAN MELAYA
KABUPATEN JEMBRANA**

OLEH:

**NI KADEK SEPTA DWI ADNYANI
NIM. P07134019123**

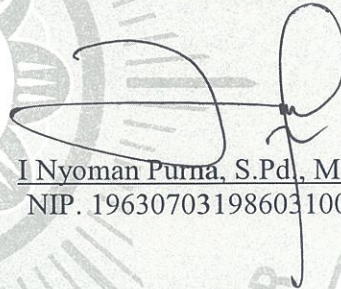
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM.,M.Si
NIP. 196906211992032004

Pembimbing Pendamping



I Nyoman Purna, S.Pd., M.Si
NIP. 196307031986031004

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM.,M.Si
NIP. 196906211992032004

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PEROKOK AKTIF DI BANJAR BERAWANTANGI
TAMAN DESA TUKADAYA KECAMATAN MELAYA
KABUPATEN JEMBRANA**

OLEH:

NI KADEK SEPTA DWI ADNYANI
NIM. P07134019123

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 14 Juni 2022

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-----------|---------|
| 1. I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM.,M.PH | (Ketua) | (.....) |
| 2. Cok. Dewi Widhya Hana Sundari.,S.KM.,M.Si. | (Anggota) | (.....) |
| 3. Luh Putu Rinawati, S.Si. | (Anggota) | (.....) |

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM.,M.Si
NIP. 196906211992032004

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Kadek Septa Dwi Adnyani yang lahir di Tukadaya pada tanggal 06 September 2001. Penulis adalah anak kedua dari dua bersaudara, putri dari pasangan I Ketut Rata (Ayah) dan Ni Ketut Sukreni (Ibu).

Penulis memulai pendidikan Taman Kanak-Kanak di TK Dharma Karya Negeri 3 Tuwed tahun 2006. Kemudian melanjutkan Sekolah Dasar di SD N 3 Tuwed tahun 2007. Selanjutnya di tahun 2013 penulis melanjutkan pendidikan ke bangku Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 2 Melaya. Kemudian pada tahun 2016, penulis menempuh pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMK Negeri 4 Negara dan berhasil menyelesaikan pendidikan SMK pada tahun 2019.

Pada tahun 2019 penulis melanjutkan pendidikan di Polteknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT


Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Septa Dwi Adnyani
NIM : P07134019123
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Berawantangi Taman, Ds. Tukadaya, Kec. Melaya,
Kab. Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Banjar Berawantangi Taman, Desa Tukadaya, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

di Melaya, 20 Mei 2022
Saya membuat pernyataan

NI Kadek Septa Dwi Adnyani
NIM. P07134019135

**DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN ACTIVE
SMOKERS IN BANJAR BERAWANTANGI TAMAN TUKADAYA VILLAGE
MELAYA DISTRICT JEMBRANA REGENCY**

ABSTRACT

Background: Cigarette results production processed wrapped tobacco. One impact of smoke is the increased rate of total cholesterol in the blood. **Purpose:** study this is for knowing and describing the rate of total cholesterol in blood on smoker active. **Method:** used on study this is study descriptive done April – May 2022 in Banjar Overcast Park, Village Tukadaya, District Melaya, District Jembrana with a big sample of as many as 39 men smokers active earned with purposive sampling technique. Inspection rate total cholesterol done with use POCT (Point Of Care Testing) method with use blood capillaries. **Results:** study shows that smokers active with a rate of total cholesterol were normal for as many as 23 respondents (59.0 %), the threshold limit of as many as 10 respondents (25.6%), and tall as many as 6 respondents (15.4%). High total cholesterol levels there is on smoker active with range age group(45-49) years old with percentage (7.7 %) on the smoking duration for >10 years as much (12.8%) in category smoker active currently as much as (10.3%) as well as activity physique on category mild (10.3%). **Conclusion:** study this is part big smoker active have rate normal total cholesterol, levels of total cholesterol is not normal more many suffered on range age group (45-49) years old and long smoking for >10 years with category smoker currently as well as activity physique category light.

Keywords: Smoker active, total cholesterol, POCT

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF
DI BANJAR BERAWANTANGI TAMAN DESA TUKADAYA
KECAMATAN MELAYA KABUPATEN JEMBRANA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Rokok merupakan hasil produksi olahan tembakau yang terbungkus. Salah satu dampak yang diberikan oleh merokok adalah meningkatnya kadar kolesterol total di dalam darah. **Tujuan penelitian:** ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan kadar koelsterol total dalam darah pada perokok aktif. **Metode penelitian:** yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilakukan bulan April – Mei 2022 di Banjar Berawantangi Taman, Desa Tukadaya, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana dengan besar sampel sebanyak 39 orang laki- laki perokok aktif yang diperoleh dengan teknik purposive sampling. Pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan dengan menggunakan metode POCT (*Point Of Care Testing*) dengan menggunakan darah kapiler. **Hasil penelitian:** menunjukkan bahwa perokok aktif dengan kadar kolesterol total normal sebanyak 23 responden (59,0%), ambang batas sebanyak 10 responden (25,6%), dan tinggi sebanyak 6 responden (15,4%). Kadar kolesterol total yang tinggi terdapat pada perokok aktif dengan kelompok usia (45-49) tahun dengan persentase (7,7%) pada rentang lama merokok selama >10 tahun sebanyak (12,8%) pada kategori perokok aktif sedang sebanyak (10,3%) serta aktivitas fisik pada kategori ringan (10,3%). **Kesimpulan:** penelitian ini adalah sebagian besar perokok aktif memiliki kadar koleterol total normal, kadar kolesterol total tidak normal lebih banyak diderita pada kelompok usia (45-49) tahun dengan persentase (7,7%) dan lama merokok selama >10 tahun dengan kategori perokok sedang serta aktivitas fisik kategori ringan.

Kata kunci: Perokok aktif, Kolesterol total, POCT

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI BANJAR BERAWANTANGI TAMAN DESA TUKADAYA KECAMATAN MELAYA KABUPATEN JEMBRANA.

Oleh: Ni Kadek Septa Dwi Adnyani (P07134019123)

Sejauh ini tembakau berada pada peringkat utama penyebab kematian, dimana rokok merupakan hasil produksi olahan tembakau yang terbungkus. Pada umumnya prevalensi perokok aktif di Provinsi Bali saat ini mencapai 18,86%, berdasarkan data riskesmas tahun 2018 Provinsi Bali mencatat bahwa prevalensi perokok aktif tertinggi ditemukan di Kabupaten Jembrana (22,56%). (Tim Riskesdas, 2018).

Kandungan nikotin dalam rokok dapat memberikan efek ketergantungan secara permanen yang menyebabkan kebiasaan merokok sangat sulit untuk dihilangkan. Salah satu dampak yang diberikan oleh merokok adalah meningkatnya kadar kolesterol total didalam darah. Kandungan nikotin yang terkandung dalam rokok dapat menyebabkan pelepasan katekolamin, kortisol, dan hormone pertumbuhan. Peningkatan kadar hormone pertumbuhan dan katekolamin akan meningkatkan pelepasan insulin dalam darah, sehingga aktivitas lipoprotein lipase (LPL) menurun. Hal tersebut akan mengakibatkan perubahan pada profil lipid, diantaranya meningkatkan kadar kolesterol total, *Very Low Density Lipoprotein* (VLDL), *Low Density Lipoprotein* (LDL), dan terjadinya penurunan kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) (Malaeny, Katuuk dan Onibala, 2017). Selain itu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya kenaikan kadar kolesterol adalah faktor usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, obesitas, dan aktivitas fisik (Mamat dan Sudikno, 2014).

Berdasarkan hasil survei pendahuluan yang telah dilakukan peneliti di Banjar Berawantangi Taman, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana diketahui jumlah perokok di Banjar Berawantangi Taman masih banyak. Hal tersebut dapat dilihat dari kebiasaan masyarakat yang suka berkumpul dan disertai dengan merokok.

Peneliti juga melakukan wawancara terhadap masyarakat yang merokok dan rata-rata yang merokok adalah anak remaja dan dewasa. Faktor lingkungan berpengaruh besar terhadap munculnya kebiasaan merokok, karena seringkali berinteraksi dengan orang yang lebih dulu menghisap rokok sehingga membuat terpengaruh dan mulai mencoba-coba untuk menghisap rokok.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik perokok aktif, mengukur kadar kolesterol total pada perokok aktif, dan mendeskripsikan kadar kolesterol total berdasarkan karakteristik perokok aktif. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilakukan bulan April – Mei 2022 di Banjar Berawantangi Taman, Desa Tukadaya, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana dengan besar sampel sebanyak 39 orang laki-laki perokok aktif yang diperoleh dengan teknik purposive sampling. Pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan dengan menggunakan metode POCT (*Point Of Care Testing*) dengan menggunakan darah kapiler.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perokok aktif dengan kadar kolesterol total normal sebanyak 23 responden (59,0%), ambang batas sebanyak 10 responden (25,6%), dan tinggi sebanyak 6 responden (15,4%). Kadar kolesterol total yang tinggi terdapat pada perokok aktif dengan kelompok usia (45-49) tahun dengan persentase (7,7%) pada rentang lama merokok selama >10 tahun sebanyak (12,8%) pada kategori perokok aktif sedang sebanyak (10,3%) serta aktivitas fisik pada kategori ringan (10,3%). Kesimpulan penelitian ini adalah (15,4%) kadar kolesterol total darah tinggi yang kebanyakan dimiliki oleh perokok aktif sedang, dengan kelompok usia (45-49) tahun dan rentang lama merokok >10 tahun. Oleh karena itu disarankan kepada masyarakat khususnya perokok aktif di Banjar Berawantangi Taman, Desa Tukadaya, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana sebaiknya berhenti atau mengurangi merokok, melakukan aktivitas fisik setiap harinya dengan berolahraga dan menerapkan pola hidup sehat agar dapat meminimalisir faktor risiko penyakit akibat kolesterol tinggi perlu dilakukan pemeriksaan laboratorium secara rutin.

Daftar bacaan: 43 (Tahun 2005-Tahun 2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat dan Anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif di Banjar Berawantangi Taman, Desa Tukadaya, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana”**.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti Pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.K.M., M.Si selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, sekaligus sebagai pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini serta telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga terselesaikan tepat waktu.
3. I Nyoman Purna, S.Pd., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat dikerjakan dengan tepat pada waktunya.

4. Bapak/Ibu dosen yang telah membantu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ayah, Ibu dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan dan semangat baik secara moral dan material dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar dan semua pihak yang telah membantu kelancaran proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jembrana, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSEMBAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:	iv
RIWAYAT PENULIS	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK.....	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6

A. ROKOK	6
1. Pengertian Rokok	6
2. Kandungan Rokok.....	7
3. Jumlah Rokok Yang Dihisap	9
4. Lama Menghisap Rokok	10
5. Dampak Merokok Bagi Kesehatan	11
B. KOLESTEROL	13
1. Pengertian Kolesterol.....	13
2. Fungsi Kolesterol	13
3. Sumber Kolesterol dan Pembentukan Kolesterol.....	14
4. Jenis-Jenis Kolesterol.....	16
5. Nilai Normal Kadar Kolesterol	17
6. Metode Pemeriksaan Kolesterol	18
7. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol	19
C. Hubungan Perokok Aktif dengan Kadar Kolesterol Total.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel dan Definisi Operasional	25
1. Variabel Penelitian	25
2. Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Alur Penelitian	29
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	31
1. Tempat Penelitian	31
2. Waktu Penelitian.....	31

D. Populasi Dan Sampel Penelitian	31
1. Populasi Penelitian	31
2. Sampel Penelitian.....	31
E. Jenis, Teknik Dan Instrumen.....	33
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan.....	33
2. Teknik Pengumpulan Data.....	33
3. Instrumen Penelitian.....	34
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	36
1. Teknik Pengolahan Data	36
2. Analisis Data	37
G. Etika Penelitian	38
1. Prosedur Pengajuan Kajian Etik Penelitian Kesehatan	38
2. Kode Etik Penelitian	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

1. Nilai Normal Kadar Kolesterol	18
2. Definisi Operasional Variabel.....	27
3. Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Usia.....	42
4. Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Lama merokok.....	43
5. Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Intensitas merokok.....	43
6. Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Aktivitas Fisik	44
7. Kadar Kolesterol Total di Banjar Banjar Berawantangi Taman	44
8. Kadar Kolesterol Total berdasarkan Usia	45
9. Kadar Kolesterol Total berdasarkan Lama Merokok.....	46
10. Kadar Kolesterol Total berdasarkan Intensitas Merokok	46
11. Kadar Kolesterol Total berdasarkan Aktivitas Fisik.....	47

DAFTAR GAMBAR

1 Kerangka Konsep	24
2 Alur Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuisisioner Penelitian	63
2. Inform Consent	66
3. Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol	67
4. Surat Ijin Penelitian.....	69
5. Dokumentasi Penelitian	71
6. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	72
7. Bukti Bimbingan Sistem Akademik.....	73

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
CO	: Karbon Monoksida
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
IDL	: <i>Intermediate density lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
NAPZA	: Narkotika, Alkohol, Psikotropika, dan Zat Adiktif lainnya
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
CHOD-PAP	: <i>Cholesterol Oxidase-Peroxidase Aminoantypirint</i>
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
PP	: Peraturan Pemerintah
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
PSP	: Persetujuan Setelah Persiapan
LPL	: <i>Lipoprotein Lipase</i>
IPAQ	: <i>Internasional Physical Activity Questionnaire</i>