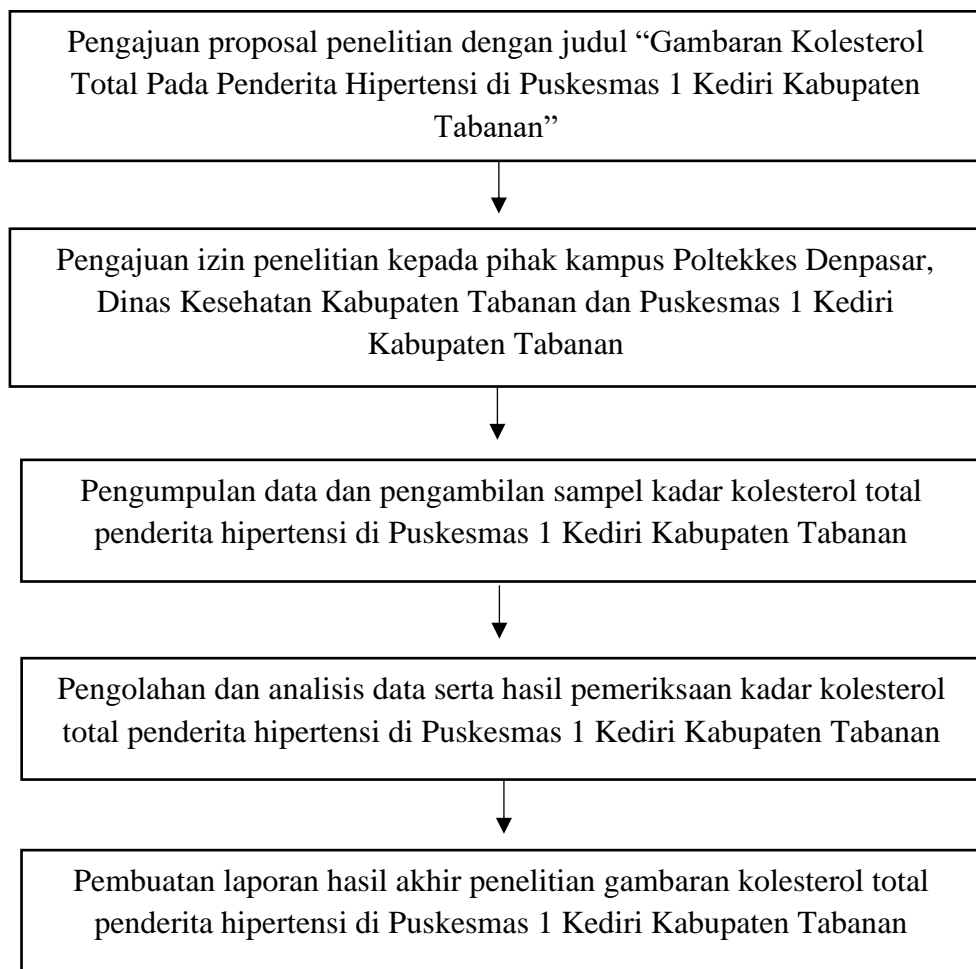


## BAB IV METODE PENELITIAN

### A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi deskriptif yaitu penelitian yang dilakukan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di Puskesmas 1 Kediri Kabupaten Tabanan.

### B. Alur Penelitian



**Gambar 1** Alur Penelitian

## **C. Tempat dan Waktu Penelitian**

### **1. Tempat Penelitian**

Penelitian dan pemeriksaan sampel dilakukan di Puskesmas 1 Kediri Kabupaten Tabanan.

### **2. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan dari Bulan Januari sampai dengan Mei 2022.

## **D. Populasi dan Sampel Penelitian**

### **1. Populasi penelitian**

Populasi pada penelitian ini adalah penderita hipertensi di Puskesmas 1 Kediri Kabupaten Tabanan sebanyak 2.787 orang.

### **2. Sampel penelitian**

Sampel pada penelitian ini adalah penderita hipertensi di Puskesmas 1 Kediri Tabanan yang ditemui oleh peneliti selama periode waktu penelitian dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

#### **a. Besar Sampel**

Jumlah sampel dalam penelitian ini diperoleh dengan menggunakan rumus slovin sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1 + N (d^2)}$$

Keterangan:

n = besar sampel

N = besar populasi

d = nilai ketelitian = (0,15)

Perhitungan sampel:

$$n = \frac{2787}{1+2787 (0,15^2)}$$

$$n = \frac{2787}{63,7} = 43,74 \text{ dibulatkan } 44$$

Jadi, besar sampel dalam penelitian ini adalah 44 orang penderita hipertensi.

### **b. Kriteria Sampel Penelitian**

Kriteria inklusi dan esklusi dalam penelitian ini, yaitu:

- 1) Kriteria inklusi yaitu penderita hipertensi berumur  $\geq 45$  tahun yang berobat di Puskesmas 1 Kediri, Bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, Dapat berkomunikasi dengan baik
- 2) Kriteria esklusi yaitu pasien penderita hipertensi yang sedang sakit, Pasien penderita hipertensi yang sedang mengalami karantina mandiri, Pasien penderita hipertensi yang sulit untuk diajak berkomunikasi

### **c. Teknik Sampling**

Teknik pengambilan sampel atau teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Non-probability sampling* dengan menggunakan *purposive sampling*. Sampel yang digunakan adalah penderita hipertensi di Puskesmas 1 Kediri Kabupaten Tabanan yang ditemui oleh peneliti selama periode waktu penelitian, sesuai dengan kriteria inklusi dan esklusi penelitian serta bersedia menjadi responden dengan jumlah sampel sesuai kebutuhan peneliti.

## **E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

### **1. Jenis Data**

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini yaitu:

- a. Data Primer

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer yaitu gambaran kadar kolesterol total penderita hipertensi yang didapatkan langsung melalui pemeriksaan dengan menggunakan metode POCT (*Point of Care Testing*) dan juga pemberian kuesioner.

b. Data Sekunder

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder yaitu data hipertensi di Puskesmas 1 Kediri Kabupaten Tabanan.

## **2. Instrumen Penelitian**

Beberapa instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Formulir data pasien
- b. Formulir pemeriksaan kadar kolesterol total responden
- c. Alat pelindung diri (APD)
- d. Kamera, digunakan untuk mendokumentasikan kegiatan penelitian.

## **F. Alat, Bahan dan Prosedur Kerja**

Adapun alat dan bahan dalam penelitian ini yaitu :

### **1. Alat**

- a. Autoclick
- b. *Easy Touch* GCU
- c. Chip Kolesterol
- d. Jarum lancet

### **2. Bahan**

- a. Sampel darah kapiler
- b. Kapas alkohol 70 %

- c. *Handsoon*
- d. Kapas Kering
- e. *Strip Cholesterol Easy Touch*

### **3. Prosedur Kerja**

Prosedur penelitian untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total penderita hipertensi di Puskesmas I Kediri adalah sebagai berikut:

- a. Tahap Persiapan (Pre Analitik)
  - 1) Melakukan *informed consent* pada calon responden (apabila responden setuju lanjutkan ke tahap selanjutnya).
  - 2) Melakukan pengisian data identitas responden pada form pemeriksaan yang terdiri dari umur, jenis kelamin, pendidikan dan alamat responden.
- b. Tahap Pelaksanaan (Analitik)
  - 1) Menggunakan APD lengkap
  - 2) Menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan.
  - 3) Memilih lokasi pengambilan lalu desinfeksi dengan kapas alcohol 70%, dan menunggu hingga kering.
  - 4) Memegang jari yang akan ditusuk agar tidak bergerak dan sedikit menekan agar rasa nyeri berkurang.
  - 5) Menusuk bagian yang telah didesinfeksi dengan lancet steril. Tusukan harus dalam sehingga darah tidak harus diperas-peras keluar.
  - 6) Setelah darah keluar, tetes darah pertama dibuang dengan memakai kapas kering dan tetes berikutnya dapat digunakan untuk pemeriksaan.
  - 7) Proses pengambilan darah diusahakan tidak terlalu lama dan diusahakan tidak memeras jari untuk mencegah terbentuknya jendalan.

- 8) Meneteskan darah pasien di strip pemeriksaan yang sudah di pasang di alat Easy Touch GCU.
- 9) Membaca hasil pemeriksaan yang terlihat di alat kemudian menjelaskannya kepada responden.
- 10) Mencatat hasil pemeriksaan di formulir pemeriksaan pasien.

c. Tahap Akhir (Post Analitik)

- 1) Mengolah data yang telah dikumpulkan
- 2) Hasil pemeriksaan disajikan dalam tabel hasil pemeriksaan

### **G. Pengolahan Data**

Data hasil penelitian yang diperoleh dari kuesioner dan hasil pengukuran kadar kolesterol darah responden akan diolah dalam beberapa tahap sebagai berikut:

#### **1. Editing**

*Editing merupakan kegiatan memeriksa kembali kelengkapan dan kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan dari kuesioner dan formulir pemeriksaan responden sebelum diolah lebih lanjut.*

#### **2. Coding**

*Coding merupakan kegiatan pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori. Pemberian kode ini sangat penting bila pengolahan dan analisis data menggunakan komputer.*

#### **3. Entry Data**

*Entry data merupakan kegiatan memasukkan atau memindahkan data yang ada di kuesioner ke dalam Microsoft Excel sebelum diolah menggunakan software SPSS.*

#### **4. Tabulating**

*Tabulating* merupakan menyusun data dengan mengelompokkan data sesuai dengan kode yang telah diberikan sebelumnya sehingga akan lebih mudah untuk dihitung dan dibuatkan tabel distribusi frekuensi.

#### **H. Analisis Data**

Analisis data akan dilakukan dengan menggunakan uji deskriptif untuk mengetahui gambaran dari kadar kolesterol total penderita hipertensi di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan dari data yang telah diolah sebelumnya.

#### **I. Etika Penelitian**

Menurut (Hidayat, 2012), etika penelitian diperlukan untuk menghindari terjadinya Tindakan yang tidak etis dalam melakukan penelitian, maka dilakukan prinsip-prinsip sebagai berikut:

##### **1. Lembar Persetujuan responden (*Informed Consent*)**

Lembar persetujuan berisi penjelasan mengenai penelitian yang dilakukan, tujuan penelitian, tata cara penelitian, manfaat yang diperoleh responden dan risiko yang mungkin terjadi. Pernyataan dalam lembar persetujuan jelas dan mudah dipahami sehingga respondent ahu bagaimana penelitian ini dijalankan. Untuk responden yang bersedia maka mengisi dan menandatangani lembar persetujuan secara sukarela.

##### **2. Anonimitas**

Untuk menjaga kerahasiaan, peneliti tidak mencantumkan nama terang responden namun dengan inisial dan pemberian kode.

### **3. *Confidentially* (Kerahasiaan)**

*Confidentially* artinya tidak akan menginformasikan data dan hasil penelitian berdasarkan data individual, namun data dilaporkan berdasarkan kelompok.

### **4. Sukarela**

Penelitian bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan atau tekanan secara langsung maupun tidak langsung dari penelitian kepada calon responden atau sampel yang akan diteliti.