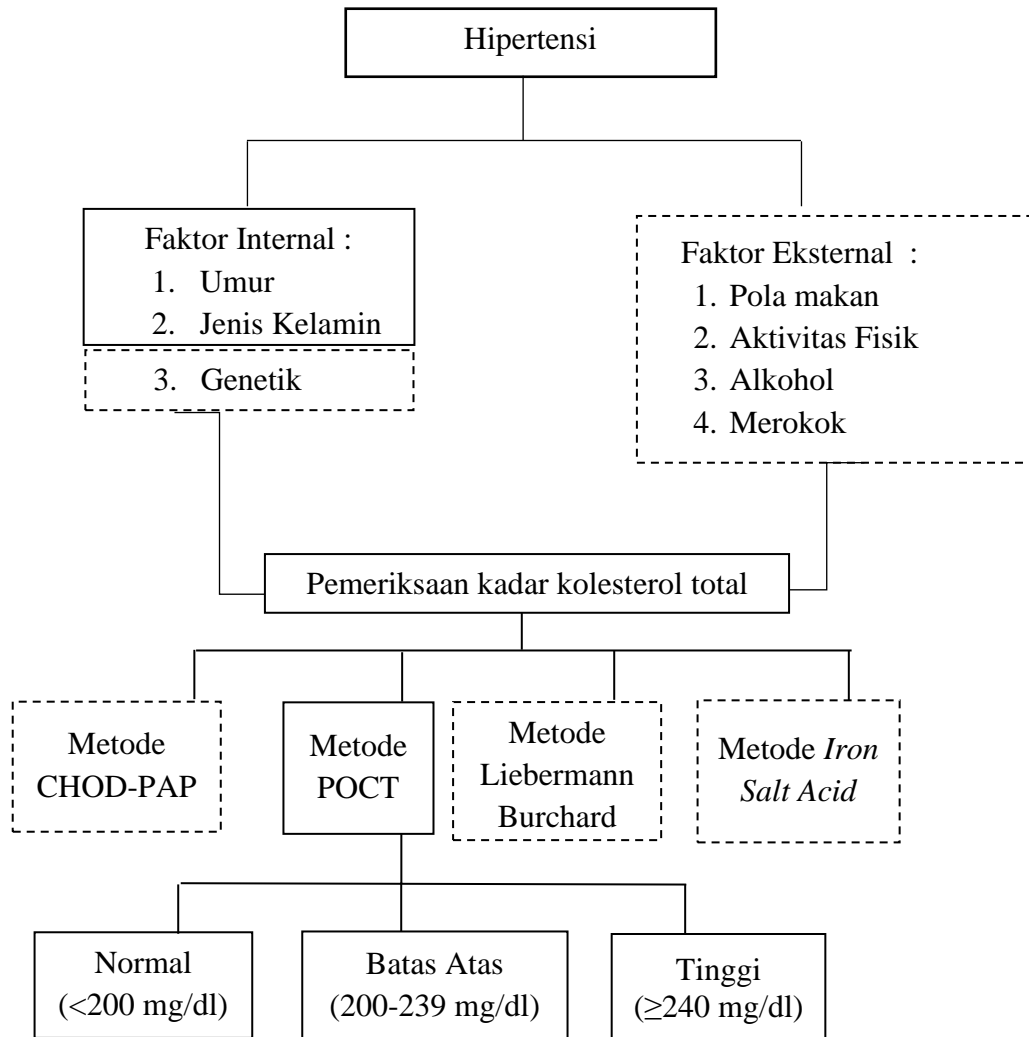


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**



Gambar 1 Kerangka Konsep

Keterangan :

- = Diteliti  
 = Tidak Diteliti

Hipertensi merupakan banyak faktor yang dapat meningkatkan resiko terjadinya tekanan darah tinggi, seperti umur, jenis kelamin, aktivitas fisik, merokok, konsumsi alkohol dan pola makan tidak sehat. Salah satunya adalah gaya hidup yang kurang sehat dengan mengonsumsi makanan yang tinggi kolesterol, mengonsumsi alkohol dan merokok. Kadar kolesterol yang tinggi dalam darah inilah yang dapat menimbulkan terjadinya hipertensi sekaligus memperparah hipertensi bagi penderitanya. Upaya pengendalian hipertensi dapat dilakukan dengan berbagai cara salah satunya adalah dengan rajin berolahraga, mengatur pola makan, menghindari minuman beralkohol dan merokok serta rutin melakukan pengukuran tekanan darah dan pemeriksaan kolesterol dalam darah. Pemeriksaan kadar kolesterol total dalam tubuh dapat dilakukan dengan beberapa cara salah satunya adalah dengan melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total menggunakan metode POCT (*Point of Care Testing*). Metode ini merupakan metode tes laboratorium sederhana dengan meteran yang dirancang untuk sampel darah kapiler bukan sampel plasma dan serum dengan hasilnya relatif singkat dan harga yang terjangkau. Metode ini dapat dilakukan dengan alat *Easy Touch GCU*.

## **B. Variable dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel Penelitian**

Variabel dalam penelitian ini adalah gambaran kadar kolesterol total penderita hipertensi di Puskesmas 1 Kediri Kabupaten Tabanan.

### **2. Definisi Operasional**

Definisi operasional adalah definisi yang didasarkan atas sifat-sifat hal yang didefinisikan yang dapat diambil atau observasi

**Tabel 2**  
Definisi Operasional

Variable	Definisi Operasional	Cara Pengukuran Data	Skala
Penderita Hipertensi	Pasien yang sudah didiagnosa hipertensi di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan	Catatan rekam medis pasien di Puskesmas Kediri I	Ordinal
Kadar Kolesterol Total	Jumlah kolesterol total dalam darah pasien hipertensi yang diukur dengan mg/dl dan dikategorikan menjadi: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Normal: &lt;200 mg/dl</li> <li>- Batas Atas: 200-239 mg/dl</li> <li>- Tinggi: <math>\geq</math>240 mg/dl</li> </ul>	Metode POCT (Point Of Care Testing) dengan alat <i>Easy Touch GCU</i>	Rasio
Umur	Lamanya hidup responden sejak lahir sampai ulang tahun terakhir yang dinyatakan dalam tahun.	Wawancara dibantu dengan kuesioner	Ordinal
Jenis Kelamin	Istilah yang digunakan untuk membedakan responden laki-laki dan perempuan secara biologis	Wawancara dibantu dengan kuesioner	Nominal