

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS I KEDIRI
KABUPATEN TABANAN**



Oleh:
NI MADE AYU LAKSMI
NIM. P07134019055

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS I KEDIRI
KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh:
NI MADE AYU LAKSMI
NIM. P07134019055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS I KEDIRI
KABUPATEN TABANAN**

Oleh

Ni Made Ayu Laksmi
NIM. P07134019055

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Nur Habibah, S.Si., M.Sc.
NIP. 198603162009122001



Surya Bayu Kurniawan, S.Si
NIP.198808132010121001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM.,M.Si.
NIP. 196906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS I KEDIRI

Oleh
Ni Made Ayu Laksmi
NIM. P07134019055

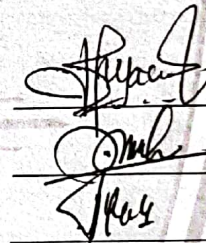
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: Senin

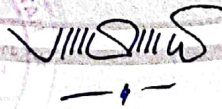
TANGGAL : 20 Juni 2022

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH. (Ketua)
2. Nur Habibah, S.Si., M.Sc. (Anggota)
3. Jannah Sofi Yanty, S.Si., M.Si (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si.
NIP. 196906211992032004

LEMBAR PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada tuhan yang maha esa, atas berkat dan karunia-Nya, karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Saya ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada dosen pengajar, pembimbing utama maupun pendamping dan dosen penguji hingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Terimakasih kepada sahabat dan teman-teman JTLM'19 atas dukungan, semangat dan bantuan serta perjuangan yang kita lewati Bersama, semoga kita sukses dalam mencapai suatu mimpi serta harapan kita.

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada orang tua, adik dan semua orang yang telah mendukung, memberikan semangat serta doa yang tiada henti terucap untuk kesuksesan saya.

Tetap semangat dan pantang menyerah

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Ayu Laksmi

NIM : P07134019055

Program Studi : DIII

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Br. Pangkung Tibah Baleran, Desa Pangkung Tibah, Kediri,
Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ilmiah dengan Judul **Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas I Kediri Kabupaten Tabanan adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Made Ayu Laksmi
NIM. P07134019055

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama lengkap Ni Made Ayu Laksmi lahir di Tabanan pada tanggal 25 April 2001. Penulis merupakan anak kedua dari 2 bersaudara, yang dilahirkan dari pasangan I Ketut Karma dan Ni Made Sarini.

Penulis memulai Pendidikan pada tahun 2006-2007 di TK Widya Kumara Pangkung Tibah. Pada tahun 2008-2013, penulis menyelesaikan Pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri Pangkung Tibah. Kemudian pada tahun 2014-2016, penulis menyelesaikan Pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP 2 Kediri. Pada tahun 2017-2019, penulis menyelesaikan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Kerambitan. Penulis melanjutkan Pendidikan Diploma III dan menjadi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar pada tahun 2019.

THE DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL CONTAIN FOR HYPERTENSION AT PUSKESMAS 1 KEDIRI, TABANAN REGENCY

ABSTRACT

Hypertension is closely related to total cholesterol levels. The increased of total cholesterol levels are experienced by many people with hypertension and high total cholesterol levels in addition to causing hypertension can also exacerbate hypertension. This study aims to determine the total cholesterol level in patients with hypertension at Puskesmas 1 Kediri, Tabanan Regency. This study was conducted from January to May 2022 on hypertension patients aged more than 45 years with a total sample of 44 respondent. This study method was non-probability techniques using purposive sampling. The results showed that 22 respondents or half of the respondents had total cholesterol levels at the upper limit and there were 13 respondents (30%) had high total cholesterol levels. Respondents with the highest total cholesterol levels came from the age group 56-60 years and mostly were female. The conclusion of this study is that the increase in cholesterol levels occurs with increasing age and is predominantly experienced by women.

Keywords: Hypertension; Total cholesterol

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS 1 KEDIRI KABUPATEN TABANAN

ABSTRAK

Hipertensi berhubungan erat dengan kadar kolesterol total. Peningkatan kadar kolesterol total banyak dialami oleh penderita hipertensi dan kadar kolesterol total tinggi selain dapat menimbulkan hipertensi juga dapat memperparah hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di Puskesmas 1 Kediri Kabupaten Tabanan. Penelitian ini dilakukan dari bulan Januari-Mei 2022 pada penderita hipertensi yang berumur lebih dari 45 tahun dengan jumlah sampel 44 orang. Metode penelitian ini menggunakan teknik *non probability* dengan menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 22 responden aatau setengah dari jumlah responden memiliki kadar kolesterol total pada batas atas dan ada 13 responden (30%) responden yang memiliki kadar kolesterol total tinggi. Responden dengan kadar kolesterol total tinggi terbanyak berasal dari kelompok umur 56-60 tahun dan berjenis kelamin perempuan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah peningkatan kadar kolesterol terjadi seiring dengan bertambahnya usia dan dominan dialami perempuan.

Kata kunci: Hipertensi; Kolesterol Total

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas 1 Kediri Kabupaten Tabanan

Oleh : NI MADE AYU LAKSMI (NIM : P07134019055)

Hipertensi sangat berhubungan erat dengan kadar kolesterol total. Hipertensi merupakan penyakit tidak menular namun menjadi salah satu masalah dibidang kesehatan karna termasuk penyakit berbahaya. Penyakit ini berbahaya karena dapat menyebabkan pengerasan pada dinding arteri, penebalan jantung, stroke dan kematian (Sugianti, 2018). Peningkatan kadar kolesterol darah banyak dialami oleh penderita hipertensi dan kadar kolesterol tinggi selain dapat menimbulkan hipertensi juga dapat memperparah hipertensi. Beberapa penelitian menyebutkan adanya hubungan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah. Selain itu, penelitian di Norwegia, Belanda, Selandia Baru dan Inggris, pada kurang lebih 5000 pasien hipertensi menyatakan sekitar 91% diantaranya mengalami hiperkolesterolemia (Nokolov, 2015).

Data Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan Tahun 2020 menyebutkan Puskesmas Kediri 1 merupakan puskesmas yang memiliki kasus hipertensi paling tinggi di Kabupaten Tabanan. Hipertensi menduduki peringkat pertama kunjungan terbanyak tiap tahunnya. Hipertensi juga menduduki peringkat pertama dalam sepuluh besar penyakit di Puskesmas Kediri 1 Kabupaten Tabanan dengan jumlah kunjungan sebanyak 2.787 kunjungan pada Tahun 2020.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di Puskesmas 1 Kediri Kabupaten Tabanan. Jenis penelitian yang digunakan adalah studi deskriptif. Dimana pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling yaitu didasarkan pada pertimbangan tertentu berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi pada populasi di Puskesmas 1 Kediri Kabupaten Tabanan. Pengumpulan data menggunakan data primer dengan hasil wawancara pengukuran kadar kolesterol total.

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 44 responden, didapatkan terdapat 22 responden (50,0%) memiliki kadar kolesterol pada batas atas, 13

responden (30%) memiliki kadar kolesterol tinggi dan 9 orang (20%) lainnya normal. Jumlah responden perempuan sebanyak 23 orang (52,3%) dan responden laki-laki 21 orang (47,7%). Bila dilihat dari kelompok umur, responden dengan kadar kolesterol tinggi terbanyak berasal dari kelompok umur 56-60 tahun (15,9%) dan dari jenis kelamin, jumlah terbanyak ada pada responden perempuan yakni sebanyak 7 orang (15,9%). Berdasarkan hasil diatas, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar penderita hipertensi mengalami peningkatan kadar kolesterol. Sebagian besar responden memiliki kadar kolesterol total pada batas atas. Responden yang memiliki kadar kolesterol tinggi terbanyak berasal dari kelompok umur 56-60 tahun dan lebih dominan berjenis kelamin perempuan.

Dari hasil penelitian, disarankan kepada penderita hipertensi agar dapat mengendalikan kadar kolesterol total dan pentingnya menjaga kesehatan agar terhindar dari komplikasi penyakit akibat tinggi kolesterol dan hipertensi, dengan cara menjaga pola makan gaya hidup sehat dan selalu mengontrol kadar kolesterol dan tekanan darah. Dibantu dengan pihak puskesmas sebagai layanan kesehatan dapat mengembangkan program-program kesehatan untuk mengurangi peningkatan kadar kolesterol dan angka kejadian hipertensi, seperti membuat program Pendidikan Kesehatan dengan penyuluhan rutin yang berfokus kepada pengendalian kolesterol dan tekanan darah yang dilakukan setiap minggu.

Daftar Baca : 32 (2003-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas I Kediri Kabupaten Tabanan”.

Penulis menyadari, bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berhasil tanpa bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktunya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan program Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M, Si, selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh Pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
3. Nur Habibah, S.Si., M.Sc, sebagai pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta motivasi yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Surya Bayu Kurniawan, S.Si sebagai pembimbing pendamping yang telah, meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta motivasi yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak/Ibu Dosen Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Teknologi
Laboratorium Medis yang selalu memberikan masukan dan saran dalam
penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah
ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena
keterbatasan kemampuan serta pengalaman yang penulis miliki.

Denpasar, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
RIWAYAT PENULIS	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I LATAR MASALAH	1
A. Latar Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat praktis	4
2. Manfaat teoritis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Hipertensi	5
1. Definisi Hipertensi	5
2. Klasifikasi Hipertensi	5
3. Gejala Hipertensi	6
4. Patofisiologi Hipertensi	6
5. Mekanisme Terjadinya Hipertensi	8

6. Faktor Resiko Hipertensi.....	9
B. Kolesterol	12
1. Definisi Kolesterol	12
2. Jenis-jenis Kolesterol.....	12
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol Total	13
4. Metode Pemeriksaan Kolesterol Total`	15
BAB III KERANGKA KONSEP	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Variable dan Definisi Operasional	18
BAB IV METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Alur Penelitian	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian	21
D. Populasi dan Sampel Penelitian	21
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
F. Alat, Bahan dan Prosedur Kerja.....	23
G. Pengolahan Data.....	25
H. Analisis Data	26
I. Etika Penelitian	26
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan.....	31
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Simpulan	36
B. Saran.....	36

DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Derajat Hipertensi.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional	19
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	28
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 5 Kadar Kolesterol Total.....	30
Tabel 6 Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Umur	30
Tabel 7 Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Mekanisme Regulasi Tekanan Darah.....	8
Gambar 2 Kerangka Konsep	17
Gambar 3 Alur Penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	42
Lampiran 2 Form Pemeriksaan	43
Lampiran 3 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	44
Lampiran 4 Surat Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan	46
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Puskesmas 1 Kediri.....	47
Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik	48
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	49