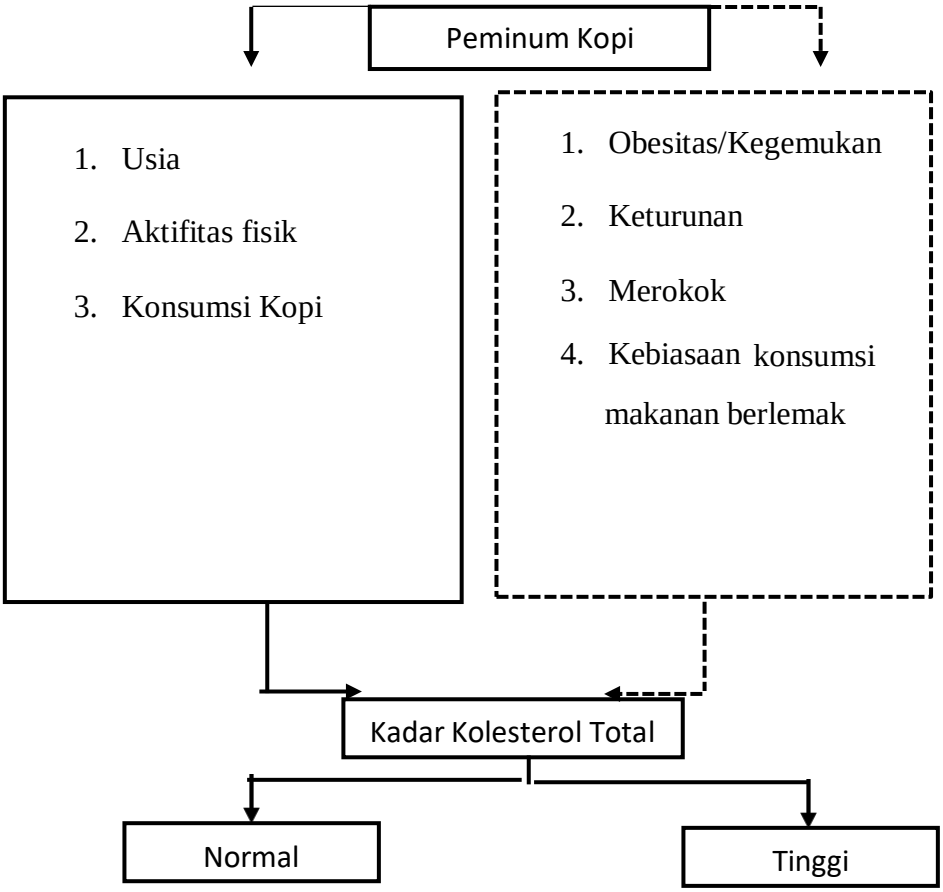
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan : Variabel diteliti

Variabel yang tidak diteliti

Kadar kolesterol total dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti konsumsi kopi, mengonsumsi kopi secara berlebihan dan dalam jangka waktu yang lama dapat memicu terjadinya peningkatan kadar kolesterol dalam darah karena kopi mengandung kafestol. Selain konsumsi kopi, aktivitas fisik dan usia juga menjadi faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol total menjadi abnormal. Ada juga beberapa faktor lain yang mempengaruhi kadar kolesterol total, seperti obesitas/kegemukan, keturunan, merokok, dan kebiasaan konsumsi makanan berlemak. Pada peminum kopi, maka perlu dilakukan pemeriksaan kadar kolesterol Total dengan metode CHOD-PAP. Kadar kolesterol Total darah normal adalah < 200 mg/dl, dan tinggi bila ≥ 200 mg/dl (Listiyana dkk, 2013).

B. Variabel dan definisi operasional

1. variabel penelitian

Variabel yang diamati dalam penelitian ini adalah kadar kolesterol total pada peminum kopi di Banjar Melaya Krajan Kecamatan Melaya Kabupaten JembranaDefinisi Operasional Variabel

Tabel 2.
Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
1	**2**	**3**	**4**	**5**
1	Kadar Kolesterol total	Jumlah kolesterol total dalam darah dinyatakan dalam satuan mg/dl. Normal : <200 mg/dl Tinggi : ≥ 200 mg/dl.	Diukur menggunakan metode CHOD- PAP dengan alat Fotometer Biosistems	Ordinal

2	Peminum kopi	Laki-laki Peminum kopi di Banjar Melaya Krajan yang setiap harinya mengonsumsi kopi secara rutin.	Melalui wawancara pada setiap responden	Ordinal
1	**2**	**3**	**4**	**6**
3	Usia	Angka yang menunjukkan lama hidup peminum kopi yang dihitung sejak tahun lahir sampai tahun dilakukannya penelitian ini.	Wawancara Wawancara Remaja akhir:17-25 Tahun Dewasa awal : 26-35 Tahun Dewasa akhir : 36-45 Tahun Lansia awal : 46-55 Tahun Lansia akhir : 56-65 Tahun Manula : 65-atas	Interval
4	Aktivitas fisik	Suatu kegiatan dengan gerakan tubuh seperti jogging, bermain bulutangkis, jalan santai, serta melakukan aktivitas rumah seperti berkebun.	Wawancara <3 kali/ hari 3-4 kali/hari	Ordinal