

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Berdasarkan status gizi ibu ditinjau dari LiLA, lebih dari sebagian (53,8%) ibu hamil tidak mengalami KEK.
2. Ditinjau dari IMT, sebagian besar (55,8%) ibu hamil memiliki IMT yang normal.
3. Berdasarkan Hb ibu hamil, sebagian besar (56,7%) ibu hamil tidak mengalami anemia.
4. Ditinjau dari berat bayi lahir (BBL), sebagian besar (61,5%) bayi lahir dengan berat normal.
5. Analisis korelasi LiLA ibu hamil dengan BBL menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan (sig. = 0,000).
6. Analisis korelasi IMT ibu hamil dengan BBL menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan (sig. = 0,000).
7. Analisis korelasi Hb ibu hamil dengan BBL menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan (sig. = 0,000).

#### **B. Saran**

1. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan pelayanan kesehatan di UPTD Puskesmas Kuta Selatan khususnya pada kegiatan konseling serta pemantauan pasca persalinan

dengan melakukan pencatatan hasil data secara lengkap sesuai panduan buku kohort.

## 2. Bagi UPTD Puskesmas Kuta Selatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu acuan dalam meningkatkan pelayanan KIA di UPTD Puskesmas Kuta Selatan khususnya mengenai status gizi ibu hamil dan berat bayi lahir (BBL).

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam penyusunan penelitian-penelitian berikutnya yang berhubungan dengan status gizi kehamilan dan berat bayi lahir (BBL) dengan menambahkan variabel yang berpengaruh seperti riwayat penyakit, penggunaan tablet tambah darah, asupan gizi, dsb.