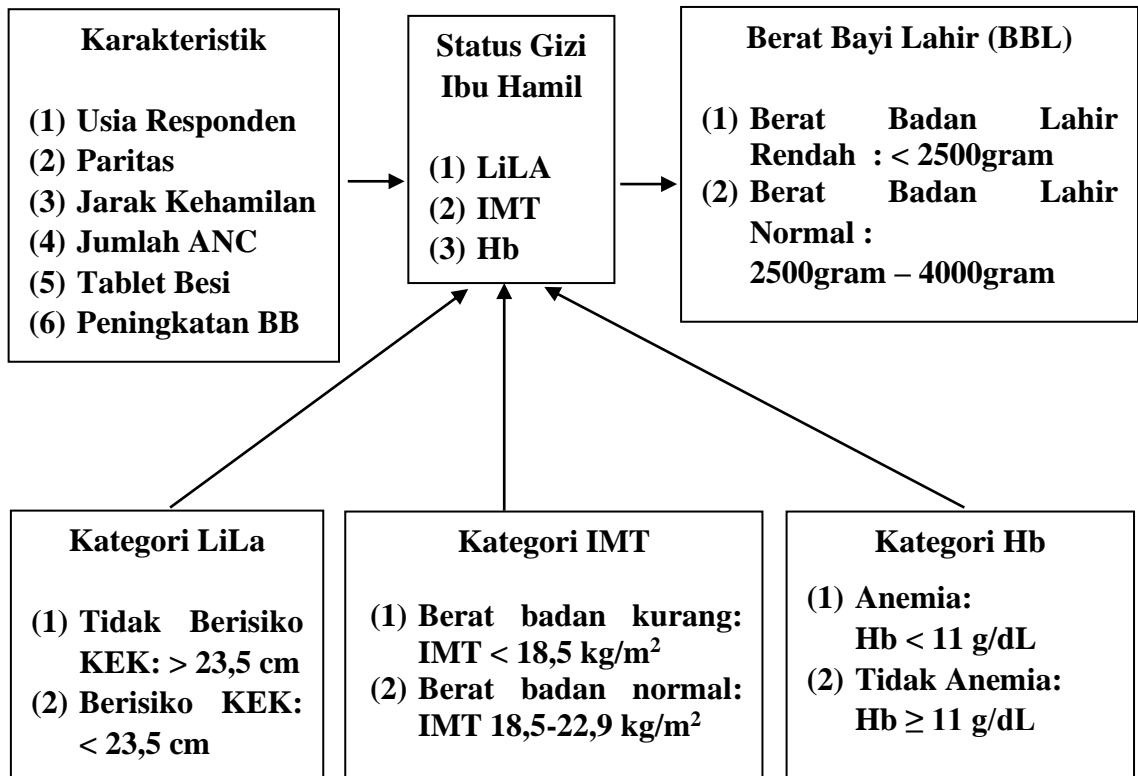


# BAB III

## KERANGKA KONSEP

### A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

Status gizi ibu hamil berdasarkan lingkaran lengan atas (LiLA), indeks massa tubuh (IMT) dan kadar Hb (hemoglobin) dipengaruhi oleh karakteristik sampel diantaranya usia responden, paritas, jarak kehamilan, jumlah ANC, tablet besi dan peningkatan berat badan (BB). Status gizi ibu hamil berhubungan dengan berat bayi lahir (BBL). Semakin baik status gizi ibu hamil maka semakin meningkat berat badan bayi lahir (BBL).

## B. Variabel dan Definisi Operasional

### 1. Variabel Penelitian

#### a. Variabel dependent

Variabel dependent atau bebas dalam penelitian ini adalah status gizi ibu hamil meliputi: lingkaran lengan atas (LiLA), indeks massa tubuh (IMT) dan hemoglobin (Hb) ibu hamil.

#### b. Variabel independent

Variabel independent atau terikat dalam penelitian ini adalah berat bayi lahir (BBL)

### 2. Definisi Operasional Variabel

Tabel 1  
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Sub Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
Status Gizi Ibu Hamil	Indeks Massa Tubuh (IMT)	Pengukuran dan penilaian menggunakan IMT berhubungan dengan status kekurangan dan/atau kelebihan gizi (Sulistyawati, 2012).  (1) Berat badan kurang jika $IMT < 18,5 \text{ kg/m}^2$ (2) Berat badan normal jika $IMT 18,5-22,9 \text{ kg/m}^2$	Kuesioner	Ordinal
	Lingkar Lengan Atas (LiLA)	Pengukuran berdasarkan LiLA untuk mendeteksi dini KEK (Kekurangan Energi Kronis) terutama	Kuesioner	Ordinal

pada ibu hamil (Kemenkes RI, 2014). Indikator penilaian yang digunakan yaitu:

(1) Tidak Berisiko KEK: > 23,5 cm

(2) Berisiko KEK: < 23,5 cm

Status Gizi Ibu Hamil	Hemo-globin (Hb)	Anemia dalam kehamilan diketahui apabila kadar hemoglobin ibu hamil dibawah 11 g/dL (WHO, 2014). Indikator penilaian anemia pada ibu hamil yaitu: (1) Anemia: Hb <11 g/dL (2) Tidak anemia: $\geq$ 11 g/dL	Kuesioner	Ordinal
Berat Bayi Lahir (BBL)	Berat Bayi Lahir (BBL)	Bayi baru lahir normal adalah bayi yang lahir dengan umur kehamilan 37 minggu sampai 42 minggu dan berat lahir berkisar 2500 gram sampai 4000 gram (Wiknjosastro, 2015). (1) Berat Badan Lahir Rendah: < 2500 gram (2) Berat Badan Lahir Normal: 2500 gram – 4000gram	Kuesioner	Ordinal

### **C. Hipotesis**

Hipotesis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu “ada hubungan status gizi ibu hamil dengan berat bayi lahir (BBL) di UPTD Puskesmas Kuta Selatan tahun 2021”