

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Pengetahuan ibu hamil tentang *Human Immunodeficiency Virus (HIV) / Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS)* dalam kategori baik dan kategori kurang memiliki jumlah yang sama yaitu masing-masing sebanyak 20 orang (50%) dengan pengetahuan baik dan 20 orang (50%) dengan pengetahuan kurang.
2. Kepatuhan menjalani pengobatan *Antiretroviral (ARV)* dalam penelitian ini sebagian besar ada dalam kategori kepatuhan tinggi yaitu sebanyak 31 orang (77,5%) dari jumlah responden.
3. Responden dengan pengetahuan baik sebagian besar ada dalam kategori kepatuhan tinggi yaitu sebanyak 19 orang (95%) dan tidak ada responden dengan kepatuhan rendah. Sedangkan, pada pengetahuan kurang terdapat responden dalam kategori kepatuhan rendah yaitu sebanyak 3 orang (15%). Berdasarkan hasil analisa tersebut dan nilai $p= 0,027 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa semakin baik tingkat pengetahuan, semakin tinggi tingkat kepatuhan ibu hamil dengan *Human Immunodeficiency Virus (HIV) / Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS)* dalam menjalani pengobatan *Antiretroviral (ARV)*

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas beberapa saran yang dapat disampaikan antara lain :

1. Bagi petugas kesehatan

Bagi petugas kesehatan khususnya bidan yang bertugas di layanan PMTCT agar senantiasa memberikan konseling khususnya mengenai dampak HIV/AIDS dalam kehamilan dan pengobatan yang harus dijalani sehingga diharapkan dapat mempertahankan atau meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan *Antiretroviral (ARV)*.

2. Bagi hamil dengan HIV/AIDS

Bagi ibu hamil dengan HIV/AIDS diharapkan untuk rutin memeriksa diri ke Rumah Sakit sesuai jadwal yang telah ditentukan serta tetap patuh dalam menjalani pengobatan *Antiretroviral (ARV)* sehingga diharapkan dapat mengurangi resiko penularan HIV/AIDS dari ibu ke janin yang dikandung.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat disertai dengan hasil pemeriksaan CD4 atau *Viral Load* sehingga dapat melakukan penilaian yang lebih obyektif terhadap kepatuhan pengobatan *Antiretroviral (ARV)*.